



SMART COMPETITIONS

Lara Gerber | Projektmitarbeiterin «Smart Competitions»
Swiss Olympic Forum Breitensport | Ittigen
24.06.2024

Play smart!

die Mobilier

CONCORDIA

schulthess
klinik

bis

Ablauf



Vorstellung



Ausgangslage & Analyse



Ziele & Ansätze



Umsetzung



Prozess



Erfahrungen

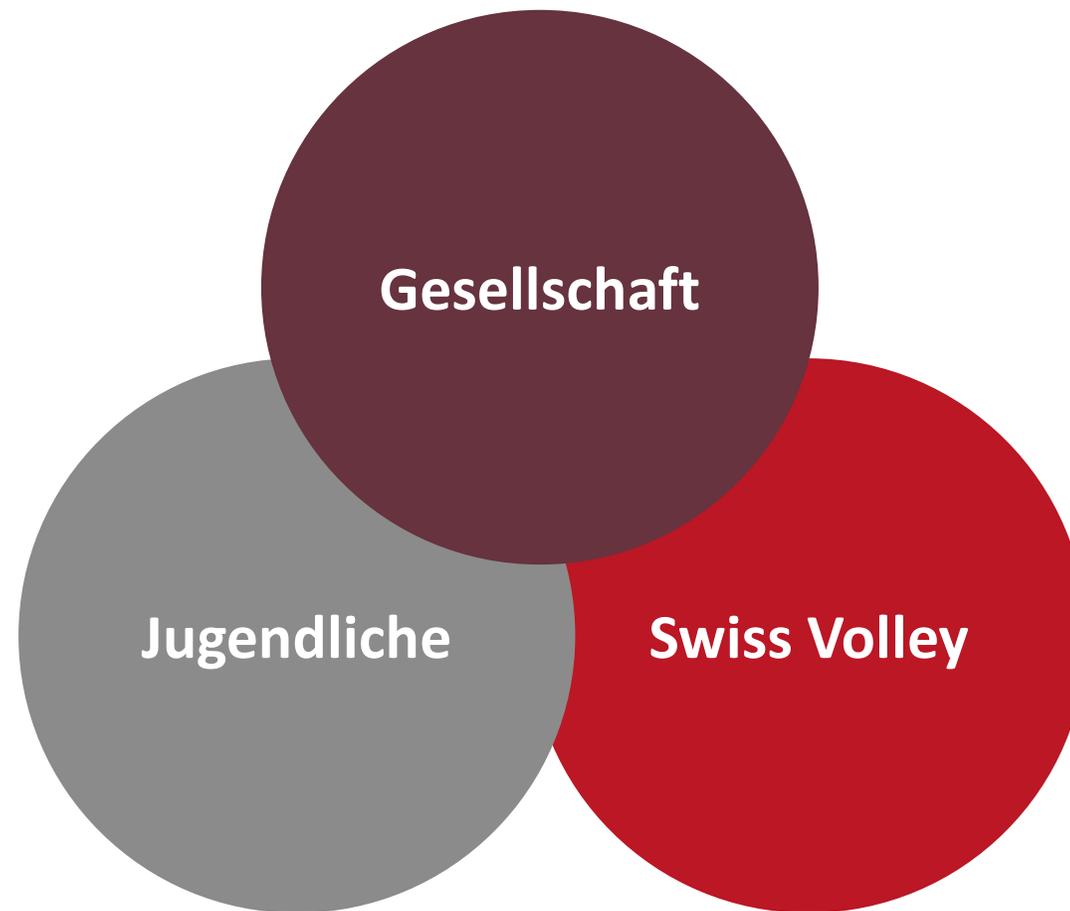
Vorstellung



Lara Gerber

Mitarbeiterin Revitalisierungsprojekt Smart Competitions seit September 2023

Nachwuchs Beachvolleyball seit Januar 2023



A large, dark red circle is centered on the left side of the slide. The word "Gesellschaft" is written in white, bold, sans-serif font across the middle of the circle. Behind this circle, there are two other circles: a larger, semi-transparent grey one on the left and a smaller, solid red one on the right, both partially overlapping the dark red circle.

Gesellschaft

Megatrends

- Mobilität
- Individualisierung
- Flexibilisierung



Jugendliche

A large grey circle is positioned on the left side of the slide, partially overlapping a red circle below it. The word "Jugendliche" is written in white, bold, sans-serif font in the center of the grey circle.

Erwartungshaltung

- Aktive Teilnahme am Sport
- Umfeld fördert positive Persönlichkeitsentwicklung
- System fördert sportartspezifische Entwicklung



Swiss Volley

Stakeholder

- 95% Breitensport (1-2 TE/ Woche)
- 5% ambitionierter Breiten- & Leistungssport

Analyse der Wettkämpfe

- Limitierte Zugänglichkeit zu den Wettkämpfen
- Starre Gliederung der Meisterschaft
- Tiefes Aktivitätsverhältnis an den Wettkämpfen
- Starke Resultatorientierung der Wettkämpfe
- Modi auf den Leistungssport ausgerichtet



Nachwuchsbreitensports vom
Kids Volley bis U18 die 1-2x pro Woche trainieren



Bedürfnisse des Breitensports **berücksichtigen**

Aktivitätszeit erhöhen

Gliederung der Wettkämpfe nach **Können**

Persönlichkeitsentwicklung fördern

Spieler:innen **länger im Sport** halten

Optimierung des Übergangs von **Kids Volley** zu 6:6

bzw. 2:2



Zugänglichkeit

- Tagesturniere statt Meisterschaften
- Entkopplung vom kalendarischen Alter
 - Öffnung für Nichtmitglieder

Prozessorientierung

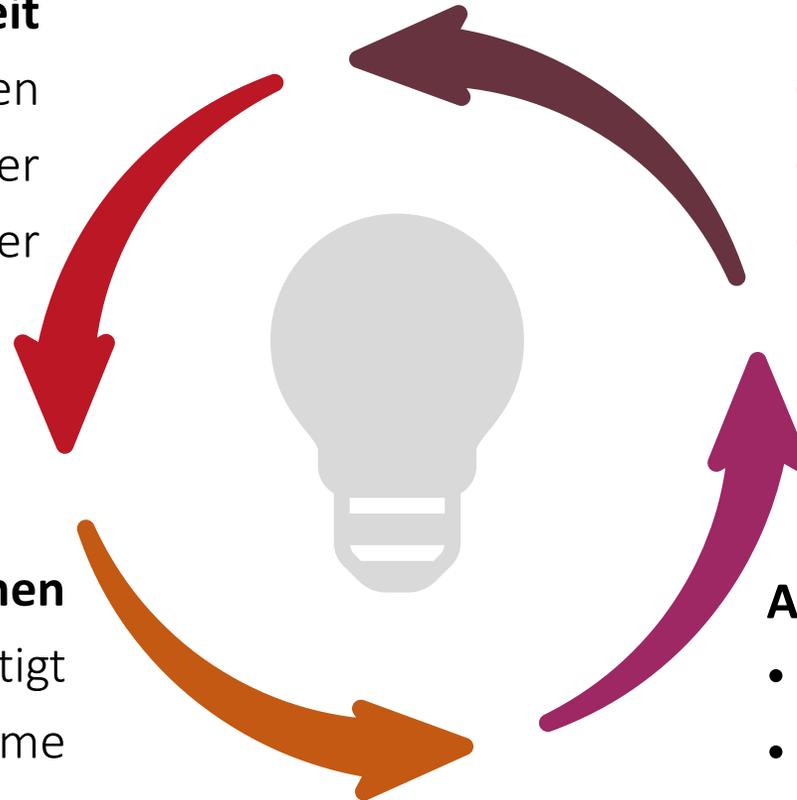
- Viele Turniere prozessorientiert
- Einzelne Turniere resultatorientiert
- Ehrenkodex

Niveaugerechte Spielformen

- Fortschritte berücksichtigt
- Aufbauende Spielsysteme

Aktivitätsverhältnis

- Maximale Teamanzahl/ Feld
- Maximale Teamgrösse
- Effizientere Spielmodi



Umsetzung



Regionale Turniere

Kids 1
3:3 (1BK)

Rookie 1
3:3

Future 1
VB 6:6,6-6

Future 1
BVB 2:2 (3P)

Kids 2
3:3 (2BK)

Rookie 2
4:4

Future 2
VB 6:6, 6-2

Future 2
BVB 2:2 (3P)

Kids 3
3:3 (3BK)

Rookie 3
VB 4:4/6:6

Rookie 3
BVB 4:4/2:2

Future 3
VB 6:6, 5-1

Future 3
BVB 2:2 (3P)

Nationale Turniere

Mobilier Kids Volley Days
3:3 (1-3)

Youth Volley Days
U14 (4:4)

Youth Volley Days
U16 (6-6)/ U18 (5-1)

Nachwuchs-SM/
U14 (4:4)

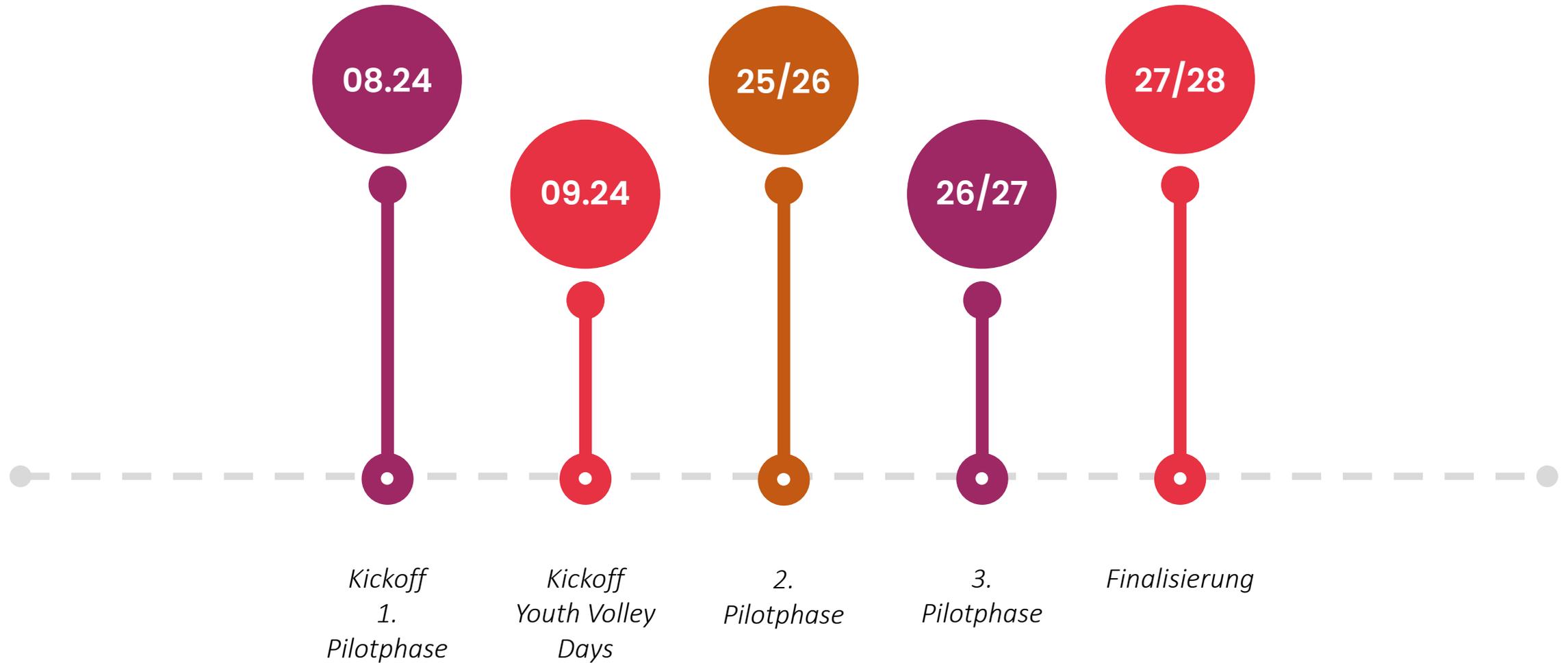
Nachwuchs-SM /
U16 (6-6)/ U18 (5-1)

JBT
U16/ U18

Prozessorientiert

Resultatorientiert







Umdenken von Alterskategorien auf Niveauekategorien

Administrative Veränderungen

Kommunikation

Kleine Veränderung für uns = grosse Veränderungen für die Clubs

Stellenwert der Clubs

Veränderungen brauchen Zeit

Regionen und Clubs einbeziehen

Rollenklärung

HERZLICHEN DANK FÜRS ZUHÖREN

Nun wäre noch die Gelegenheit um Fragen zu stellen.

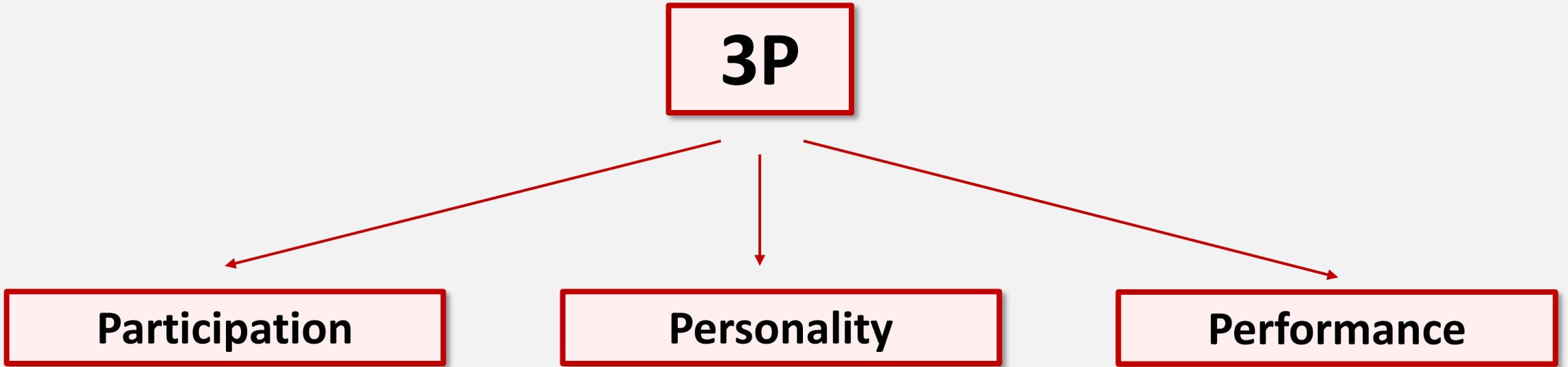
www.volleyball.ch

die **Mobiliar**

CONCORDIA

 schulthess
klinik

 **bls**





Erwartete Nutzen

3P

Participation

- Vergrößerung des Talentpools
- Mehr Teilnehmer
- Reduzierung des Drop out
- Bessere Integration
- Lebenslanges Sporttreiben
- Mehr Spass
- Bessere Gesundheit

Personality

- Stärker entwickelte Persönlichkeit
- Förderung und Anwendung von Life Skills im Sport und ausserhalb des Sports
- Mehr Autonomie, Unabhängigkeit
- Ethik, Fairness, Gleichberechtigung

Performance

- Verbesserung der Qualität des Talentpools
- Bessere Auswahl
- Besseres Elite-Niveau
- Steigerung der Gesamtleistung
- Mehr internationale Ergebnisse
- Mehr Medaillen



Kriterien

3P

Participation

- Aktivität
- Freude
- Gesundheit

Personality

- Selbstbestimmte Motivation
- Emotionale Stabilität
- Growth Mindset

Performance

- Technik – Taktik
- Athletik
- Psyche
- Sicherheit

Leitfragen Gruppendiskussion

Reflexion eigener Wettkampfsysteme

- Was sind die Stärken und Schwächen unserer aktuellen Wettkampfsysteme?
- Gibt es Verbesserungsmöglichkeiten oder Veränderungen, die wir in unserem eigenen Wettkampfsystem vornehmen könnten?

Notwendigkeit, Herausforderungen und Chancen:

- Wo sehe ich die Herausforderungen und Chancen dieser Entwicklung?
- Welche Rolle hat der nationale Verband?
- Wie können die 3P für den Breitensport weiterentwickelt werden?

Weitere Fragen/ Diskussionspunkte?