



Adaptation du système de compétition de la relève en ski-alpinisme

William Déglise



Sommaire

1. Analyse de l'ancien système de compétition
2. Nouveautés du système actuel
3. Challenges rencontrés lors de la mise en place
4. Résultats & retours d'expérience





Questions initiales

- › Est-ce que le sport de performance de la relève est adapté au développement des jeunes sur le long terme ?
- › Quelles adaptations réalistes peuvent être implémenter au système de compétition de la relève en ski-alpinisme ?



Ancien système

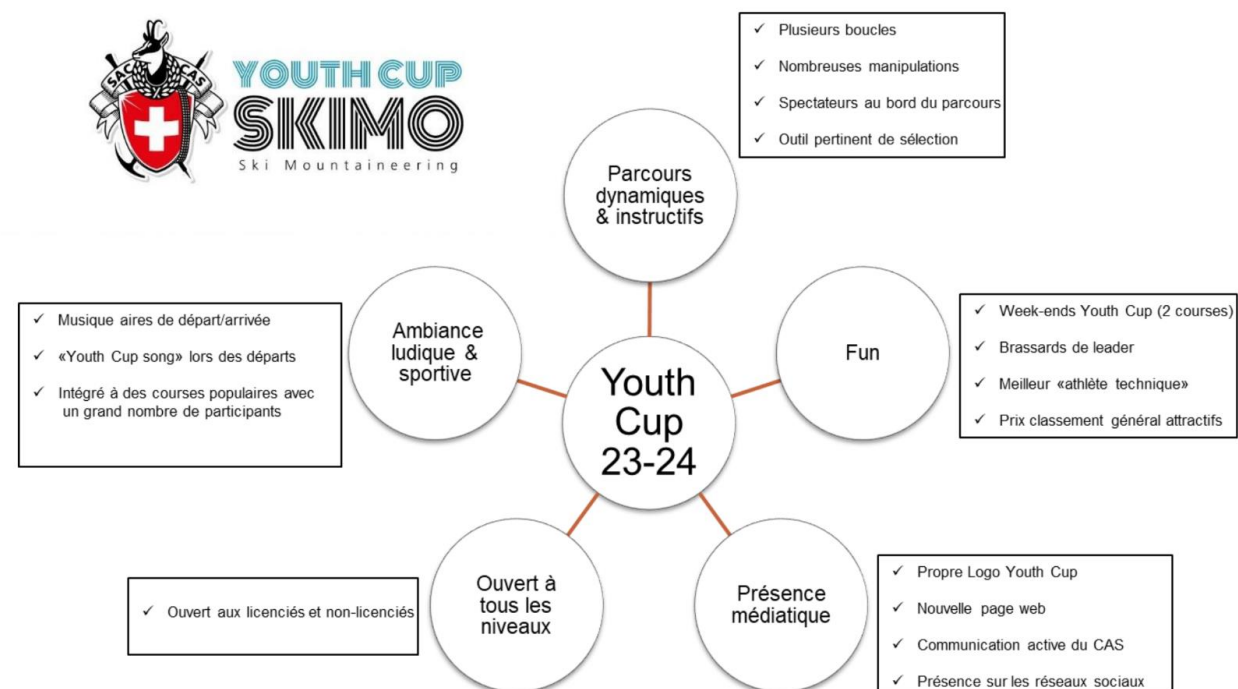
PERFORMANCE	Technik-Taktik	Möglichkeiten zur Lösungsfindung von zahlreichen, technisch-taktischen, herausfordernden und attraktiven Aufgabenstellungen.	- augmentation du nombre des situations qui implique la technique et la tactique. Technique: 1. - introduction d'un parcours uniquement technique - avant la course. Permet de récolter des points bonus pour la compétition qui influencent le temps final. (compensation sur le classement final) - intégrer des éléments techniques dans la course (dans une montée, pause + exécution d'un élément technique.) Gibt es verschiedene Techniken im Aufstieg, usw. alles machen lassen (constraint led) Tactique: 2. - plus de choix dans les traces (p. ex 3 au lieu de 2) - répéter les choix plus souvent (parcours plus court et répété (boucle))
	Athletik	Möglichkeiten zur physischen Entwicklung durch herausfordernden Situationen	- fractionner les montées trop long en imposant des pauses ou en modifiant les parcours (plus courts)
	Psyche	Räume und Situationen schaffen, um emotionale Regulation aufzubauen, Konzentration und Wille zu schulen, Funktionen wie Leadership zu übernehmen und Kommunikation gezielt einsetzen.	pauses forcées, permet d'augmenter les capacités de concentration et la réussite d'un élément technique par exemple.
	Gesundheit & Sicherheit	Keine physische und psychische Gefährdung des Individuums im Namen der Leistung	intermittierende Aufstiege, Technikwechsel,
	zusätz. Kriterium	wählbar	
	zusätz. Kriterium	wählbar	



Nouveau système

Objectifs du nouveau format

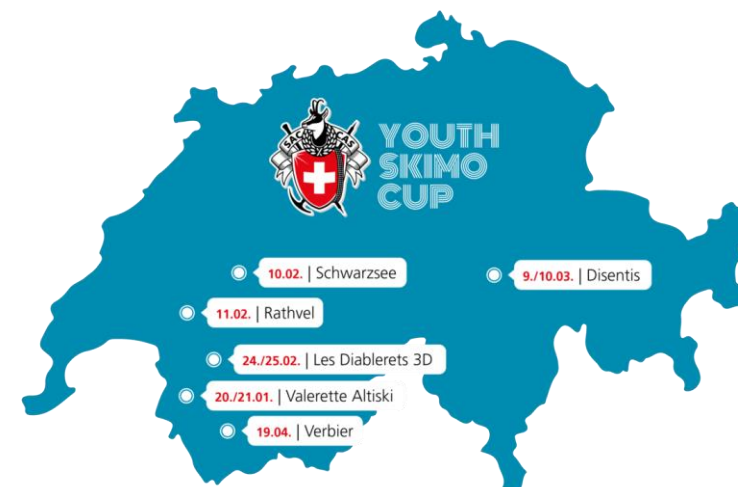
- › Proposer un système de compétition qui améliore le développement des jeunes athlètes à long terme (technique/tactique/physiologique/psychologique)
- › Augmenter le nombre de participants
- › Assurer la relève et l'élite à long terme





Nouveau système

- › Une série de courses destinées aux jeunes de 12 à 19 ans – *U16, U18, U20* –
- › 4 à 5 week-ends de compétitions avec deux courses par week-ends
- › Equilibre des disciplines – Sprint, Vertical, Individuelle –
- › Introduction du classement du meilleur technicien
- › Leader du classement général & leader technique avec brassard distinctif
- › Adaptations pour l'individuelle
 - › Le parcours se compose de 2 à 4 boucles selon les catégories
 - › Le dénivelé par boucle comporte entre 250 et 350m de dénivelé
 - › Une boucle comprend au minimum 1 montée, un portage, une descente et 3 zones de manipulations
 - › Une boucle peut comporter plusieurs montées, portages et descentes.





Challenges

- › Coordonner les calendriers nationaux et internationaux
- › Trouver des organisateurs
- › Faire changer les «traditions», trouver un système qui convient à tout le monde
- › Adaptations parfois couteuses
- › Appliquer ce qui est sur le papier sur le terrain





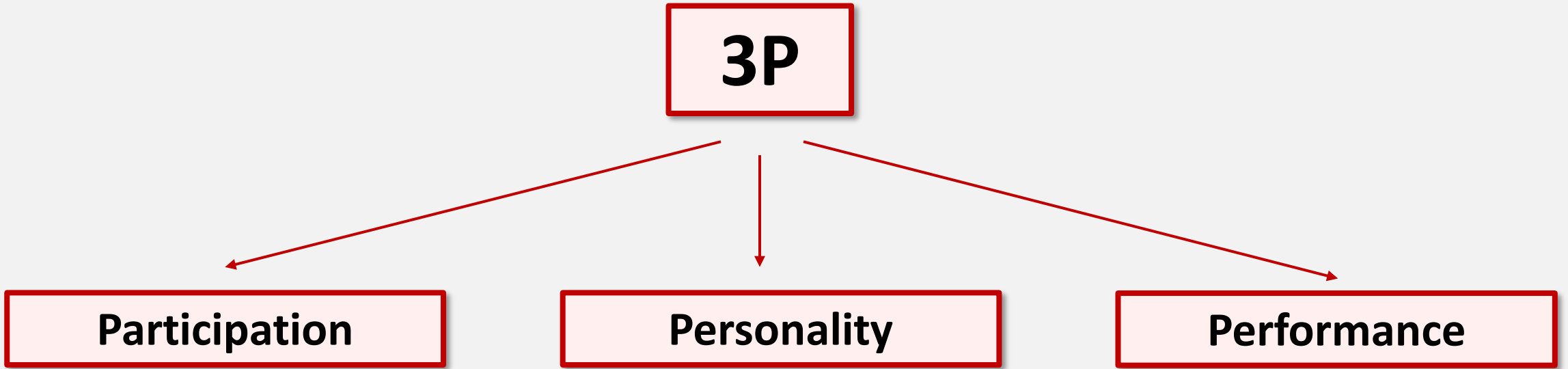
Résultats et retours d'expérience

- › Satisfaction avec des premières améliorations
- › Plusieurs objectifs de développement pas atteints
 - › Equilibre dans les disciplines
- › Communication avec les organisateurs
- › Trouver un sponsor pour la série
- › Habituer les athlètes aux nouveautés
- › Le changement peut également intéresser les athlètes



Merci pour votre attention

Questions ?





Erwartete Nutzen

3P

Participation

- Augmentation du vivier de talents
- Augmentation du nombre de participants
- Réduction du drop out
- Meilleure intégration
- Pratique du sport tout au long de la vie
- Plus de plaisir
- Meilleure santé

Personality

- Personnalité plus développée
- Promotion et application des Life Skills dans le sport et en dehors du sport
- Plus d'autonomie, d'indépendance
- Éthique, fair-play, égalité

Performance

- Amélioration de la qualité du vivier de talents
- Meilleure sélection
- Meilleur niveau d'élite
- Augmentation de la performance globale
- Plus de résultats internationaux
- Plus de médailles



3P

Participation

- Activité
- Plaisir
- Santé

Personnalité

- Motivation auto-déterminée
- Stabilité émotionnelle
- Etat d'esprit axé sur le développement

Performance

- Technique et tactique
- Physique
- Mental
- Sécurité

Leitfragen Gruppendiskussion

Réflexion sur ses propres systèmes de compétition

- Quels sont les points forts et les points faibles de nos systèmes de compétition actuels ?
- Y a-t-il des possibilités d'amélioration ou des changements que nous pourrions apporter à notre propre système de compétition ?

Nécessité, défis et opportunités:

- Où vois-je les défis et les opportunités de cette évolution ?
- Quel est le rôle de la fédération nationale ?
- Comment les 3P peuvent-ils être développés pour le sport de masse ?

Autres questions/points de discussion ?