



Geselligkeits- und gesundheitsorientierte Wettkampfsysteme

Praxisbeispiele Sport Union Schweiz

Was heisst das?



- Gemeinschaft / Leute zusammenbringen
- Verbesserung der Gesundheit
- Fokus auf Teilnahme statt Druck
- Grosse Flexibilität

- Breitensport
 - Verbesserung der Gesundheit / polysportiv
 - Fokus auf Teilnahme statt Druck
- Gemeinsames Sporttreiben (#sportzäme)
 - Gemeinschaft
- Zeitgemässe Wettkämpfe & Events
 - Grosse Flexibilität



LEITBILD

 Die Sport Union Schweiz ist ein **nationaler Breitensportverband**, der die Interessen seiner polysportiven Mitgliedsvereine vertritt und für diese ein verlässlicher Dienstleister und Partner ist.

 SPORT UNION SCHWEIZ

**Gemeinsam mit unseren Regionalverbänden und Vereinen** setzen wir uns für einen gesunden, respektvollen und fairen Sport ein. Sport ist für uns ein wichtiger Bestandteil einer sinnvollen Freizeitgestaltung und der Gesundheitsförderung.

Damit das Sporttreiben in den Vereinen zu einem Erlebnis werden kann, organisieren wir qualitativ hochstehende **Aus- und Weiterbildungen**.

Die **Freude am gemeinsamen Sporttreiben** ist uns ein zentrales Anliegen. Deshalb bieten wir vielseitige, attraktive und zeitgemässe Wettkämpfe und Events in verschiedenen Sportarten an. Dabei unterstützen wir umweltbewusstes, nachhaltiges Verhalten.

Mit unserer sportlichen Vielfalt schaffen wir eine gute **Basis für den Spitzensport**, den wir nach unseren Möglichkeiten unterstützen.

Weil wir ein **system-relevanter Teil des Schweizer Sports** sind, beteiligen wir uns durch unser Mitwirken aktiv an seiner Entwicklung.

 Wir orientieren uns an der **Ethik-Charta im Schweizer Sport** und fordern unsere Sportlerinnen und Sportler auf, diese Verantwortung mitzutragen.

Respektlosigkeit, Gewalt jeglicher Art, Ausbeutung und sexuelle Übergriffe **tolerieren wir nicht**.

Wir **kommunizieren aktiv, transparent und zielgruppen-gerecht** mit unseren Mitgliedern und der Öffentlichkeit.

 **#sport #zäme**
SPORT UNION SCHWEIZ

Vielmehr wollen wir mit unseren Aktivitäten und Projekten **Toleranz, Solidarität und Gemeinschaftssinn** leben und dies unabhängig von Nationalität, Alter, Geschlecht, sexueller Orientierung, sozialer Herkunft, religiöser und politischer Ausrichtung.

Genehmigt von der Delegiertenversammlung vom 24. April 2021

Sportliches Angebot vorher



- Bewegungsfest nicht attraktiv
- Integration am Samstag
- Messen, aber nicht bekämpfen
- Nicht «Senioren» nennen
- Neue Ideen ausserhalb Sportfest

Bewegungsfest (50+)

Sportliches Angebot neu / zukünftig



50+ Teamchallenge
(ab 2025)

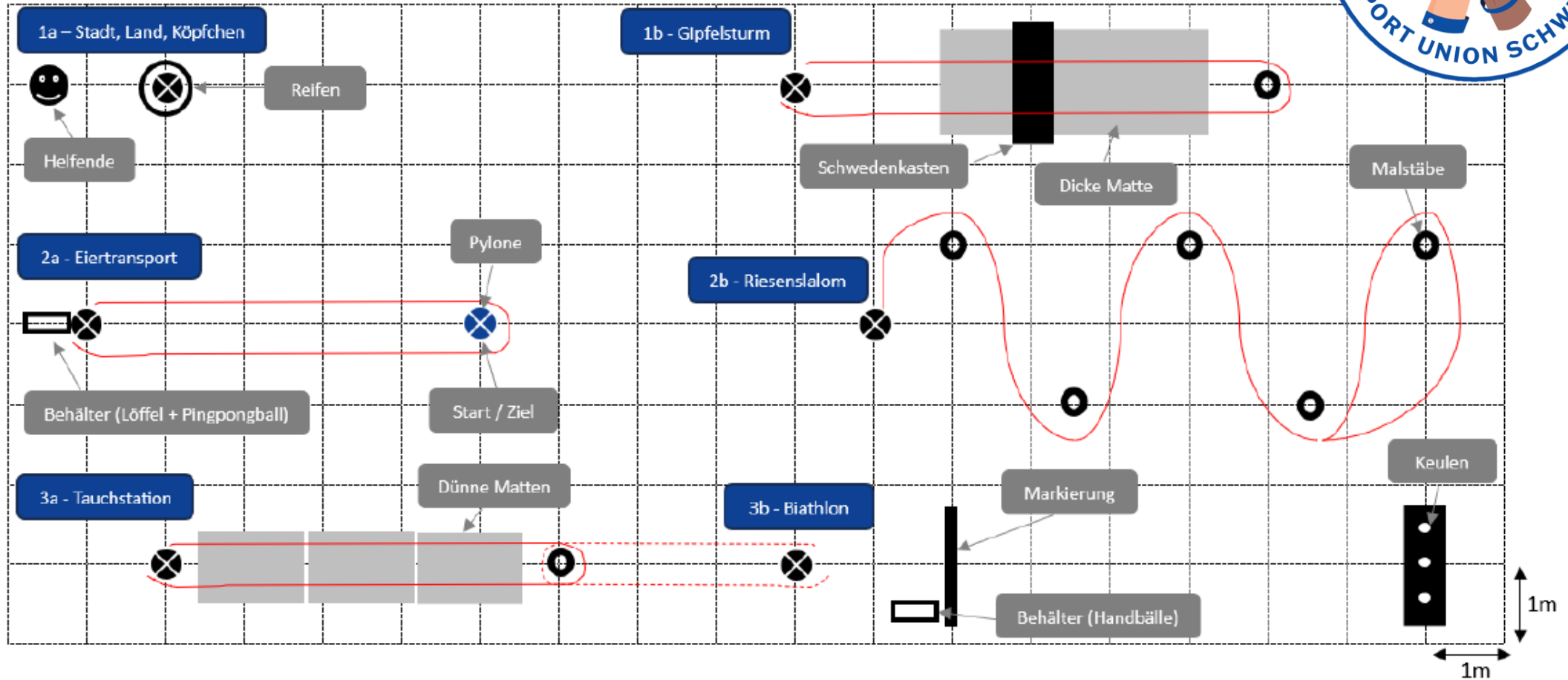


Feierabend-Cup (50+)
(ab 2025)

50+ Teamchallenge



Feierabend-Cup (50+)





Fragen?

SFV Just Play Festivals

Forum Breitensport
24. Juni 2024

Delia Lahmici
Verantwortliche Fairplay, Prävention und Gesundheit

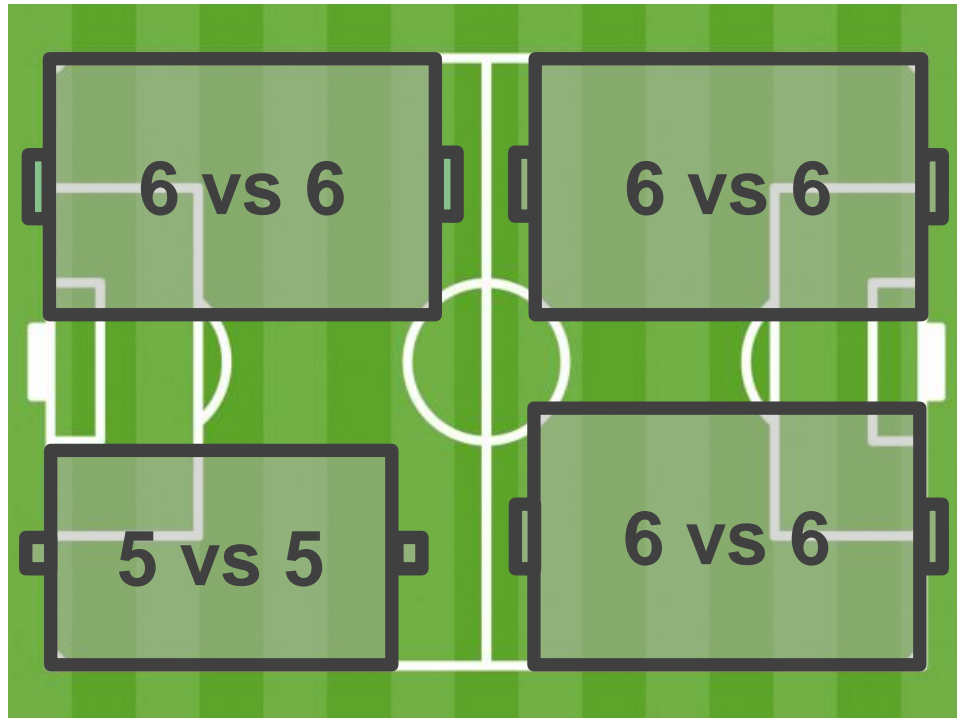




SFV Just Play Festivals

- Fussball auf das Maximum reduziert
- Saisonale, nicht-kompetitive, geselligkeits- und gesundheitsorientierte Fussball-Variante
- Für alle Menschen jeden Alters und Geschlechts
- Fussball mit angepassten Regeln (6 vs 6) und/oder Walking Football
- Organisation durch ausgewählte und motivierte Vereine
- Festivaltaschen mit Spielplänen und Spielregeln
- Flexibles Festivalformat → 4-8 Teams auf 2-4 Feldern (11er-Spielfeld geteilt)
- Dauer: max. 120 Minuten
- Im Anschluss 3. Halbzeit → geselliges Zusammensein

Organisation und Festivaltasche





Wieso?

- Gesundheitsförderung
- Inklusives Format
- Verletzungsrisiko steigt ...
 - ... mit zunehmendem Alter
 - ... bei Spielen in den 30+, 40+ und 50+ Ligen
- Bei fast 50% aller Verletzungen im Fussball findet ein Kontakt mit einem/-r Gegen- oder Mitspieler/-in statt
- Rund 1/3 aller Verletzungen im Fussball geschehen aufgrund eines Fouls
- Durchgehendes Angebot
- Personen bleiben dem Fussball und den Vereinen länger erhalten → nicht nur als Spieler/innen

Ziele

Fussball für alle

Fussball lebenslang

Gesundheitsförderung

Unverletzlichkeit
Sicherheit

Freizeit schaffen

Viele Ballkontakte

Geselligkeit

Vereine

Football
er machen



SFV Just Play Festivals

Fussball (6 vs 6)

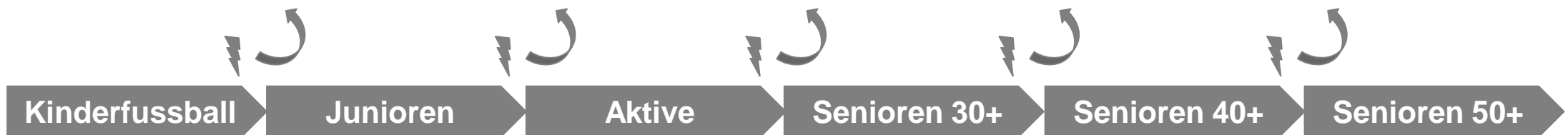
- Für alle
- Keine Altersbeschränkung
- Mixed oder Women only




Walking Football

- Für alle
- Keine Altersbeschränkung
- Mixed oder Women only

Dank den Just Play Festivals haben Fussballbegeisterte, die nicht (mehr) am Meisterschaftsbetrieb teilnehmen möchten/können, die Möglichkeit, (weiterhin) Fussball zu spielen und am Vereinsleben teilzunehmen.



 Verletzung, mangelnde Fitness, Beeinträchtigung, keine Zeit für Teilnahme am Meisterschaftsbetrieb, usw.

Vielen Dank!



Leitfragen Gruppendiskussion

Reflexion eigener Wettkampfsysteme:

- Wie geselligkeits- und gesundheitsorientiert sind eure Wettkampfsysteme?
- Wie wichtig ist die Wettkampfkomponekte?

Notwendigkeit, Chancen und Risiken

- Warum braucht es neue Wettkampfformate?
- Welche Chancen und Risiken siehst du bei geselligkeits- und gesundheitsorientierten Wettkampfsystemen?
- Welche Rolle hat der Verband? Wo muss er ansetzen?

Weitere Fragen/ Diskussionspunkte?