

# Formation d'entraîneur professionnel

Faire de sa passion un métier!



#homeofcoaches

FORMATION DES ENTRAÎNEURS  
SUISSE

**HEFSM**

Haute école  
fédérale  
de sport  
Macolin

OFSP0  
2532 Macolin



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSP0

---

# Formation d'entraîneur professionnel

Tu souhaites faire de ta passion un métier et gagner ta vie (du moins en partie) en tant qu'entraîneur dans le sport de performance? Acquérir de nouvelles compétences et découvrir de nouveaux outils? La formation d'entraîneur professionnel est ce qu'il te faut! Tu pourras y développer tes compétences personnelles et sociales ainsi que ton savoir-faire technique et bénéficier d'échanges avec des entraîneurs d'autres disciplines dans le sport de performance.

## Structure

La formation d'entraîneur professionnel comprend un cursus d'entraîneur professionnel (CEP) ainsi que des cours issus de six différents modules. Elle prépare à l'examen professionnel d'entraîneur de sport de performance avec brevet fédéral. La formation d'entraîneur professionnel comprend 45 jours de cours au total (y compris le travail personnel).

## Cursus d'entraîneur professionnel (CEP)

Le CEP met l'accent sur les compétences personnelles et sociales. Il comprend quatre cours: Autogestion, Personnalité de l'entraîneur, Conseil & Coaching et Diriger. Avant le début de la formation, ton niveau de connaissances et de compétences est évalué précisément dans le cadre d'un assessment. Les quatre cours de ce cursus sont dispensés en classe fermée, ce qui favorise les interactions

et les échanges entre les participants en complément au contenu de la formation.

## Cours issus des modules

Outre le CEP, la formation comprend 10 cours dans les modules Psychologie du sport, Performance athlétique, Apprentissage moteur, Médecine du sport, Coaching sportif et Leadership. Les cours issus des modules sont prévus pour être suivis en combinaison avec le CEP (avant, pendant ou après celui-ci). Ils permettent d'acquérir des compétences techniques qui constituent une base importante de l'activité dans le sport de performance et sont évaluées lors de l'examen professionnel. La filière de formation modulaire peut être individualisée.

## Public cible

Les personnes actives dans le sport de performance en tant qu'entraîneur principal ou adjoint, avec des athlètes des catégories FTEM F3 à E1.

## Conditions d'admission

Disposer de la reconnaissance de moniteur ou de monitrice J+S avec le complément Sport de performance ou équivalent pour les sports qui ne font pas partie de J+S. Recommandation de la fédération, éventuellement conditions spéciales de celle-ci. Formation initiale officielle (CFC, maturité, HES, etc.) et formation de premiers secours.

**Calendrier**

Voir le [planificateurdeformation.ch](http://planificateurdeformation.ch)

**Cours/charge de travail**

CEP: 12 jours de cours, 4 jours de travail personnel

Cours issus des modules: 24 jours de cours, 5 jours de travail personnel

**Langue d'enseignement**

Français

**Lieu**

Macolin, Andermatt ou Tenero

**Coût**

CHF 2900, restauration et hébergement compris pour le CEP

CHF 100/jour (sans restauration/hébergement) pour les cours issus des modules

**Inscription**

Par ta fédération sportive nationale pour le CEP (délai de deux mois). Individuelle pour les cours issus des modules (délai d'un mois).

# Informations complémentaires

Des précisions sur la formation d'entraîneur professionnel et sur l'examen professionnel figurent sur le site Internet de la Formation des entraîneurs Suisse et sur le planificateur de formation.

## Site Internet de la Formation des entraîneurs Suisse



[www.formationdesentraîneurs.ch](http://www.formationdesentraîneurs.ch)

## Planificateur de formation



[www.planificateurdeformation.ch](http://www.planificateurdeformation.ch)

## Contact

Iwan Schuwey

Responsable de la Formation francophone

[iwan.schuwey@baspo.admin.ch](mailto:iwan.schuwey@baspo.admin.ch)

Tél. +41 58 467 10 38

## FORMATION DES ENTRAÎNEURS SUISSE

OFSP0/HEFSM

Route des Alpes 14, 2532 Macolin

Téléphone: +41 58 483 91 37

Courriel: [coach\\_info@baspo.admin.ch](mailto:coach_info@baspo.admin.ch)



@trainerbildung #homeofcoaches



@Trainerbildung Schweiz TBS



[www.formationdesentraîneurs.ch](http://www.formationdesentraîneurs.ch) > Newsletter

Photos: ©Reto Loser