Exposé spécifique au groupe cible Ecoles avec label Swiss Olympic

Marina Wälti, Experte formation et sport de performance, Swiss Olympic

Photo: Keystone-ATS

swiss olympic
spirit of sport

Informations

Suggestions

Idées

Moments
Eurêka

Nouvelles
connaissances

Offres

Offres pour les écoles avec label Swiss Olympic

Aperçu de l'atelier sous [Swiss Olympic – Ecoles avec label]

- Bases pour le parcours des athlètes (éléments des succès sportifs, transitions dans le sport et la formation)
- Sport d'élite et études
- Femme et sport d'élite
- Cours de prévention du dopage: Pour un sport sans dopage (SSI)
- Are you ok?! Workshop
- «cool and clean» Workshop

Autres offres: Spirit of Sport

Offres en cours d'élaboration: My Dual Career – réalité augmentée, dialogue avec les parents sur l'éthique

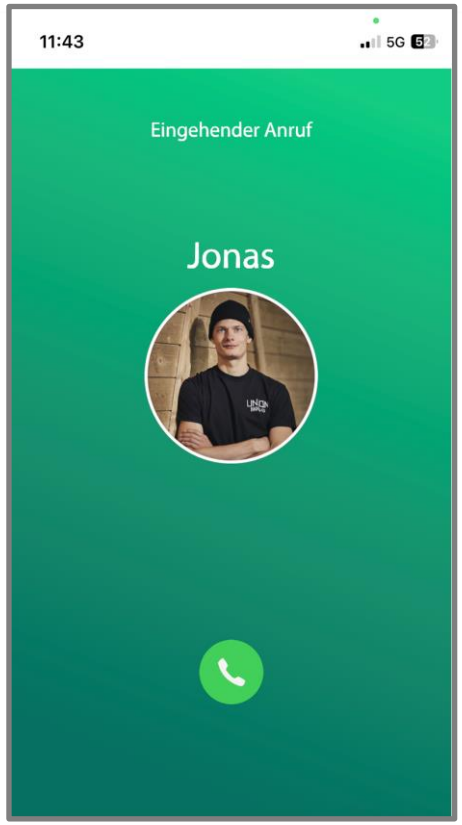
My Dual Career – Une expérience en réalité augmentée

My Dual Career – Une expérience en réalité augmentée

swiss olympic
spirit of sport

A LEGACY OF
LUCERNE 2021
30th WINTER UNIVERSIADE

My Dual Career – Une expérience en réalité augmentée



- Présenter les voies duales + les moments clés
- Partager des expériences
- Inciter les athlètes à planifier leur carrière duale

- Session-test 3T à Tenero ✓
- Autres utilisations possibles? Evénements dans ton école?

Contact:
marina.waelti@swissolympic.ch
ou
simon.niepmann@swissolympic.ch

Offres de
Swiss Sport Integrity

Swiss Sport Integrity

Forum promotion de la relève & formation 2023
30. Novembre 2023
Daniela Brönnimann, Responsable de la formation, Swiss Sport Integrity

Vision, Objectif principal

Vision

L'athlète peut faire du sport dans un environnement sans dopage.

Objectif principal

Pas d'infractions involontaires.

Groupes cibles

Les formations à la prévention du dopage en évolution

progressiste

apprentissage coopératif

orienté vers l'action

Offre de formation pour les écoles avec label Swiss Olympic

Sec.I

The way to the top !
Défis en montagne !
Formation interactive, Champion Quiz

Sec.II

Prendre les bonnes décisions dans les situations difficiles !
Formation interactive, études de cas

Together For
Safe Sport
swiss
sport
integrity

Offres sur l'éthique et les valeurs

Idées de mise en œuvre dans les écoles labellisées

Are you ok ? workshop

Reto Loser, Expert Ethique, Swiss Olympic

reto.loser@swissolympic.ch

spiritofsport@swissolympic.ch

Spirit of Sport

Spirit of Sport

Respect
Friendship
Excellence

Respect

« Respecter moi-même, mon corps et les autres. Dans le sport, le respect signifie le fair-play ainsi que le renoncement au dopage ou à tout autre comportement contraire à l'éthique. »

Amitié

« L'amitié me donne de la force – et dans le sport également. Ensemble, nous pouvons vivre la joie, le plaisir, le succès et la déception, qui nous lient aussi en dehors du terrain. »

Excellence

« Donner le meilleur de moi-même dans chaque situation. Pour moi et mon équipe. Atteindre mes objectifs personnels, dans le sport comme dans la vie quotidienne. »

Ethik Charta
Spirit of Sport
Respect
Friendship
Excellence

WE ARE THE
SWISS OLYMPIC TEAM

WE STAND FOR
EXCELLENCE,
FRIENDSHIP
AND RESPECT.

Les valeurs olympiques, et en particulier la philosophie du sport de performance, sont ancrées dans les lignes directrices de l'école.

La «Swiss Olympic Partner School» transmet aux athlètes d'autres concepts complémentaires liés aux valeurs olympiques «Excellence», «Amitié» et «Respect».

En collaboration avec Swiss Olympic, la «Swiss Olympic Partner School» s'engage à transmettre les valeurs olympiques en vertu de la Charte d'éthique du sport pour développer les compétences psychosociales des enfants fréquentant une école de sport. Ces valeurs ont notamment trait à la planification de carrière, à la prévention du dopage et au développement personnel. Par ailleurs, l'école s'engage à créer un environnement propice à un comportement sans addiction, loyal et respectueux.

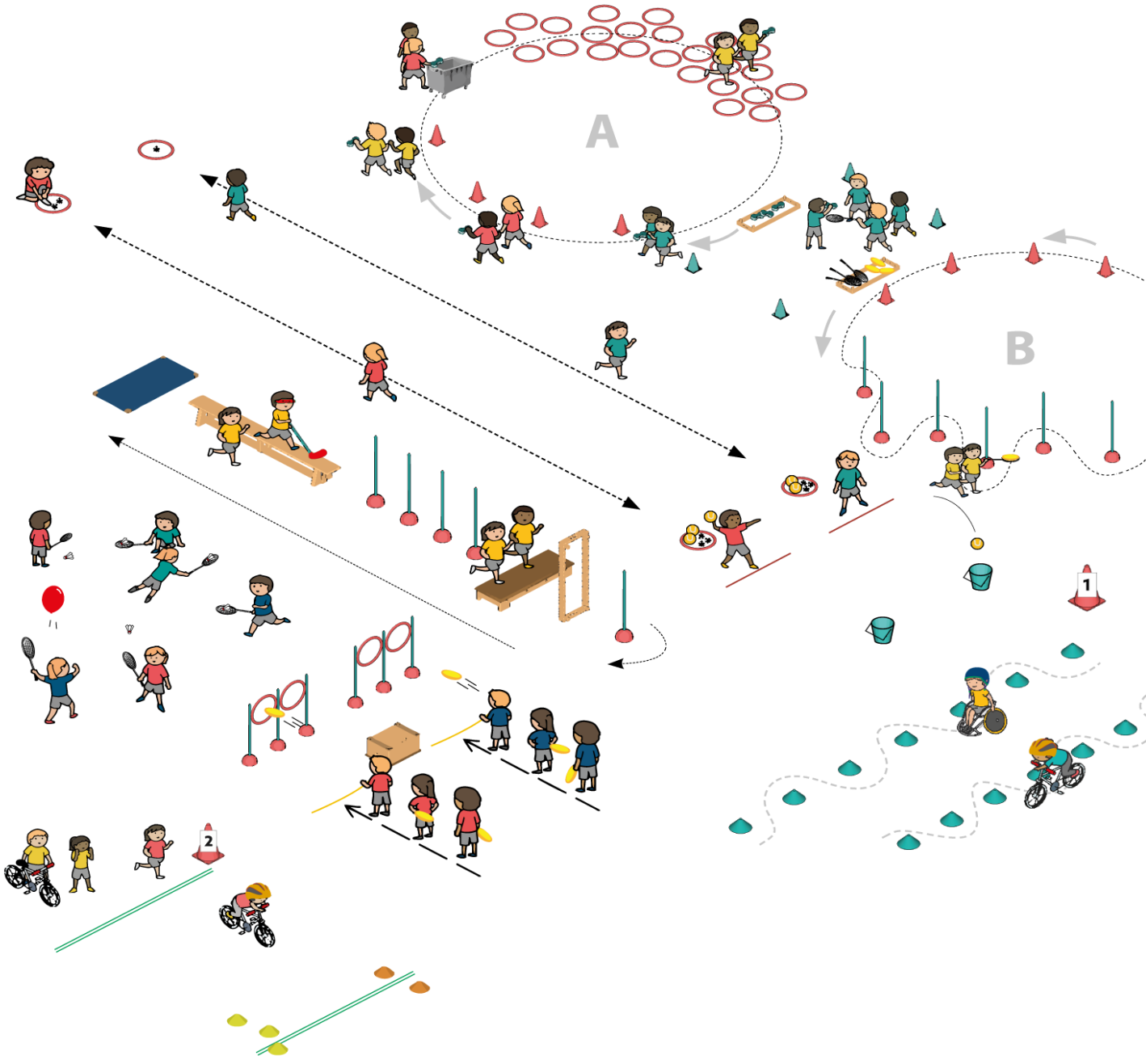
BIENVENUE

Olympic Day

move
learn
discover

swissolympicteam.ch/olympicday

Des modules tout prêts pour les cours d'éducation physique ou les événements sportifs dans les écoles



[Olympic Day, Swiss Olympic Team]

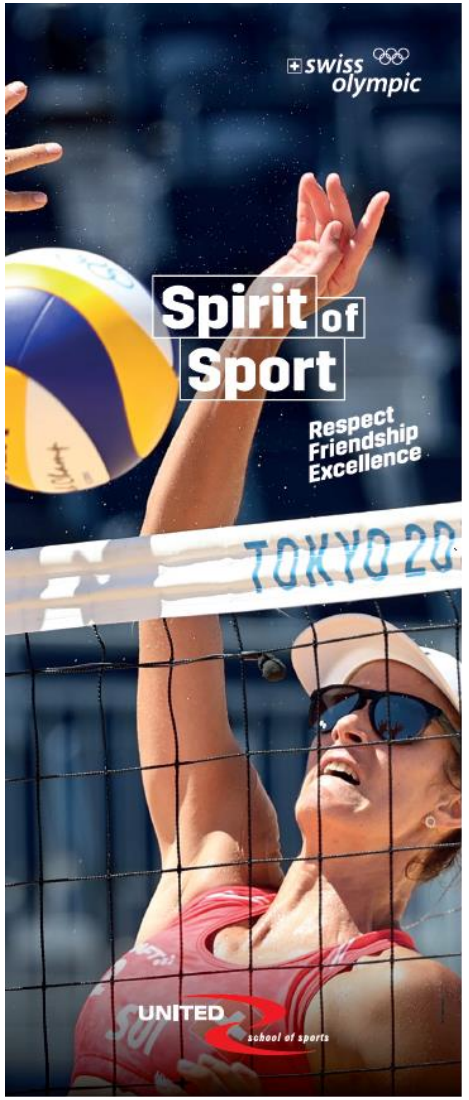
Les valeurs éthiques sur scène

LIEN:

[Swiss Olympic – Installations sportives en harmonie avec les valeurs éthiques]

Drapeaux et enrouleurs publicitaires

Drapeaux et enrouleurs publicitaires



RESPECT
FRIENDSHIP
EXCELLENCE

Spirit of Sport

AWARD

Spirit of Sport Challenge – App

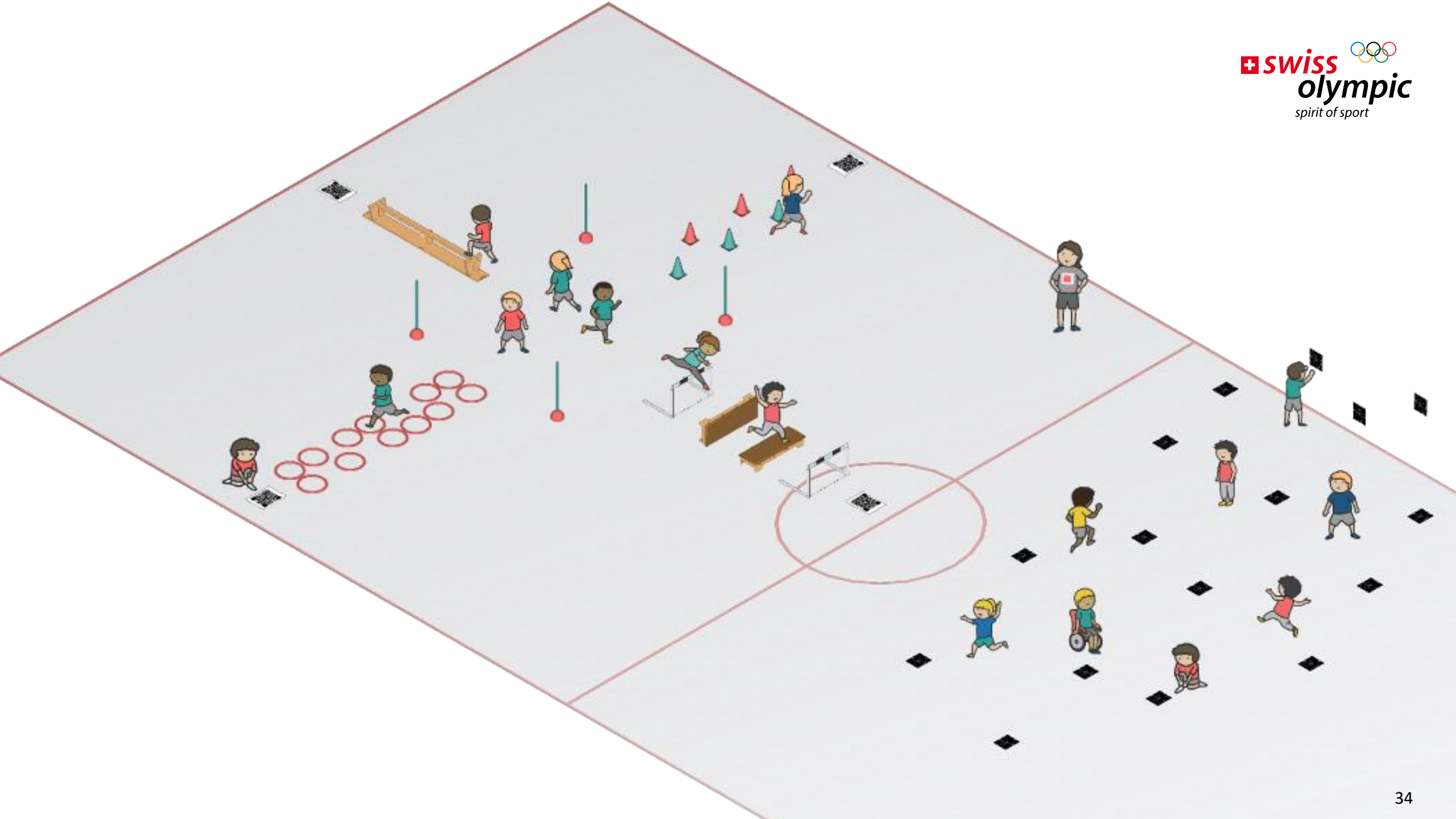
swiss olympic
spirit of sport

Download on the App Store

GET IT ON Google Play

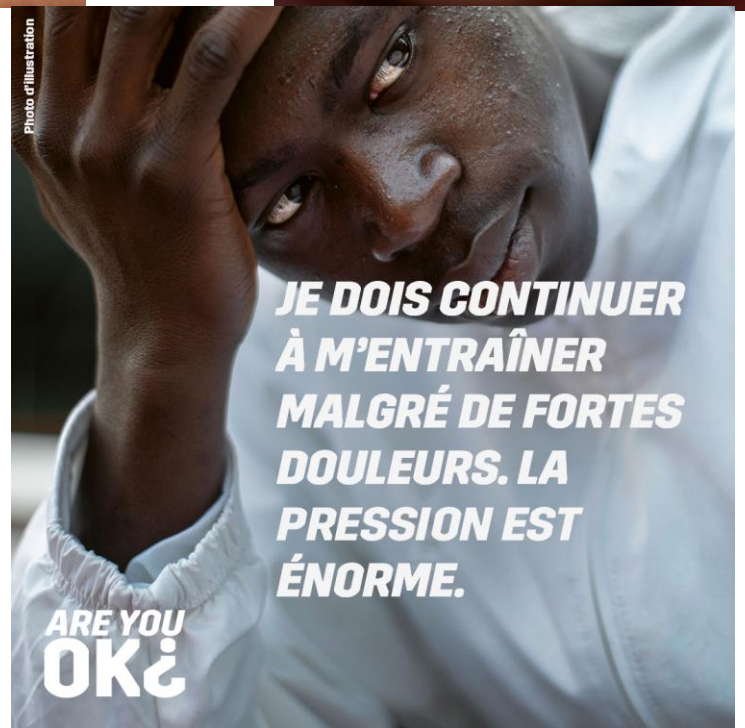
LINK:

[Spirit of Sport Challenge, Swiss Olympic Team]



swiss olympic
spirit of sport

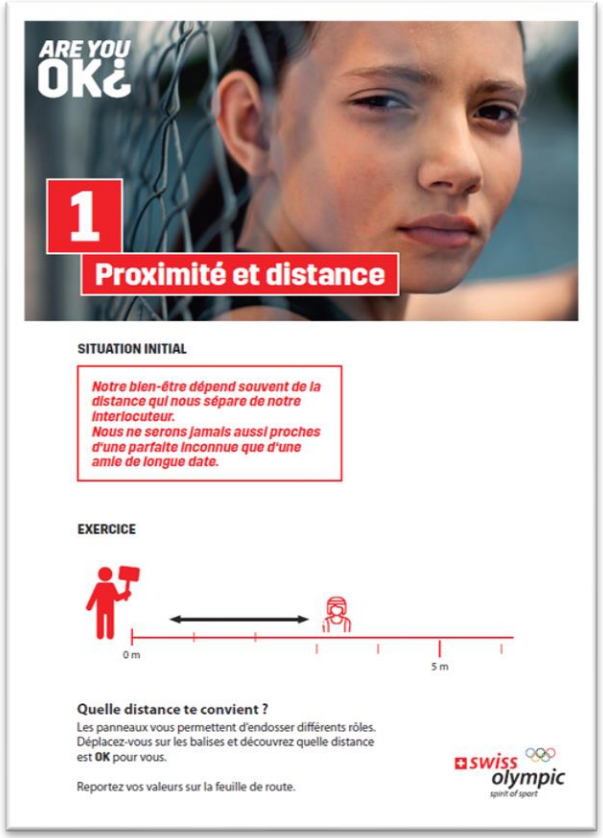
[Swiss Olympic - Are you OK?]

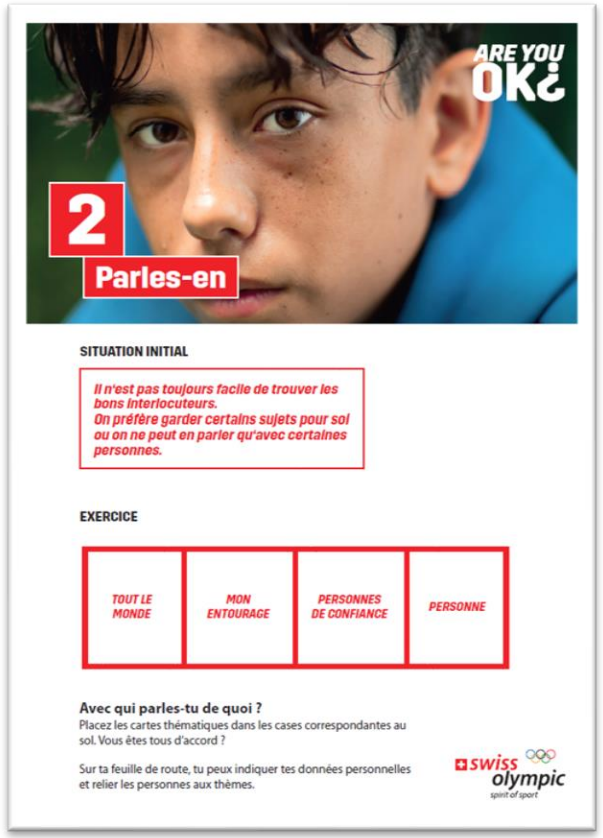


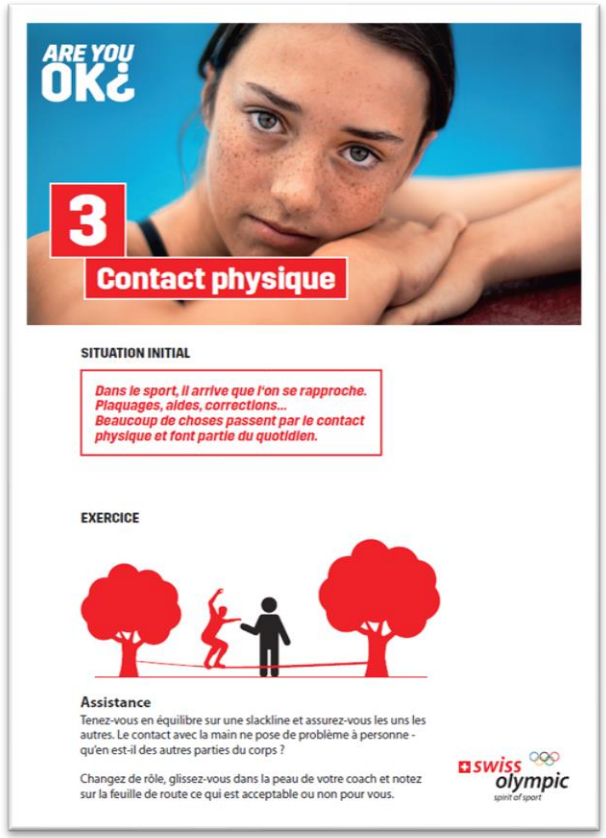
swiss olympic
spirit of sport

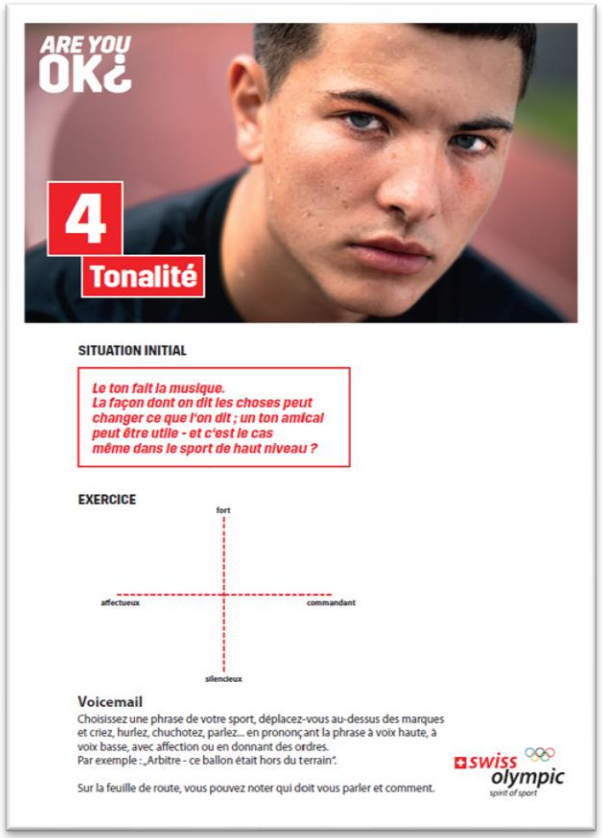
[Swiss Olympic - Are you OK?]

ARE YOU OK?! Workshop



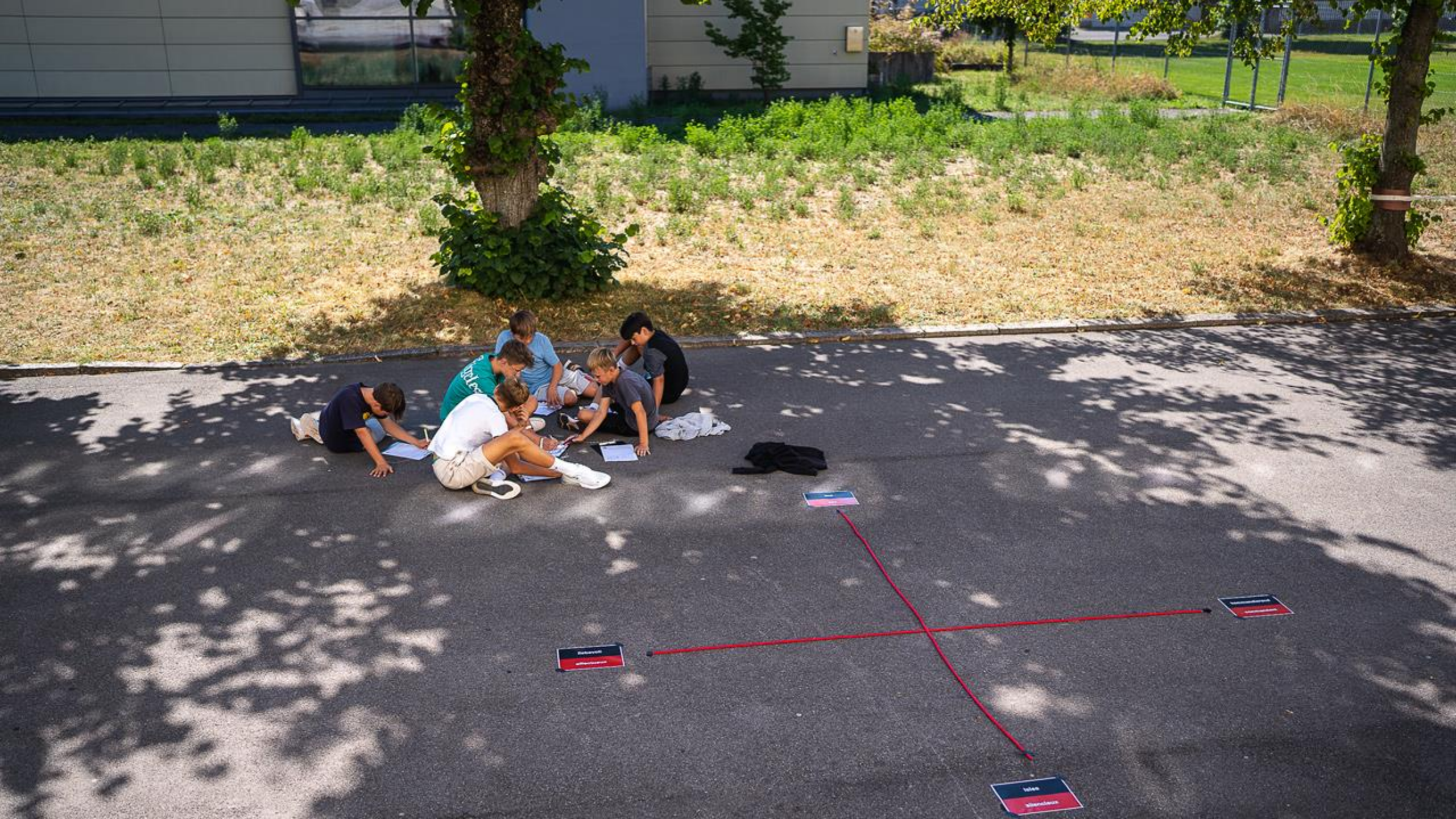






VANS

VANS



Call to Action

ARE YOU OK?

Si quelque chose te semble anormal, informe-toi : swissolympic.ch/areyouok

«Le monde du sport n’est pas parfait, car nous ne vivons pas dans un monde parfait.»

COOL & CLEAN

Contact:

Adrian von Allmen, Chef du programme „cool and clean“

adrian.vonallmen@swissolympic.ch

COOL & CLEAN

Thème en vue d’un atelier (après concertation)

Possibilité: aborder les engagements avec différentes offres de «cool and clean»

Formes de jeux

Action

Réflexion

Jeu de rôle

Rollenspiel «Mit Foul zum Sieg»

Spielanleitung

Reagieren unter Druck: Rollenspiele mit Jugendlichen

Szene

Beim entscheidenden Spiel in der Meisterschaft liegt die gegnerische Mannschaft in Führung. Der Trainer / die Trainerin nimmt XY kurz zur Seite und fordert ihn/sie auf, einen bestimmten Gegenspieler mit einem Foul aus dem Verkehr zu ziehen. XY soll ruhig einen Platzverweis riskieren. XY will das nicht. Als er/sie zögert, drängt der Trainer / die Trainerin.

Rollenspiel

- Findet zuerst gemeinsam Möglichkeiten, wie XY reagieren kann.
- Übt dann die Szene.
- Spielt die Szene der Gesamtgruppe vor.

Connaissances

Evaluation critique

Sequenz 4
Werbe-Rangliste
Mädchen

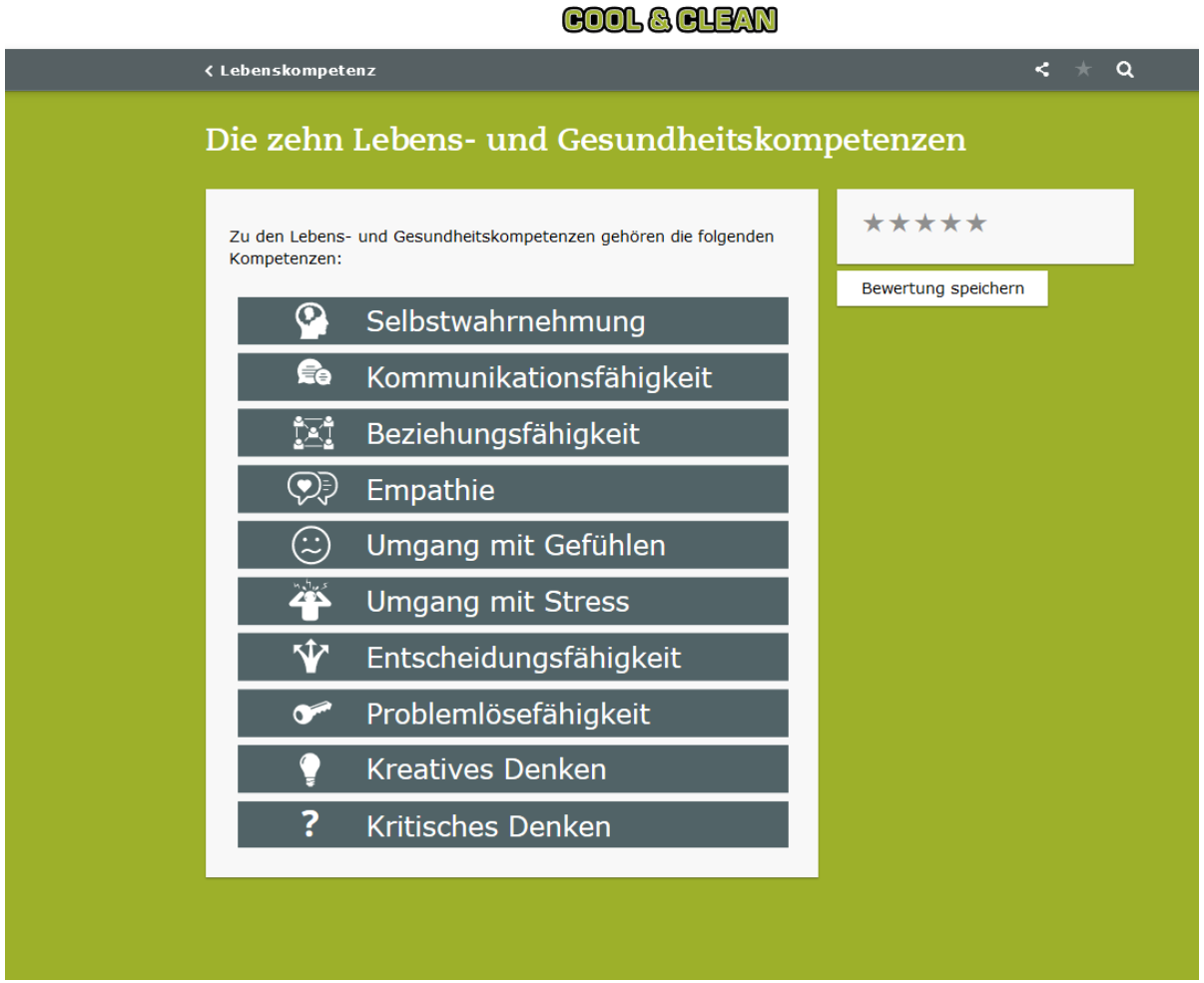
In dieser Sequenz sollen Werbungen und deren Botschaften reflektiert und hinterfragt werden. Auch hier geht es um die Verbindung des Sports mit der Suchtthematik, wobei die Lebenswelt der Jugendlichen berücksichtigt wird.

Sammlung von Werbung für weibliche Jugendliche

COOL & CLEAN

swiss olympic
spirit of sport

Possibilité: favoriser les compétences psychosociales



Exemple: compétences décisionnelles: on peut s'entraîner à prendre les bonnes décisions

Un grand merci
pour votre engagement en faveur du

Spirit
of
Sport

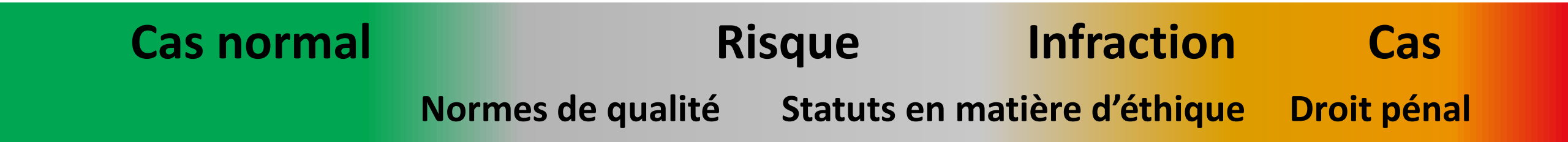
Forum Promotion de la relève 2023

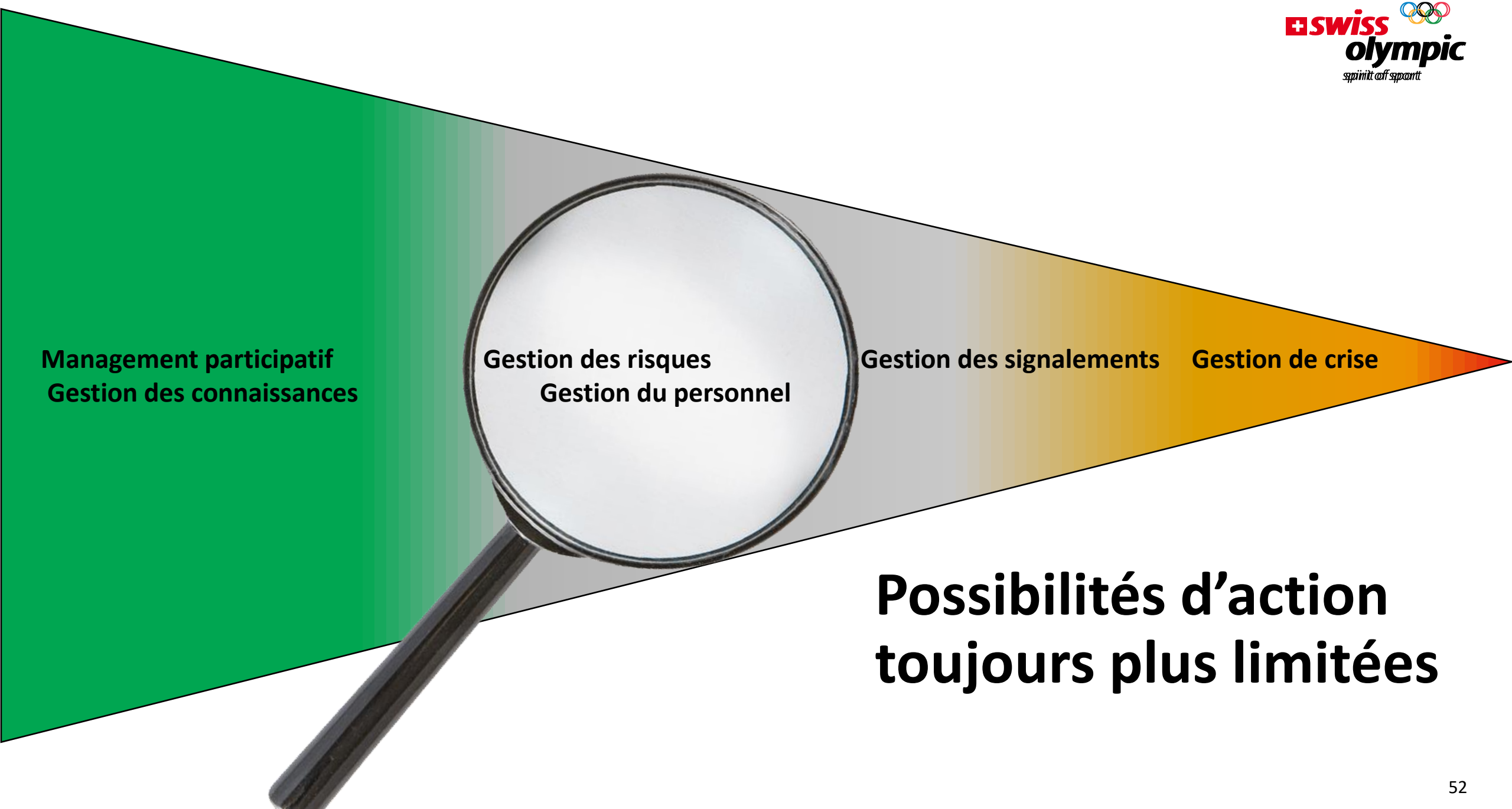
Boussole et dialogue avec les parents

Karin Iten, Ethique dans le sport, Swiss Olympic

swiss olympic
spirit of sport

Boussole éthique: quatre niveaux





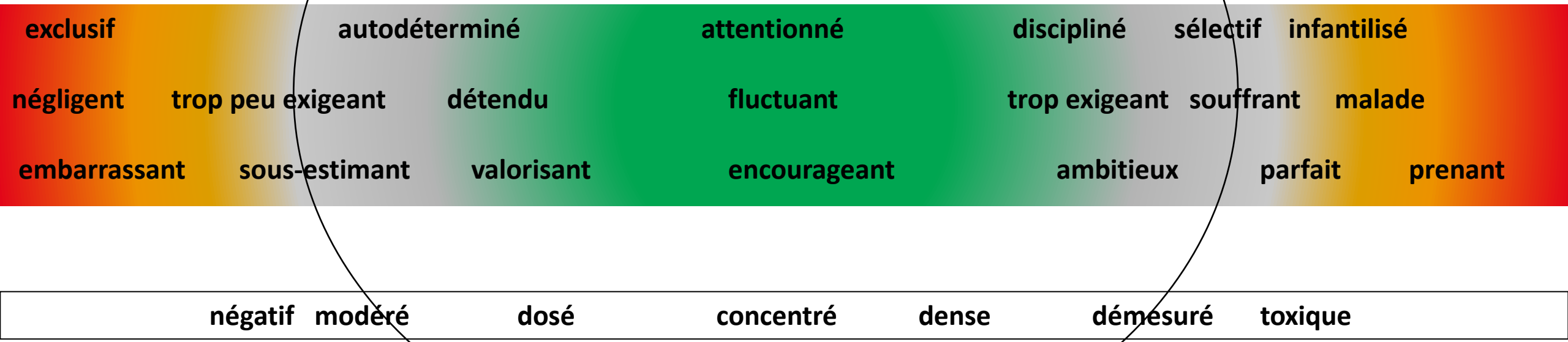
Possibilités d'action toujours plus limitées

Mettre l’accent sur les possibilités d’action

renforcer réfléchir discuter signaler enquêter coordonner identifier

Pression

Domaine du professionnalisme



négatif	modéré	dosé	concentré	dense	démesuré	toxique

Situations à risque
Risque
Management participatif et gestion des risques

Situations de crise
Crise
Gestion des signalements et gestion de crise

Culture du feed-back
Culture de l'erreur / de l'apprentissage
Assurance qualité
Transparence
Gestion du personnel
Standards de qualité

Culture du signalement
Tolérance zéro
Coordination
Enquête
Gestion des cas
Statuts en matière d'éthique / droit pénal

Management participatif et gestion des risques

Gestion des signalements et gestion de crise

Attention au choix des mots

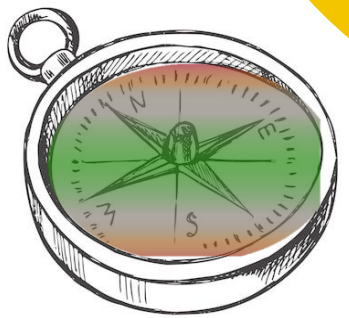
Recours

Irritation
à la suite d'un comportement inadéquat

Athlète – Entraîneur(e) – Enseignant(e) – Parents

Assurance qualité

Gestion du personnel



Accusations

Supposition de manquements
Soupçon d'infractions

Victime – Personne effectuant le signalement – Accusé(e)

Révélation

Gestion des cas

Discussion d’exemples:
réfléchir aux situations et discuter des risques

Interaction entre titulaires de l’autorité parentale, sport et école

Confiance *et* exigence!

Offre pilote de dialogue avec les parents:
A partir de quel moment la pression est-elle trop forte?

Organisation:	Equipe «Hub d'athlètes»
Date:	de janvier 2024 à juin 2024
Durée:	90 minutes
Lieu:	sur place, dans 4-5 écoles avec label
Contact:	marina.waelti@swissolympic.ch

Des questions?

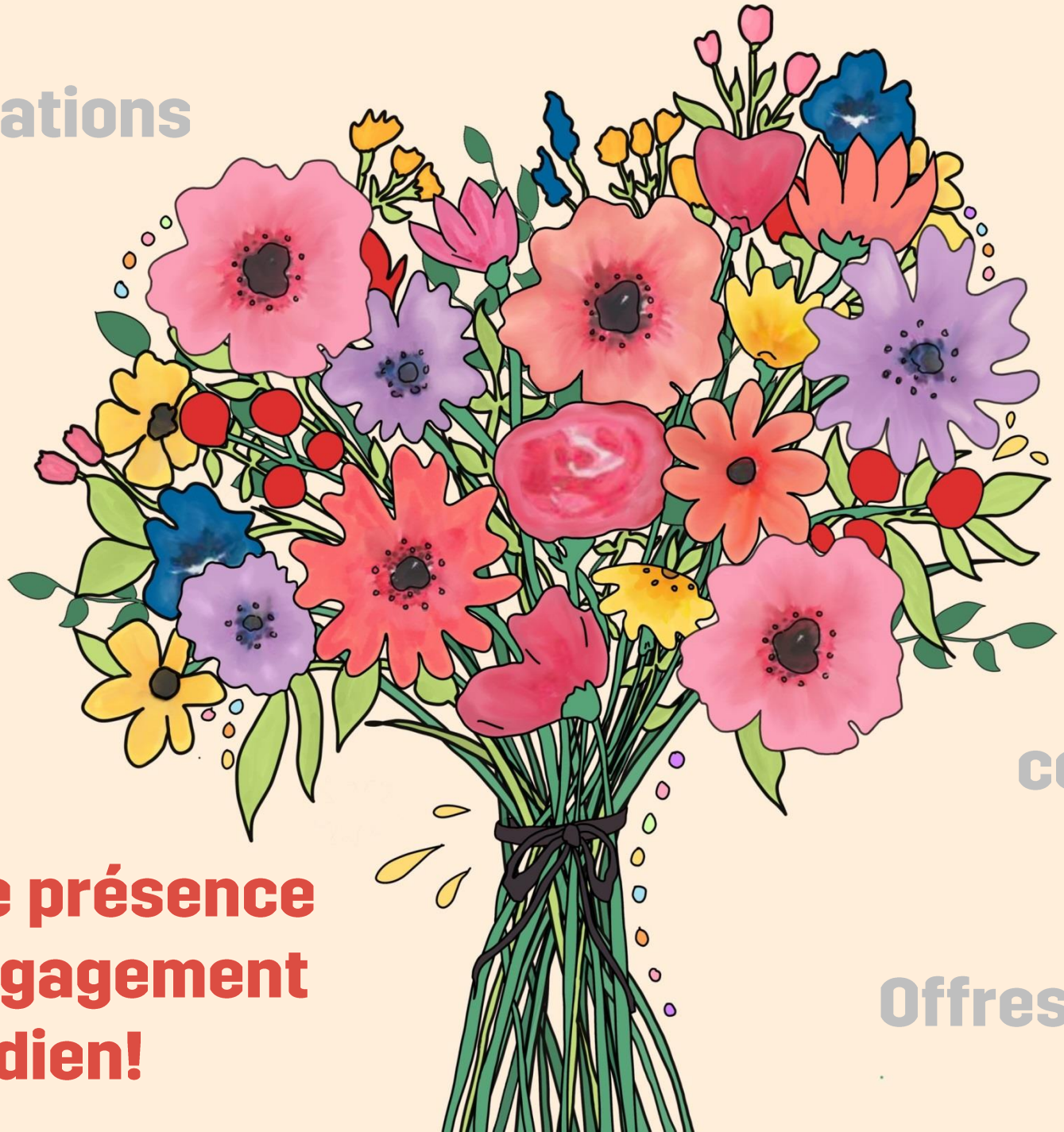
Informations

Suggestions

Idées

Moments
Eurêka

Nouvelles
connaissances



Merci de votre présence et de votre engagement au quotidien!

Offres