

Forum NWF und Ausbildung 2026

 **swiss**
olympic
spirit of sport

30. April 2026





Forum NWF und Ausbildung 2026

 **swiss** olympic
spirit of sport

30. April 2026



Tagesprogramm

| Zeit | Was | Wo |
|-------------|--|-----------------------------------|
| 09.20-09.30 | Offizielle Eröffnung | Aula |
| 09.30-10.00 | Impulsinterview mit Hammerwerfer Lars Wolfisberg | Aula |
| 10.00-10.15 | Transfer zu Workshops | |
| 10.15-11.45 | Workshops 1-5 | Siehe Eventwebsite oder Infopoint |
| 11.45-13.00 | Mittagessen | Bellavista |
| 13.00-13.15 | Aktivierung | Aula |
| 13.15-14.00 | Informationsblock | Aula |
| 14.00-15.15 | Marktplatz | Siehe Eventwebsite oder Infopoint |
| 15.15-15.30 | Transfer zu Workshops | |
| 15.30-17.00 | Workshops 1-5 | Siehe Eventwebsite oder Infopoint |
| 17.00-18.30 | Apéro riche | Foyer der Aula |

Interview mit Hammerwerfer Lars Wolfisberg



Workshops (10h15-11h45)

| Nr. | Titel | Wo zu finden |
|-------|---|--|
| WS 01 | Regionale Strukturen und Nachwuchsförderung ab 2027 | Aula, HHG |
| WS 02 | Mentale Gesundheit im Nachwuchsleistungssport: Belastungen erkennen, sicher handeln | Magglingen/Leubringen, JuraHaus |
| WS 03 | Systemcheck Berufliche Grundbildung: Was braucht's für den Erfolg? | Villeret, JuraHaus |
| WS 04 | Nachhaltiger Nachwuchsleistungssport: Spagat zwischen Leistung und Wohlbefinden | Romont/Chaumont/ Tramelan, JuraHaus |
| WS 05 | Sportartenprofile | Theorieraum, 4. Stock, HHG |

Mittagessen im Restaurant Bellavista um 11h45

Was ist alles inklusive?

- Hauptgericht (Fleisch, Vegi, Pasta oder Pizza)
- Kleine Suppe
- Kleiner Salat
- Dessert
- Wasser mit/ohne Kohlensäure
 - Alternative zum Hauptgericht: Salatbuffet

Essensbon nicht vergessen und an der Kasse abgeben...

Workshops (10h15-11h45)

| Nr. | Titel | Wo zu finden |
|-------|---|--|
| WS 01 | Regionale Strukturen und Nachwuchsförderung ab 2027 | Aula, HHG |
| WS 02 | Mentale Gesundheit im Nachwuchsleistungssport: Belastungen erkennen, sicher handeln | Magglingen/Leubringen, JuraHaus |
| WS 03 | Systemcheck Berufliche Grundbildung: Was braucht's für den Erfolg? | Villeret, JuraHaus |
| WS 04 | Nachhaltiger Nachwuchsleistungssport: Spagat zwischen Leistung und Wohlbefinden | Romont/Chaumont/ Tramelan, JuraHaus |
| WS 05 | Sportartenprofile | Theorieraum, 4. Stock, HHG |

Informationsblock

- Trainer*innen Initiative Schweiz
- Armee
- Olympische & Paralympische Winterspiele 2038
- Olympische Missionen
- PISTE App
- Gesamtbelastung
- Sport- und Bewegungsförderung Schweiz 2040

Ralph Rüdüsüli

Marco Mudry

Simone Righenzi

Swiss Olympic Team

Florian Peiry

Florian Peiry

David Egli

Trainer*innen Initiative Schweiz



Update Trainer*innen Initiative Schweiz

30. April 2026

**Trainer*innen
Initiative
Schweiz**

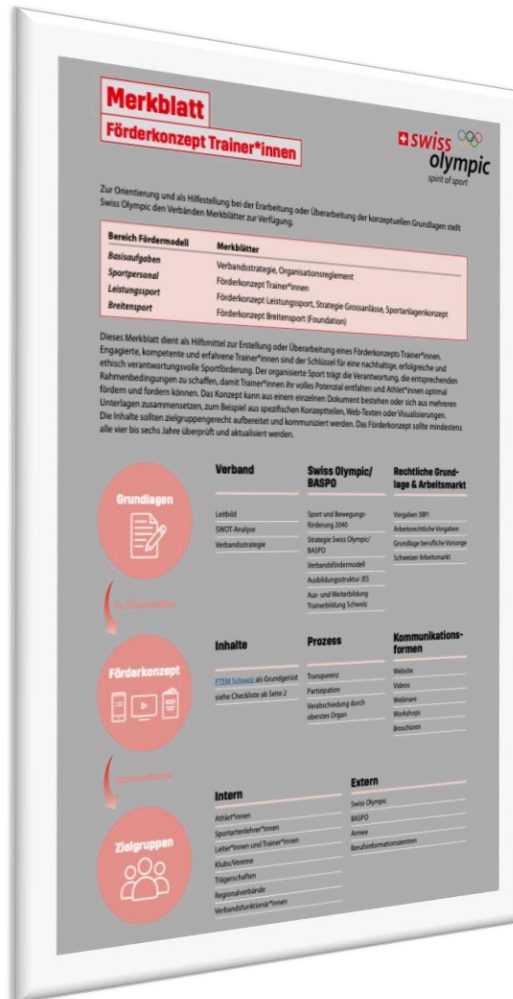
entwickeln. fördern. etablieren.



SWISS COACH

*Berufsverband Trainerinnen und Trainer
Leistungs- und Spitzensport Schweiz*

Förderkonzept Trainer*innen ist online



- Merkblatt Förderkonzept
 - Merkblatt «Aus- und Weiterbildung TrainerInnen»
 - Merkblatt «Führung TrainerInnen»
 - Merkblatt «Rekrutierung von BerufstrainerInnen»
 - Merkblatt «Support für TrainerInnen mit Teilzeitanstellungen»
- Merkblatt «Rechtliche Situation Personalverleih und Dienstleistung» in der Pipeline

EINFÜHRUNGSKURS
JUGEND
+ SPORT

FÜR

REKRUT*INNEN



PILOT
SpiSpoRS 1/27

SPITZENSport-REKRUTENSCHULE

AKTUELL IN DISKUSSION



WEITERBILDUNGSPFLICHT

für Berufstrainer*innen
ab Stufe Leistungssport



MODULTEIL

«Arbeitsrecht, berufliche
Vorsorge, Sportrecht»

im Rahmen Berufstrainer*innen-Lehrgang



Pilotstudie

Situationsanalyse

der Berufstrainer*innen
in der Schweiz

Masterarbeit Dennis Beck





KI-Bot 09:41

Was kann ich heute Schönes für dich tun?

lazypainter 09:43



Generiere eine Illustration zum Thema «Arbeitsrecht versus Realität der Berufstrainer*innen im Leistungssport»



Nachricht eingeben...



ARBEITSRECHT VS. REALITÄT

DER BERUFSTRAINER*INNEN IM LEISTUNGSSPORT



FAIRE ARBEITSBEDINGUNGEN

Schutz, Gleichbehandlung,
Würde am Arbeitsplatz



ARBEITSZEITREGELN

Höchstgrenzen, Pausen,
Ruhezeiten



ANGEMESSENE VERGÜTUNG

Leistungsgerechte Bezahlung,
Transparenz



SOZIALE ABSICHERUNG

Kranken-, Renten-, Unfall-
versicherung



KLARE VERTRÄGE

Schriftlich, eindeutig,
verbindlich

**ZIEL:
FAIRE ARBEIT.
GESUNDE
STRUKTUREN.
NACHHALTIGER
ERFOLG.**



MORGEN
WETTKAMPF

FLUG
05:30

TÄGLICHE REALITÄT:

- TRAINING
- WETTKÄMPFE
- REISEN
- ANALYSEN
- PLANUNG
- VERWALTUNG
- ORGANISATION
- SPONSOREN
- BERICHTE
- ELTERNGESPRÄCHE
- MEDIEN

... UND NOCH VIEL MEHR

Athlet*in
verletzt

Elterngespräch
20:00

Bericht
heute



EXTREME ARBEITSZEITEN

Überstunden, Wochenenden,
Feiertage – keine Ausnahme



DAUERERREICHBARKEIT

24/7 verfügbar für Athlet*innen,
Eltern, Verband, Medien



GERINGE VERGÜTUNG

Oft befristet, niedrig bezahlt,
kaum Verhandlungsspielraum



KAUM SOZIALE SICHERHEIT

Selbstständig oder scheinselfständig,
keine Absicherung



UNKLARE VERTRÄGE

Vage Aufgaben, ständige
Änderungen, Druck

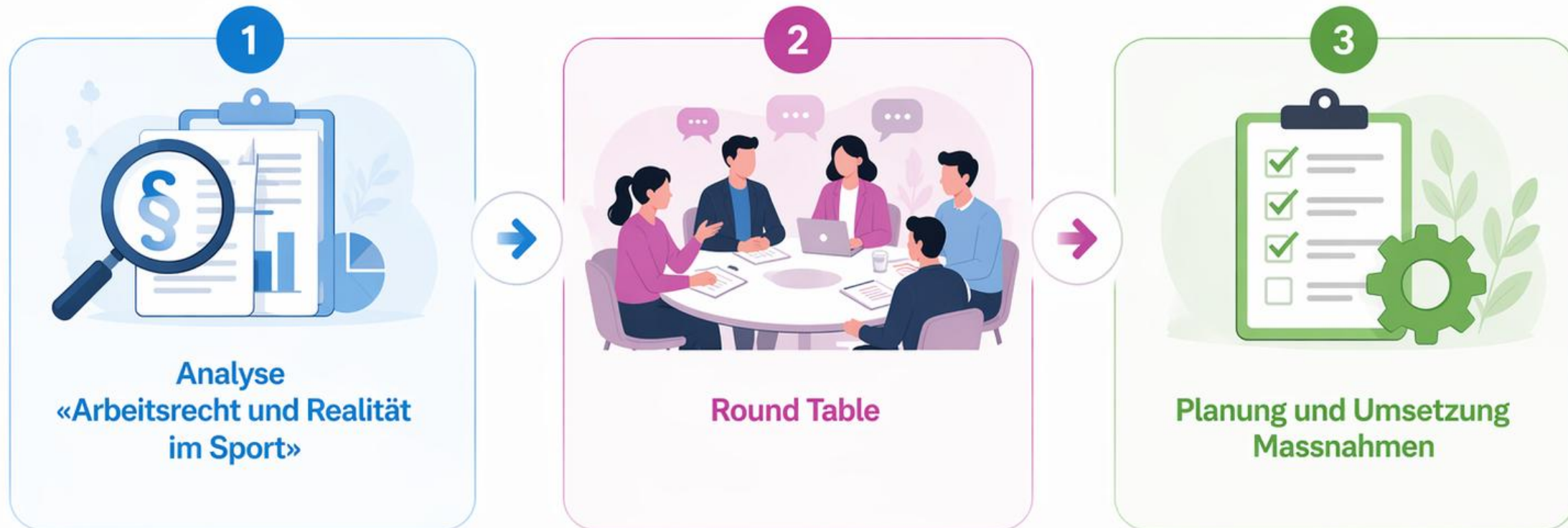


GESETZLICHER ANSPRUCH.

ZWISCHEN ANSPRUCH UND WIRKLICHKEIT:

ZEIT FÜR VERÄNDERUNG.

«Optimierung arbeitsrechtliche Rahmenbedingungen im Sport»





US

VERSUS
THE REST

4. Stock

Armee



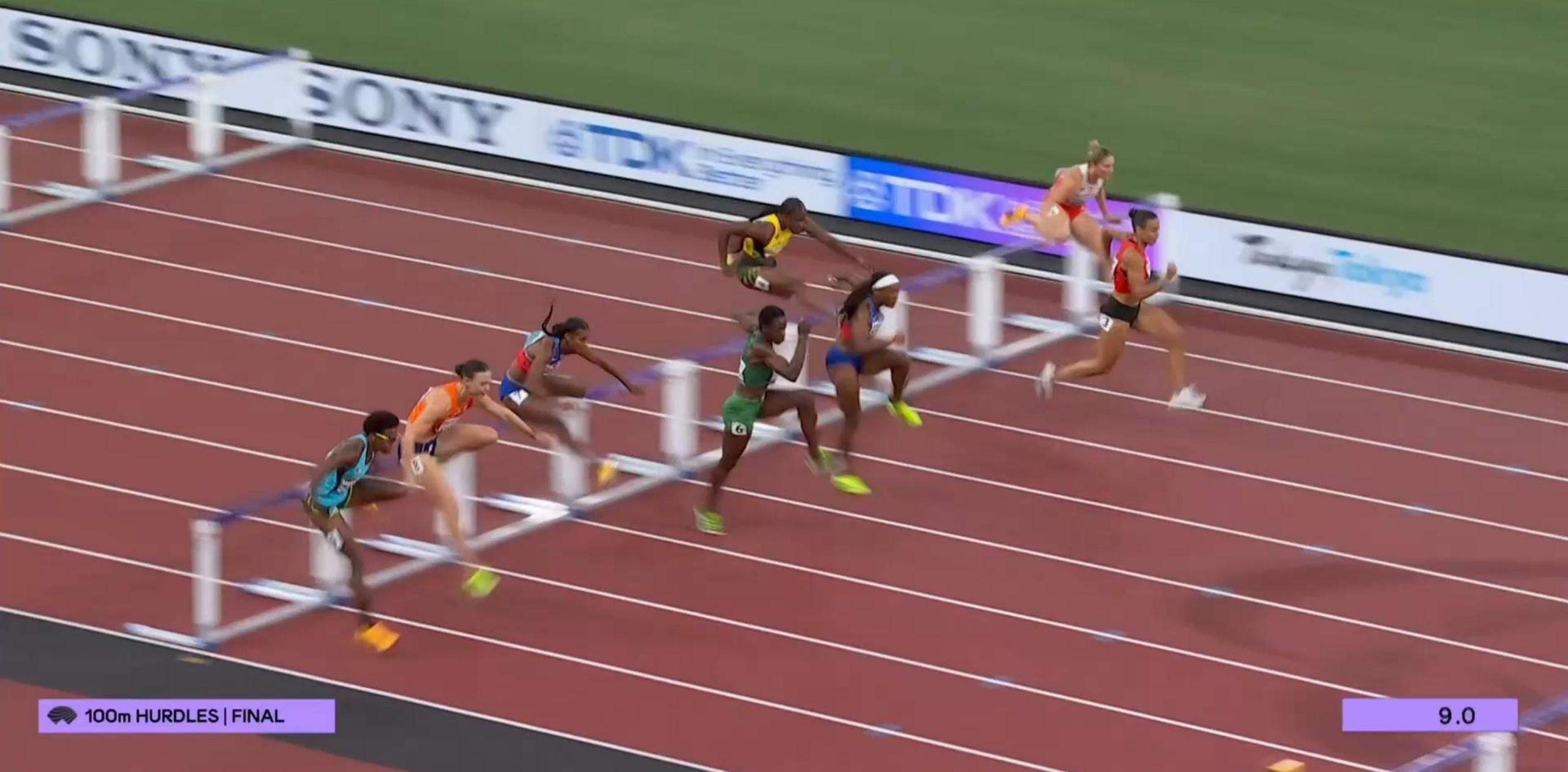


**ARMÉE
SUISSE**



Spitzensportförderung der Armee

Oberst i Gst Marco Mudry — Magglingen, 30.04.2026





20




7 5 8

87%

Diplom 26/33

 330'000

 150'000

Die drei Gefässe



Rekrutenschule



140 Plätze

Wiederholungskurs



969 Sport Sdt
208 Betreuende

Zeitmilitär

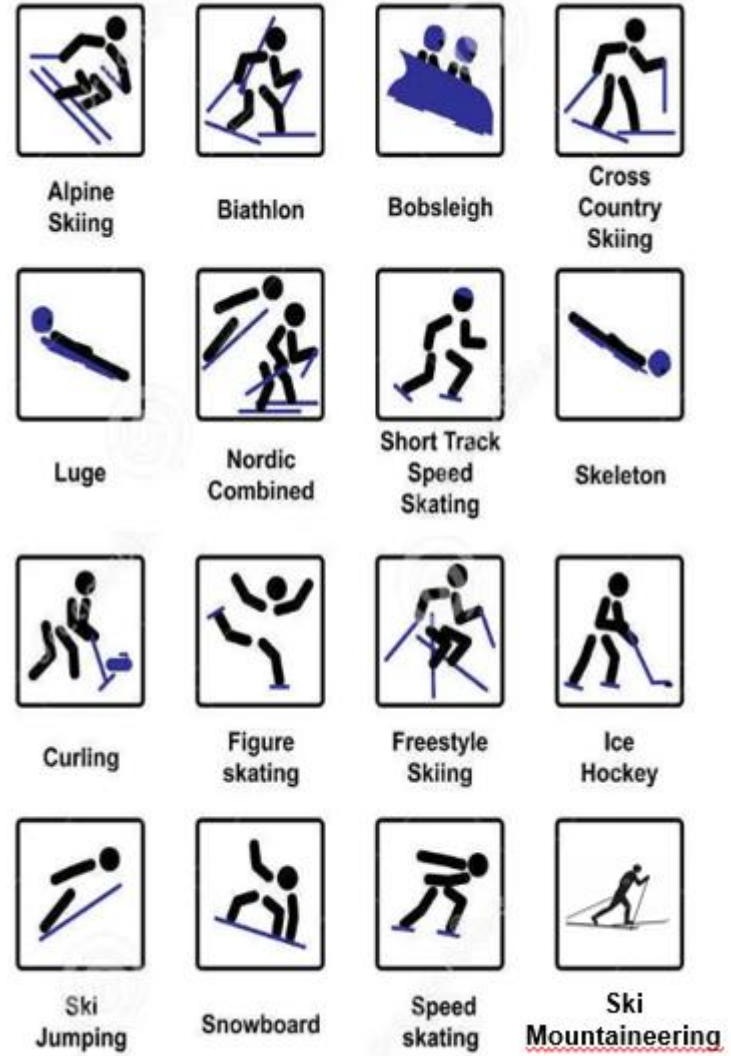


18 Stellen

Vielfalt



64





Spitzensport RS 1/2026



| Verband/Sportart | Damen | Herren |
|---------------------|-----------|--------------|
| Biathlon | 0 | 1 |
| Bob | 2 | 2 |
| Eishockey | 0 | 7 +1 Büroord |
| Eiskunstlauf | 0 | 3 |
| Eisschnelllauf | 1 | 3 |
| Fechten | 0 | 2 |
| Fussball | 2 | 0 |
| Handball | 0 | 2 |
| Kunstturnen | 0 | 2 |
| Langlauf | 0 | 1 |
| Orientierungslauf | 3 | 4 |
| Schiessen | 2 | 0 |
| Ski Alpin | 6 | 1 |
| Ski Freestyle | 0 | 2 |
| Ski Mountaineering | 0 | 1 |
| Skicross | 0 | 1 |
| Snowboard Freestyle | 0 | 1 |
| Telemark | 0 | 1 Büroord |
| Unihockey | 3 | 3 |
| Volleyball | 1 | 4 |
| Total | 20 | 42 |



62 Rekruten



50 deu / 10 fra / 2 ita



42 Männer / 20 Frauen



20 Sportarten



**½ Tag Grundausbildung
(militärisch & sportlich)**

½ Tag Training

7 Wochen



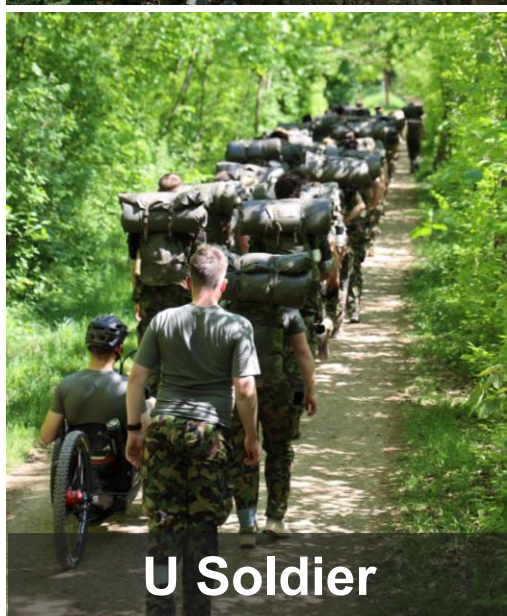
**Sportspezifisches Training
Wettkämpfe**

11 Wochen

Militärische Grundausbildung



Formelle Ausb



U Soldier



Sanitätsausbildung



Inspektion

Spitzensportspezifische Ausbildung



Social Media



Medienschulung



Karriereplanung



Ernährung



Anti-doping



Mentales Training

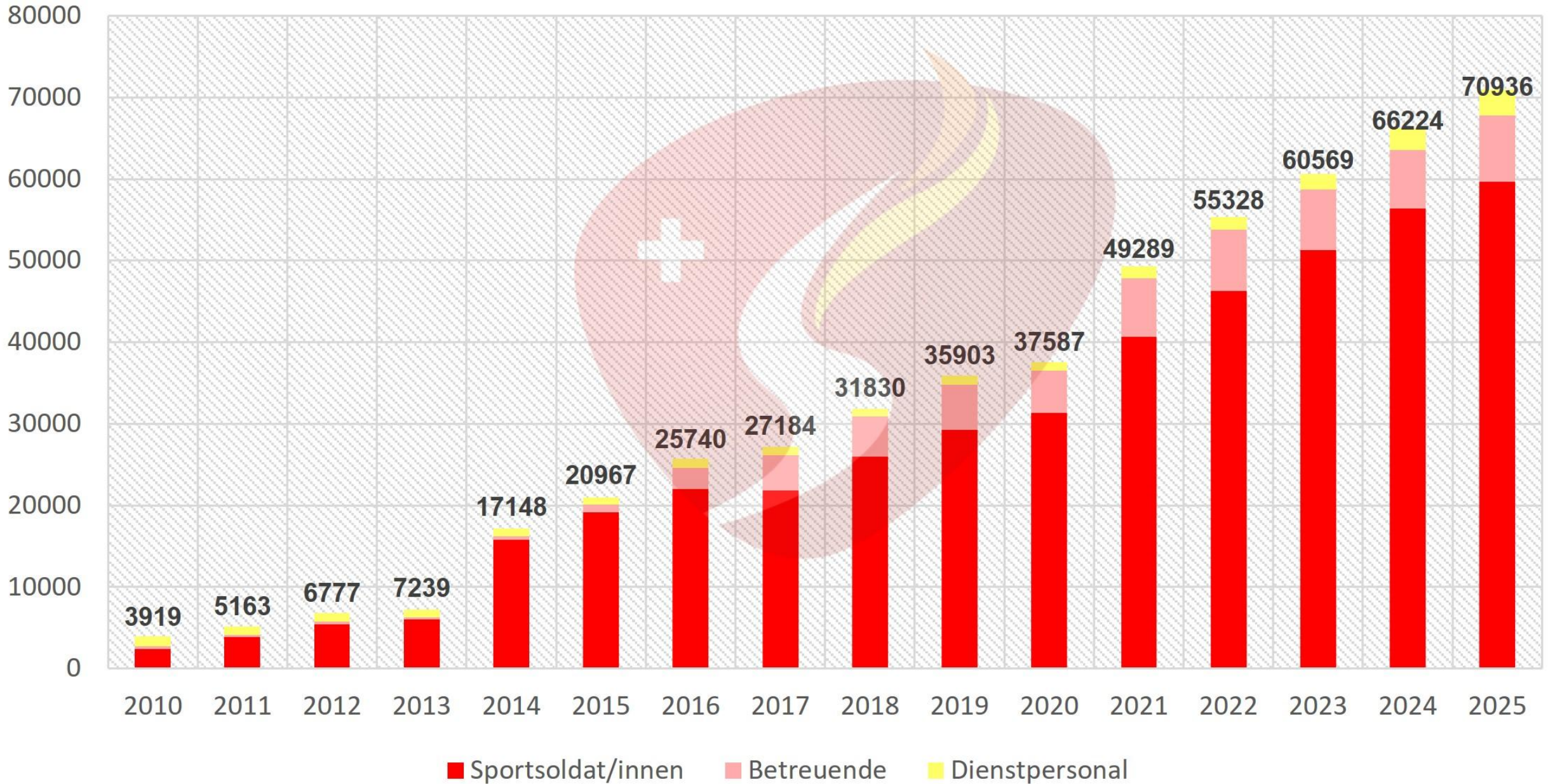


Englisch



Massage

WK Tage Spitzensportförderung der Armee seit 2010



Zeitmilitär Spi Spo WINTER



Amy BASERGA
Biathlon



Moritz BOLL
Snowboard Freestyle



Talina GANTENBEIN
Ski Cross



Melanie HASLER
Monobob



Fadri JANUTIN
Ski Alpin



Nadja KÄLIN
Langlauf



Natalie MAAG
Rodeln



Sina SIEGENTHALER
Snowboard Cross



Livio WENGER
Eisschnelllauf





ALPES FRANÇAISES 2030

Hôte des Jeux Olympiques
et Paralympiques d'hiver



Zeitmilitär Spi Spo SOMMER



Cédric BUTTI
BMX



Robin GODEL
Pferdesport CC



Michelle HEIMBERG
Wasserspringen



Anna JURT
Pentathlon



Alena MARX
Kanu



Roman MITYUKOV
Schwimmen



Ilaria OLGATI
Para Badminton



Valentina ROSAMILIA
Leichtathletik, 800m



Dimitri STEINMANN
Squash





EUROPEAN
SHORT COURSE
CHAMPIONSHIPS
LUBLIN-2022







**ARMÉE
SUISSE**

**Danke !
Merci !
Grazie !
Thank you!**



www.vtg.admin.ch/de/sport



[Kompetenzzentrum Sport
der Armee](#)



@armee.ch_sport
@cism suisse



Spitzensportförderung der Armee
CISM Suisse



SPORT D'ÉLITE
ARMÉE SUISSE



Olympische & Paralympische Winterspiele 2038



Switzerland

Aspiring to host the
Olympic and Paralympic
Winter Games 2038

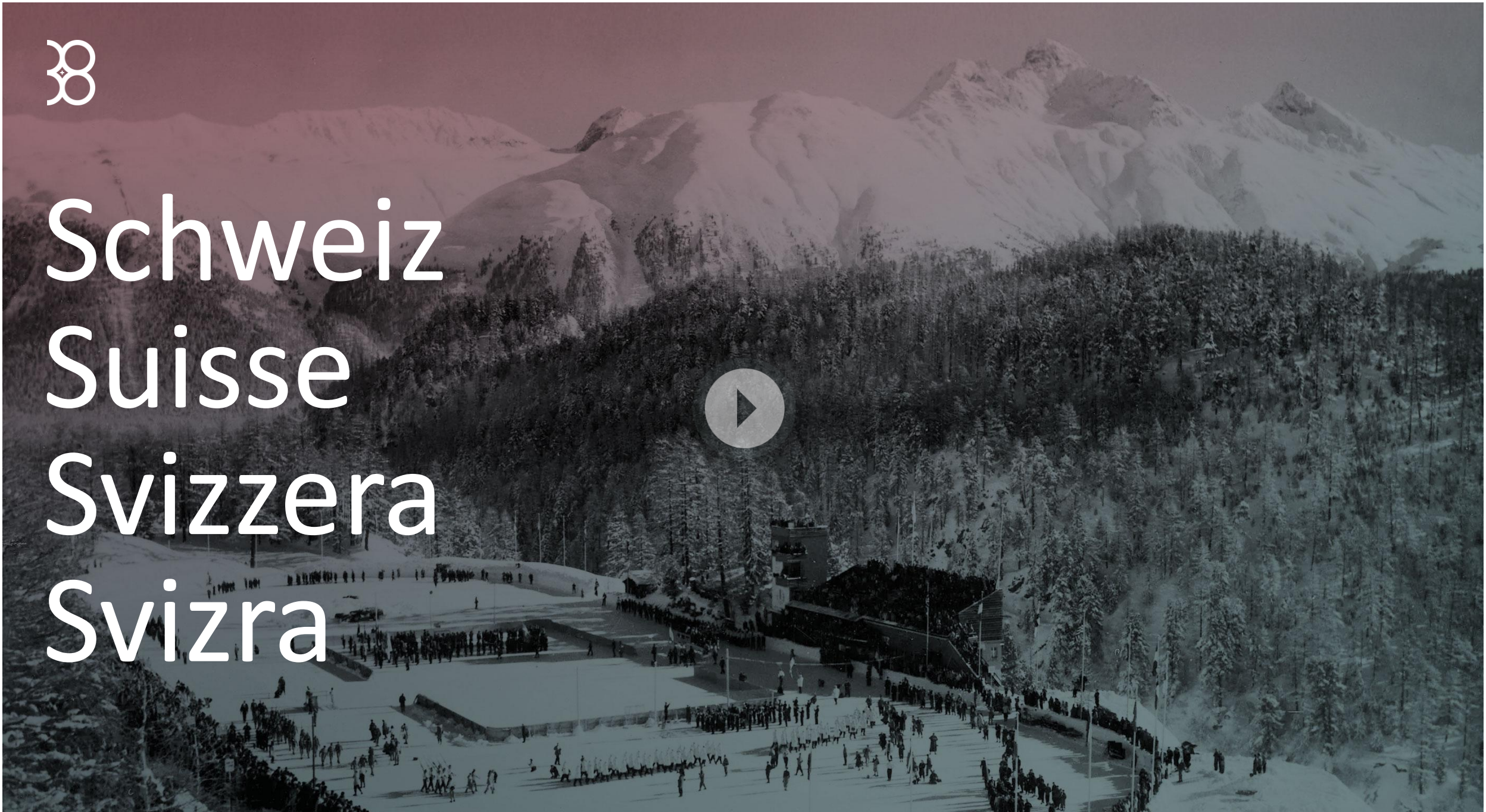


Switzerland 2038

Olympic and Paralympic Winter Games
Switzerland 2038 Association



Schweiz
Suisse
Svizzera
Svizra





Vision & Timeline

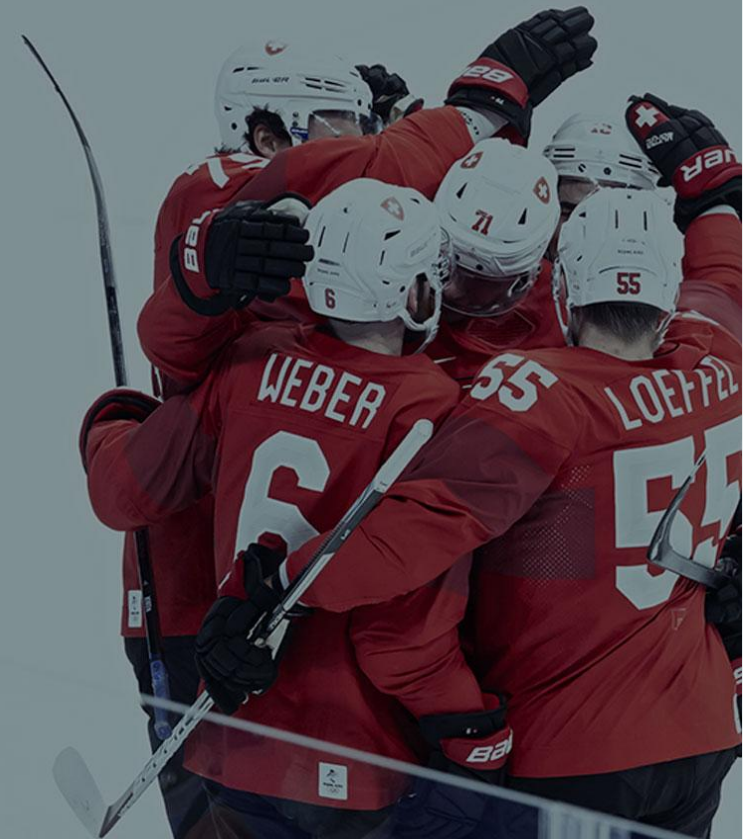


Together as the
first Host Country.
For the most sustainable
Olympic and Paralympic
Winter Games.

Gemeinsam.



Ein vereintes Land.
Eine inspirierte Nation.
Ein dezentralisiertes Modell.



Einzigartig.



Ein Land. 4 Sprachen.
Eine authentische Vision.
Für die Schweiz.



Innovativ.



Neu erfundene Spiele.
Ein gesellschaftliches,
technologisches und
ökologisches Labor.





Venue Masterplan

Venues & Clusters

Olympic Winter Games
Switzerland 2038

Das Schweizer
Konzept



- Athlete's centres
- IBC/MPC
- Ceremonies

Genf

- Curling
- Speed Skating

Lausanne

- Figure Skating
- Short Track

Crans-Montana

- Alpine Skiing

Zürich

- Zug
- Lugano
- Ice Hockey

Engelberg

- Cross-Country Skiing
- Nordic Combined
- Ski Jumping

Lenzerheide

- Biathlon

St. Moritz Silvaplana

- Freestyle Skiing
- Snowboard

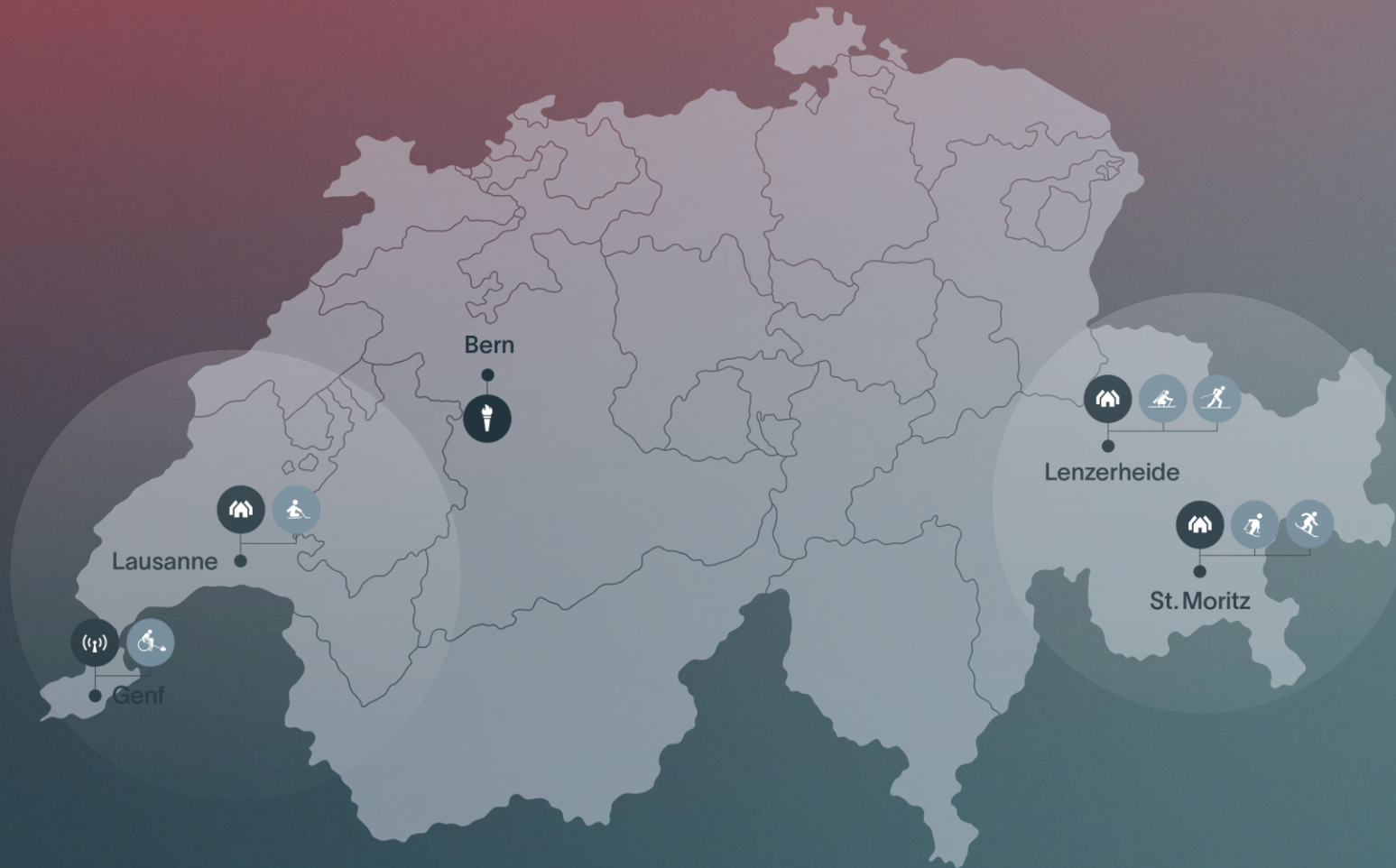
St. Moritz Celerina

- Bobsleigh
- Luge
- Skeleton

Venues & Clusters

Paralympic Winter Games
Switzerland 2038

Das Schweizer
Konzept



- 🏠 Athlete's centres
- 🏠 IBC/MPC
- 🏠 Ceremonies
- 📍 Genf
 - 🏠 Wheelchair Curling
- 📍 Lausanne
 - 🏠 Para Ice Hockey
- 📍 Lenzerheide
 - 🏠 Para Biathlon
 - 🏠 Para Cross-Country Skiing
- 📍 St. Moritz
 - 🏠 Para Alpine Skiing
 - 🏠 Para Snowboard



Nachhaltigkeit & Legacy



Wir erschaffen Winterspiele,
die wirtschaftlich, sozial
und ökologisch nachhaltig sind,
weil wir sie neu
denken und anpacken – nach
Schweizer Art.



Acht Säulen der Legacy

1



Völkerverständigung
und Positionierung der
Schweiz im
internationalen Kontext

2



Inkubator für innovative
Daten- und
Informations-
technologien

3



Weltweit führende
SportTech Nation

4



Wegbereiterin
von nachhaltigem
Tourismus

5



Inklusion dank
Best Practices
zur BRK

6



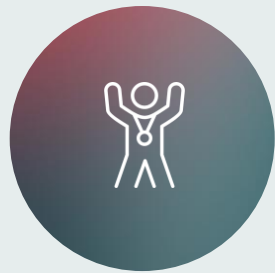
Sport für eine
resiliente
Gesellschaft

7



Ehrenamtlichkeit
als Fundament
fördern und
würdigen

8



Entwicklung dank
Professionalisi-
erung im Sport



Die Stärke des Sports

Ein nationales
Switzerland 2038
Projekt



Ein globale
Together.
Vision



Switzerland

Aspiring to host the
Olympic and Paralympic
Winter Games 2038



Switzerland 2038

Danke. Merci. Grazie. Grazia.



Olympische Missionen



OS Milano Cortina

Forum NWF und Ausbildung





MILANO CORTINA

SVIZZERA

RESPECT

25

JAHRE | ANS

2001-2026



Talent Treff Tenero

2026

3T – Facts and Faces



ÜBER
PLUS DE
20'000
ATHLET*INNEN
ATHLÈTES

42
VERBÄNDE
FÉDÉRATIONS

64
SPORTARTEN
SPORTARTEN

25
JAHRE | ANS
2001–2026





OLYMPIC GAMES
PARIS 🇫🇷



20
24



OLYMPIC GAMES
TOKYO ●
Flagbearer



20
20

OLYMPIC GAMES
RIO DE JANEIRO 🇧🇷



20
16

EUROPEAN YOUTH OLYMPIC FESTIVAL
TAMPERE 🇫🇮



20
09

3T
TENERO 🇨🇭

OLYMPIC GAMES
BEIJING 🇨🇳



20
22



OLYMPIC GAMES
MILANO CORTINA 🇮🇹



20
26



EUROPEAN YOUTH OLYMPIC FESTIVAL
VORARLBERG 🇦🇹
LIECHTENSTEIN 🇱🇮



20
15



Wochenplan

| Uhrzeit | Sonntag 10.05.2026 | Montag 11.05.2026 | Dienstag 12.05.2026 | Mittwoch 13.05.2026 | Donnerstag 14.05.2026 | Freitag 15.05.2026 | Uhrzeit | |
|---------------|--|--|--|--|--|---|--|---------------|
| 06.00 - 08.15 | | Frühstück | Frühstück | Frühstück | Frühstück | Frühstück | 06.00 - 08.15 | |
| 07.00 - 09.00 | | | | | 08.15 - 09.00 Dopingprävention <i>(obligatorisch)</i> | Training z.B. Krafraum Outdoor | 07.00 - 09.00 | |
| 09.00 - 11.00 | | | Training z.B. Krafraum Indoor | Training z.B. Wiese | 09.00 - 10.30 EHSM-Lektion <i>Ort tbd</i> | Training z.B. Wiese | 09.30 - 10.15 Closing Auditorium Brere | 09.00 - 11.00 |
| 11.00 - 13.00 | | | 11.15 - 12.00 Werte <i>(obligatorisch)</i> | 11.15 - 12.00 Sporthilfe <i>(freiwillig)</i> | 10.45 - 12.15 Regenerations-Block <i>(obligatorisch)</i> | | | 11.00 - 13.00 |
| 11.30 - 13.45 | | | Mittagessen <i>(in Schichten à 45')</i> | Mittagessen <i>(in Schichten à 45')</i> | Mittagessen <i>(in Schichten à 45')</i> | Mittagessen <i>(in Schichten à 45')</i> | Lunchbag | 11.30 - 13.45 |
| 13.00 - 15.00 | 14.00 - 18.00 <i>(in zugeteilten Schichten)</i> Check - In | | | | 14.15 - 15.00 Sportpsychologie <i>(freiwillig)</i> | individuelle Abreise (optional:Training) | 13.00 - 15.00 | |
| 15.00 - 17.00 | | Training z.B. Halle Gottardo 1+2 | Training z.B. Halle Naviglio 2 | Training z.B. Leichtathletik-Bahn | Training z.B. Halle Naviglio 2 | | 15.00 - 17.00 | |
| 17.00 - 19.00 | | 17.00 - 18.00 Leistungsdiagnostik Stecca | | 17.15 - 18.00 Athlete Hub <i>(obligatorisch)</i> | | | 17.00 - 19.00 | |
| 18.15 - 20.00 | Abendessen <i>(in Schichten à 45')</i> | Abendessen <i>(in Schichten à 45')</i> | Abendessen <i>(in Schichten à 45')</i> | Abendessen <i>(in Schichten à 45')</i> | Abendessen <i>(in Schichten à 45')</i> | | 18.15 - 20.00 | |
| 20.15 - 22.00 | 20.15 - 21.00 Opening Halle Gottardo | Frei | 20.15 - 21.45 EHSM-Abend <i>(Athlet*innen)</i> | Frei | 20.15 Mini-Super-10-Kampf Halle Gottardo | | 20.15 - 22.00 | |
| | 21.15 - 21.45 Coaches-Intro Gottardo Raum hinter der Bar | | 20.15 - 22.00 Coaches-Abend Stecca | | | 20.15 - 22.00 | | |

25

JAHRE | ANS

2001-2026



Danke für eure Unterstützung und wir freuen uns auf die nächsten ... Jahre!

Main National Partners



SWISSLOS

Premium Partners

**OCHSNER
SPORT**

SWISS



DAKAR
2026



YOUTH
OLYMPIC
GAMES

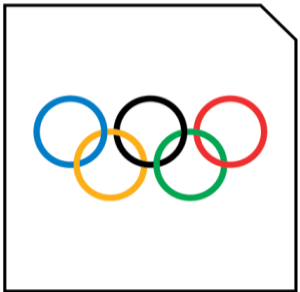


YOG Dakar 2026

Forum NWF und Ausbildung



DAKAR 2026



**YOUTH
OLYMPIC
GAMES**

1. Olympischer Grossanlass in Afrika

- 2020: Verschiebung von 2022 auf 2026
- 2022: CoCom überarbeitet Event Programme und Athlete Quota
- 2024: IOC bewilligt neue Participation Principles und neues Sport Programme
- 2025: Kommunikation an NOCs

→ Änderung im Sport Programme:

- Competition Programme (25 Sportarten)
- Engagement Programme (10 Sportarten; u.a. Golf, Tennis, Sportschiessen, etc.)

→ (neue) Participation Principles



Participation principles ≠ Qualification system principles

6 pillars



Universality



Continental Representation



Priority to Africa



Host Country representation



Athlete Performance



Gender Equality

Key principles:

- [...]
- No YOG-specific travel before the YOG (quali events, etc.)
- Minimum sporting and eligibility criteria by the IF
- Max. age of 17 at the time of the YOG closing ceremony
- [...]

IF Eligibility Criterias - Beispiel Leichtathletik:

Athletes must be born between 1 January 2009 and 31 December 2010 (inclusive).

Athletes selected must be registered with a Member Federation of World Athletics.



Aktueller Stand

Senegal – Land of Teranga

- 13 Athlet*innen aus 9 Sportarten
- Grosse Gastfreundschaft und sportbegeistertes Volk
- Intensive Unterstützung durch IOC

Herausforderungen

- Participation Principles
 - zugewiesene Quotenplätze (pro Disziplin, etc.)
 - Leistungsdichte, sportlicher Stellenwert
- Klimatische Bedingungen (Hitze, Luftfeuchtigkeit, etc.)
- Medizinische Bedingungen (Malaria, Lebensmittelqualität, etc.)
- Infrastruktur





Wir freuen uns auf eine
besondere Erfahrung in Afrika!

RESPECT

PISTE App



[→ Dashboard](#)[Kartenvergabe](#)[Athlet*innen](#)[Trägerschaft](#)[Konfigurationen](#)[Indikatoren](#)[Messwerte](#)[Loginverwaltung](#)[Kartenlisten](#)[Einstellungen](#)[Dokumentation](#)

Swiss Olympic 3

Willkommen im PISTE App Management-Bereich. Hier kannst du alle Aspekte der PISTE Selektion konfigurieren.

Bereiche



Einstellungen

Konfiguriere deine FTEM-Phasen.



Kartenlisten

Definiere deine Kartenlisten und Perioden.



Loginverwaltung

Verwalte die Berechtigungen und Benutzer.



Messwerte

Erstelle Messwerte, die in der Datenerhebung und für die Berechnungen zur Verfügung stehen.



Indikatoren

Kombiniere Messwerte zu wiederverwendbaren Einheiten mit Berechnungen, die du später für die Bewertung der Athlet*innen verwendest.



Konfigurationen

Erstelle die PISTE Konfigurationen mit allen Aspekten: Datenerhebung, Registrierung und Athlet*innen-Auswahl.



Trägerschaft

Konfiguriere deine relevanten Organisationen wie Nationalteam, Sportschulen, Regionale Zentren etc.



PISTE App

Login-
verwaltung

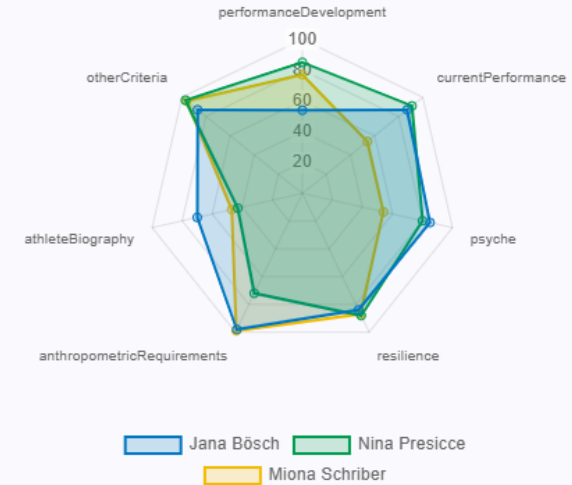
Registration
Athlet*innen

Fragebogen

Konfiguration
PISTE Test

- Mitte April 2026: Alle Funktionen live ausser Cardvergabe
- Ende September 2026: Alle Funktionen live
- Ende 2026: PISTE App ready für alle Verbänden (Skalierung)
- Ab Herbst 2027 Athlet*innen sowie Sportarten-Auswertungen

Compare



| Criteria | Jana Bösch | Nina Presicce | Miona Schriber |
|-----------------------------|-------------|---------------|----------------|
| Total | 80.7 | 79.4 | 73.4 |
| Performance Development | 54.0 | 85.0 | 77.0 |
| Current Performance | 87.0 | 91.0 | 54.0 |
| Psyche | 85.0 | 80.0 | 54.0 |
| Resilience | 84.0 | 88.0 | 87.0 |
| Anthropometric Requirements | 98.0 | 72.0 | 99.0 |
| Athlete Biography | 70.0 | 43.0 | 47.0 |

Close

Ronja Früh (T1)

26.02.2010 (15)

67.71

T1

Gesamtbelastung

Was macht ein*e Athlet*in im Schul- und Ausbildungsalter?

Sport

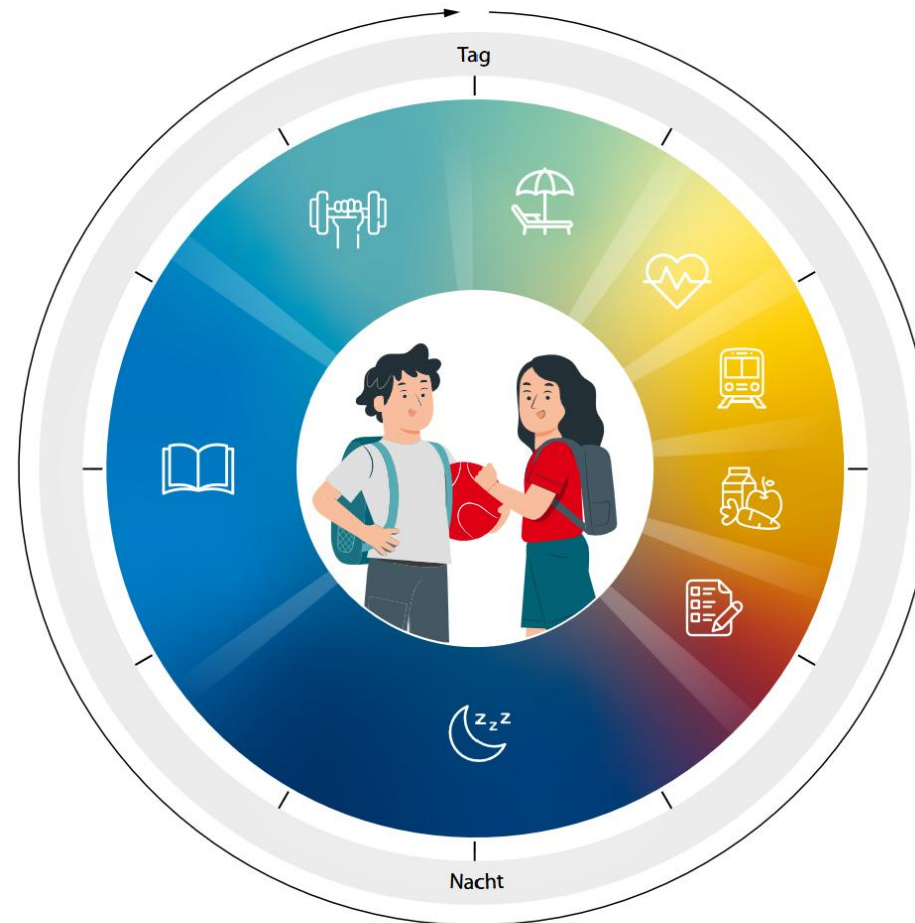
- Training
 - Trainingstagebuch
 - Wettkämpfe
 - Gespräche mit Trainer*in und Funktionär*in (z. B. Saisonplanung, Analysen, Standortgespräch...)
 - Sportspezifische Regeneration (z. B. Dehnen, Mobilisation)
 - Erwerb von sportspezifischem Wissen
 - Organisation & Pflege Sportmaterial
- Infos: [Sportartenspezifische Athlet*innenwege](#), [Regenerationskonzept](#)

Ausbildung / Beruf

- Zeit in Schule/Lehre/Beruf
 - Hausaufgaben & Gruppenarbeiten
 - Lernen
 - Absprachen mit Lehr- & Koordinationspersonen (z. B. Dispensationsregelungen)
- Infos: [Informationen Athlete Hub](#), [Koordination Schule/Lehre und Leistungssport](#)

Schlaf

- Nachtschlaf
 - Naps
- Infos: [Schlafhygiene](#), [Schlafstörungen](#)



Freie Zeit

- Familie, Freunde & Beziehungen
- Freizeit
- Hobbies
- Nichts tun/Pausen
- Ferien

Gesundheit

- Physiotherapie
 - Arztbesuche
 - Ernährungsberatung
 - Mentalcoaching und psychologische Begleitung
 - Präventive Therapien
- Infos: [Mentale Gesundheit](#), [Mentale Stärke](#)

Wege

- Schul- und Arbeitsweg
 - Anreise Training und Wettkampf
- Infos: [Jetlag](#), [Infektionsrisiko](#)

Ernährung

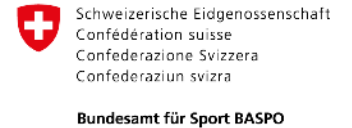
- Essen und Trinken
 - Zubereitung
 - Einkaufen
- Infos: [Essen & Trinken](#), [Energiedefizit](#), [Flüssigkeitsbilanz](#)

Verpflichtungen

- Haushalt
 - Medienarbeit
 - Social Media
 - Sponsorenverpflichtungen (Karrieremanagement)
 - Administratives
 - Verbandsverpflichtungen
- Info: [Umgang Social Media](#)

Sport- und Bewegungsförderung Schweiz 2040

Vision und Mission



Sport und Bewegung beleben, begeistern und vereinen die Schweiz

als treibende Kräfte zur Stärkung der Gesundheit und Leistungsfähigkeit, der Persönlichkeit und des Zusammenhalts aller Menschen.

Gemeinsam mit Partnern aus Wirtschaft, Wissenschaft, Gesellschaft und der öffentlichen Hand setzen die Akteure der Sport- und Bewegungsförderung innovative, integrative und nachhaltig erfolgreiche Angebote für die Menschen in der Schweiz um. Die Sport- und Bewegungsförderung entfaltet ihre Wirkung getragen von einer Kultur der Excellence – verstanden als verantwortungsvolles Streben nach Qualität, Integrität, kontinuierlicher Entwicklung und Höchstleistung.

Umsetzung (1)



*«Gestützt auf die «Sport- und Bewegungsförderung Schweiz 2040» wird das Bundesamt für Sport BASPO einen Bericht des Bundesrates zur Sport- und Bewegungsförderstrategie erarbeiten. Auf Basis dieses Berichts werden in regelmässigen Abständen **Aktionspläne** und Botschaften des Bundesrates zuhanden des Parlaments verabschiedet, die Prioritäten, konkrete Massnahmen und entsprechende Ressourcenanträge enthalten. So entsteht eine kohärente, wirkungsorientierte und politisch legitimierte Strategie des **Bundes** zur Sport- und Bewegungsförderung, welche dem BASPO als verbindliche Grundlage für die Erarbeitung bzw. Weiterentwicklung der Strategie des Amtes dient.»*

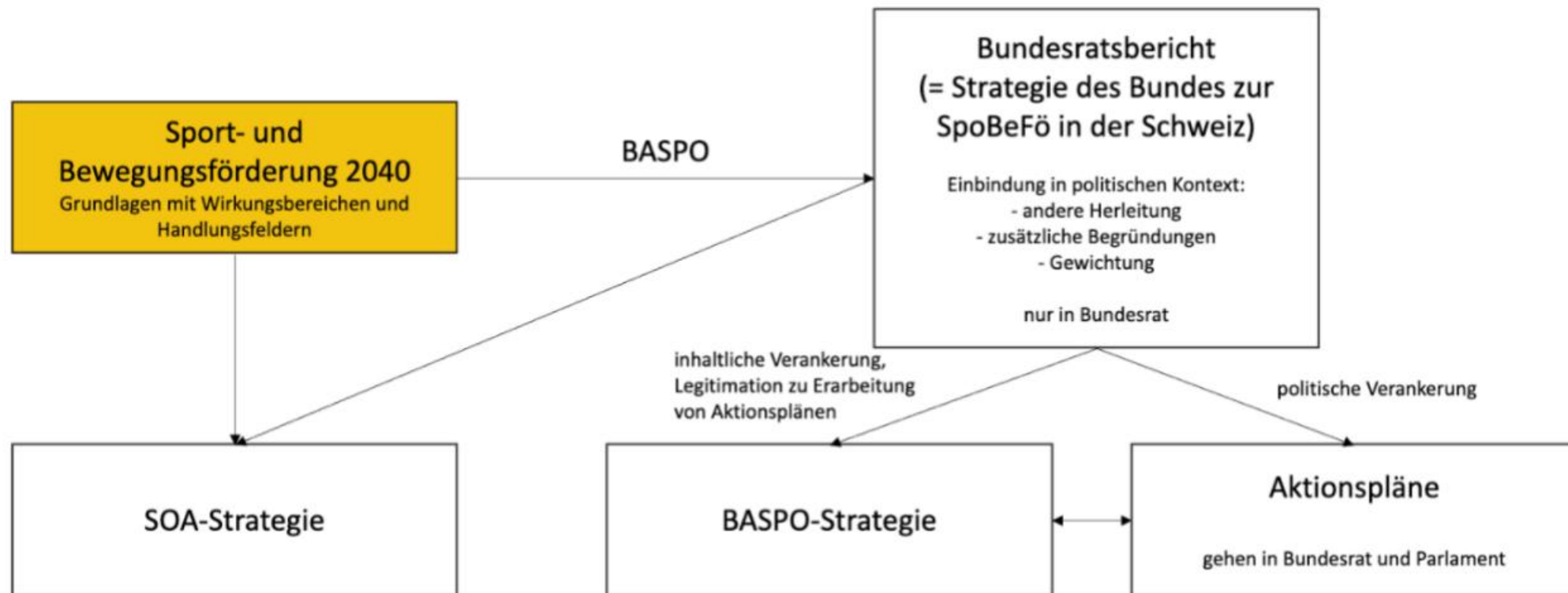
*«**Swiss Olympic** nutzt die die «Sport- und Bewegungsförderung Schweiz 2040» als Grundlage für die Erarbeitung der eigenen Strategie als Nationales Olympisches Komitee und Dachverband des Schweizer Sports.»*

Umsetzung (2)



*«BASPO und Swiss Olympic werden **gemeinsam einen koordinierten Prozess zur Umsetzung etablieren** und die interessierten Akteure spezifisch oder gesamthaft regelmässig einbeziehen. Damit wird ein Austausch sichergestellt, um die Prioritäten, strategischen Zielsetzungen und die operative Umsetzung möglichst präzise aufeinander abzustimmen. Auf übergeordneter Ebene sollen die Entwicklungen in den Wirkungsbereichen periodisch analysiert, Prioritäten bei Bedarf angepasst und organisationsübergreifende Aktivitäten abgestimmt werden.»*

«Die konkrete Ausgestaltung dieses Koordinationsprozess erfolgt im Nachgang zum politischen Prozess im Zusammenhang mit der Sport- und Bewegungsförderungsstrategie des Bundes.»



Wie geht es weiter?

Publikation im Mai



- ✓ Interne Kommunikation BASPO und Swiss Olympic (Intranet)
- ✓ Veröffentlichung auf Website BASPO und Swiss Olympic (inkl. Web und social media)
- ✓ Medienmitteilung
- ✓ Dankeschreiben an die 80 beteiligten Organisationen in den Arbeitsgruppen
- ✓ Information der Sportverbände und Sportämter der Kantone

Sport- und Bewegungsförderung Schweiz 2040



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO

Sport- und Bewegungsförderung Schweiz 2040
Grundlagen mit Wirkungsbereichen und Handlungsfeldern

Version 5.0

Wirkungsbereich GESELLSCHAFTLICHER ZUSAMMENHALT

Angangslage
Der gesellschaftliche Zusammenhalt ist eine zentrale Voraussetzung für die Stabilität und Resilienz demokratischer Gesellschaften – besonders in Zeiten von sozialem Wandel, Krisen und zunehmender Isolation. Menschen haben ein grundlegendes Bedürfnis nach sozialer Eingebundenheit. Gut gesteuerte Bewegungs- und Sportangebote können den gesellschaftlichen Zusammenhalt unterstützen, indem sie Bewegung über Altersgrenzen und Lebenswelten hinweg ermöglichen, Teilhabe erleichtern und soziale Kompetenzen wie Respekt und Toleranz fördern. Sport und Bewegung bieten sich dafür an, weil sie universell verständlich sind, klare Regeln sowie gemeinsame Erlebnisse schaffen und Brücken zwischen unterschiedlichen Gruppen bauen können.

Ziel
Die Sport- und Bewegungsförderung schafft Gelegenheiten, um soziale Werte wie Gemeinschaft, Freundschaft, Toleranz, Respekt, Fairness und Solidarität zu stärken. Sie ermöglicht allen Menschen einen niederschweligen Zugang zu breiten gestalterten Angeboten und fördert so die soziale Interaktion und Eingebundenheit. Dadurch entwickelt sich eine Kultur des Vertrauens, der Empathie und des wechselseitigen Ausbaus, in der Vielfalt als Ressource gesehen wird. Dies fördert den sozialen Zusammenhalt, erhöht gesellschaftliche Stabilität und Resilienz und erleichtert die gemeinsame Bewältigung von Herausforderungen.

Umsetzung
Der Wirkungsbereich Gesellschaftlicher Zusammenhalt umfasst **4 Handlungsfelder mit insgesamt 16 möglichen Massnahmenpaketen.**

Wirkungsbereich GESUNDHEIT, WOHLBEFINDEN UND LEISTUNGSFÄHIGKEIT

Angangslage
Die psychische Belastung steigt bereits im Kindesalter. Gleichzeitig wachsen die Gesundheitsrisiken weiter an, während die Bevölkerung altert. Sport und Bewegung gewinnen deshalb an Bedeutung für einen gesunden Lebensstil jedes Menschen. Sie stärken die körperliche und psychische Leistungsfähigkeit, wirken therapeutisch bei chronischen Erkrankungen und verbessern die Wohlbefinden. Körperliche und psychische Gesundheit wirken dabei gegenseitig verstärkend. Die eigene Leistungsfähigkeit zu prüfen und zu lernen, Belastungen standhalten und sich von diesen zu erholen, trägt wesentlich zur Gesundheit der Menschen bei – das gilt im besonderen Mass für Leistungssportlerinnen und -sportler.

Ziel
Die Sport- und Bewegungsförderung ermöglicht allen Personen in der Schweiz, ihre körperliche und psychische Gesundheit und Leistungsfähigkeit zu stärken sowie in herausfordernden Lebensphasen zu erhalten und damit langfristig ihr persönliches Wohlbefinden zu fördern. Sie erhöht die persönliche Lebensqualität und unterstützt die Gesundheitsrisiken. Dazu werden verbesserte Rahmenbedingungen geschaffen und insbesondere die Zusammenarbeit zwischen Gesundheits-, Sport- und Bewegungsförderung sowie Bildungs- und Arbeitsbereiche ausgebaut. Zudem erleichtern attraktive und bedürfnisgerechte Angebote den Zugang zu Sport und Bewegung.

Umsetzung
Der Wirkungsbereich Gesundheit, Wohlbefinden und Leistungsfähigkeit umfasst **4 Handlungsfelder mit insgesamt 13 möglichen Massnahmenpaketen.**

Wirkungsbereich BEGEISTERUNG, INSPIRATION UND MOTIVATION

Angangslage
Die Befriedigung von Bedürfnissen und das Einflechten von Emotionen stärken Zufriedenheit, Motivation, soziale Verbundenheit, Selbstwert und emotionale Balance. Wer sich erfüllt und innerlich angetrieben fühlt, lebt oft gesünder, vitaler und leistungsfähiger. Diese Prozesse tragen somit wesentlich zum psychischen und physischen Wohlbefinden und damit zu einer insgesamt höheren Lebensqualität bei.

Ziel
Die Sport- und Bewegungsförderung ermöglicht individuelle und kollektive Erlebnisse, die Begeisterung, Energie und positive Emotionen schaffen. Persönliche Hochleistungen und Erfolge, nachhaltiger Leistungswille und qualitativ hochwertige Sport- und Bewegungsangebote wecken bei den Menschen eine tolle und anregende Leidenschaft, die auf Dauer inspiriert sowie Begeisterung, Freude und Stolz vermittelt.

Umsetzung
Der Wirkungsbereich Begeisterung und Inspiration umfasst **4 Handlungsfelder mit insgesamt 16 möglichen Massnahmenpaketen.**

Wirkungsbereich NACHHALTIGES WIRTSCHAFTSMODELL

Angangslage
Sport und Bewegung stellen in der Schweiz eine klassische Querschnittsbranche dar, deren volks- und betriebswirtschaftliche Bedeutung oft unterschätzt wird. Die Sport- und Bewegungsförderung schafft nicht nur Arbeitsplätze, sondern mobilisiert auch ein enormes Potenzial an freiwilligem Engagement. Die Kombination aus wirtschaftlicher Wertschöpfung, gesellschaftlicher Integration, Kompetenzentwicklung und gesundheitlicher Prävention leistet einen zentralen Beitrag zum Wohlstand der Schweiz. Der Leistungssport trägt entscheidend zur Wertschöpfung bei, basiert selbst aber häufig auf fragilen finanziellen Strukturen.

Ziel
Die Sport- und Bewegungsförderung gestaltet ein eigenständiges, vernetztes, zukunftsorientiertes Wirtschaftssystem mit dem Ziel, effektive und effiziente Geschäftsmodelle zu fördern und damit den materiellen und immateriellen Wohlstand der Schweiz zu erhöhen.

Umsetzung
Der Wirkungsbereich Nachhaltiges Wirtschaftsmodell umfasst **3 Handlungsfelder mit insgesamt 13 möglichen Massnahmenpaketen.**

Wirkungsbereich RAUM UND UMWELT

Angangslage
Damit Sport und Bewegung die vielfältigen positiven Wirkungen entfalten können, braucht es den dafür nötigen Raum innerhalb und ausserhalb der Siedlungsgebiete. Das gilt besonders mit Blick auf die zunehmende flächenliche Verdichtung. Zudem verändert der Klimawandel Landschaften und Siedlungsräume spürbar. Die Sport- und Bewegungsangebote müssen sich entsprechend anpassen. Gleichzeitig wirken Klimafolgen direkt auf die Gesundheit der Menschen – besonders jener, die regelmässig im Freien aktiv sind. Klimaschutz und Klimaanpassung liegen daher im grundlegenden Interesse des gesamten Systems Sport und Bewegung.

Übergreifendes Ziel
Die Sport- und Bewegungsförderung berücksichtigt systematisch die Bedürfnisse von Sport und Bewegung bei der Raumplanung und Siedlungsentwicklung auf allen Staatsebenen und bildet diese Bedürfnisse angemessen als Gut abgestimmte Prozesse schaffen Verbindungen zu anderen Politikbereichen und sorgen für einen verantwortungsvollen Umgang mit natürlichen Ressourcen. Die Akteure in Sport und Bewegung nehmen ihre Verantwortung gegenüber der Umwelt bewusst wahr. Das stärkt die Basis von Sport und Bewegung nachhaltig und trägt zu einem zukunftsfähigen Miteinander und einer hohen Lebensqualität bei.

Umsetzung
Der Wirkungsbereich Raum und Umwelt umfasst **4 Handlungsfelder mit insgesamt 24 möglichen Massnahmenpaketen.**

Wirkungsbereich INNOVATION UND DIGITALE TRANSFORMATION

Angangslage
Um langfristig zu bestehen und erfolgreich zu sein, muss das Sport- und Bewegungssystem eine digitale Transformation durchlaufen, die Prozesse und Strukturen optimiert. Gleichzeitig braucht es in enger Zusammenarbeit mit der Wissenschaft Innovationen, die den wachsenden gesellschaftlichen Bedürfnissen und Herausforderungen gerecht werden. Neue Organisationsformen, Wettkampfformate, Trainingsmethoden, Infrastrukturen und Sport- und Bewegungsangebote verbessern nicht nur die sportliche Leistung und soziale Teilhabe, sondern generieren auch wirtschaftliche und soziale Impulse. Sport und Bewegung fungieren als Experimentierfeld für innovative Lösungen, die in andere gesellschaftliche Bereiche ausstrahlen – das gilt besonders für den Leistungssport.

Ziel
Die Sport- und Bewegungsförderung etabliert die Schweiz als einen führenden Innovations- und Digitalstandort im internationalen Sport, indem sie mit der Wissenschaft kooperiert und eine Kultur fördert, die visionäres Denken, Offenheit gegenüber Neuem und dem Lernen aus Fehlern aktiv lebt. Das befähigt professionelle und ehrenamtliche Akteurinnen und Akteure, durch Innovationen und digitale Transformationen einen Mehrwert für das System Sport und Bewegung und die Gesellschaft als Ganzes zu schaffen. Der leistungsorientierte Sport dient als Katalysator für sportliche, organisatorische und technologische Innovationen. Dadurch erhöht die Schweiz ihre Attraktivität als Standort für Partner, Investoreninnen und Investoren sowie Talente und stärkt ihre internationale Wettbewerbsfähigkeit.

Umsetzung
Gleichzeitig fungiert der Leistungssport als Innovations- und Erprobungsraum, dessen Erkenntnisse aus Training, Technologie, Regeneration und Organisation systematisch in den Breiten-, Nachwuchs- und Gesundheitsport transferiert werden.

Umsetzung
Der Wirkungsbereich Innovation umfasst **4 Handlungsfelder mit insgesamt 13 möglichen Massnahmenpaketen.**

Wirkungsbereich PERSÖNLICHKEIT

Angangslage
Die Gegenwart ist geprägt von Volatilität, Unsicherheit, Komplexität und Ambiguität (VUCA). Das verlangt nach Persönlichkeitskompetenzen wie Selbstwirksamkeit, Resilienz, Selbstreflexion und Teamfähigkeit, um Herausforderungen aktiv und flexibel zu bewältigen und verantwortungsvolle Entscheidungen zu treffen.

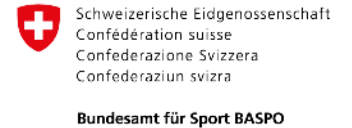
Ziel
Sport und Bewegung schaffen ein authentisches Lernfeld, in dem Menschen ihre Stärken entdecken, Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten entwickeln und lernen, kompetent mit Unsicherheit umzugehen. Gleichzeitig entstehen Begegnungen zwischen Menschen mit unterschiedlichen Lebensrealitäten oder kulturellen Hintergründen.

Umsetzung
Die Sport- und Bewegungsförderung ermöglicht Angebote, die die persönliche Entwicklung gezielt fördern, damit mehr Menschen in einer komplexen Welt mit Vielfalt selbstbestimmten Handelns und Verantwortung für sich selbst und andere übernehmen können. Sie trägt zudem dazu bei, Diversität als Potenzial zu nutzen, Chancenverfügbarkeit zu gewährleisten und zukunftsorientierte Kompetenzen breit zu verankern. Damit werden Sport und Bewegung zu einem wesentlichen Hebel für eine widerstandsfähige, verantwortungsbewusste und inklusive Gesellschaft.

Umsetzung
Sport und Bewegung bieten in allen Leistungsorientierungen Erfahrungsräume, in denen Excellence als persönliche Haltung erlernbar wird – eine durch den reflektierten Umgang mit Herausforderungen, Fortschritt, Erfolg und Misserfolg.

Umsetzung
Der Wirkungsbereich Persönlichkeit umfasst **3 Handlungsfelder mit insgesamt 9 möglichen Massnahmenpaketen.**

Was die Sport- und Bewegungsförderung Schweiz 2040 ist



- ✓ Grundlage für die künftigen Strategien von BASPO und Swiss Olympic
- ✓ Grundlage für Förderprogramme und politische Massnahmen im Schweizer Sport- und Bewegungssystem
- ✓ Orientierungsrahmen für Sportverbände, Vereine, Kantone, Gemeinden und weitere Akteure aus dem Sport- und Bewegungsförderungssystem.
- ✓ Koordinationsinstrument zur besseren Abstimmung der Akteure
- ✓ Kein verbindliches Steuerungsinstrument

Marktplatz (14h00-15h15)

7 Marktstände

| Nr. | Thema | Wo zu finden |
|-----|----------------------------------|----------------------------------|
| 01 | Olympische Winterspiele 2038 | Aula |
| 02 | Neues Verbandsfördermodell | Aula |
| 03 | Trainerbildung Schweiz | Aula |
| 04 | Armee | Foyer Aula |
| 05 | Trainer*innen Initiative Schweiz | Theorieraum, 4. Stock |
| 06 | Inklusion | Vorplatz Hochschule/Hauptgebäude |
| 07 | DC Augmented | Foyer Aula |

Workshops (15h30-17h00)

| Nr. | Titel | Wo zu finden |
|-------|---|--|
| WS 01 | Regionale Strukturen und Nachwuchsförderung ab 2027 | Aula, HHG |
| WS 02 | Mentale Gesundheit im Nachwuchsleistungssport: Belastungen erkennen, sicher handeln | Magglingen/Leubringen, JuraHaus |
| WS 03 | Systemcheck Berufliche Grundbildung: Was braucht's für den Erfolg? | Villeret, JuraHaus |
| WS 04 | Nachhaltiger Nachwuchsleistungssport: Spagat zwischen Leistung und Wohlbefinden | Romont/Chaumont/ Tramelan, JuraHaus |
| WS 05 | Sportartenprofile | Theorieraum, 4. Stock, HHG |

Apéro riche um 17h00 im Foyer, 5. Stock



Marktplatz (14h00-15h15)

7 Marktstände

| Nr. | Thema | Wo zu finden |
|-----|----------------------------------|----------------------------------|
| 01 | Olympische Winterspiele 2038 | Aula |
| 02 | Neues Verbandsfördermodell | Aula |
| 03 | Trainerbildung Schweiz | Aula |
| 04 | Armee | Foyer Aula |
| 05 | Trainer*innen Initiative Schweiz | Theorieraum, 4. Stock |
| 06 | Inklusion | Vorplatz Hochschule/Hauptgebäude |
| 07 | DC Augmented | Foyer Aula |

Herzlichen Dank für eure Teilnahme und bis zum nächsten Mal!

Main National Partners



Premium Partners

