

# Workshop 4

## Nachhaltiger Nachwuchsleistungssport

### Spagat zwischen Leistung und Wohlbefinden

**Bryan Charbonnet**

Institut für Sportwissenschaft, Universität Bern

Magglingen, den 30.04.2026



Forum NWF und Ausbildung 2026

# Rückblick (2024)

- 1) Das politische Statement von BR Viola Amherd hat das Ziel der Schaffung von *(Neu-)Ordnung*.
- 2) Die Podcasts zeigen uns den Weg zu (Neu-)Ordnung:
  - weniger Fokus auf („messende“) Diagnostik und frühe Selektion
  - mehr freies Spiel
  - Berücksichtigung der 3P (Participation, Protection, Provision) für Kinderrechte
  - den (ganzheitlichen) Menschen im Talent sehen und dies bei Trainer:innen-Ausbildungen priorisieren
- 3) Sportarten haben unterschiedliche Challenges, um beide Ziele (Wohlbefinden und Leistung) gleichzeitig zu erreichen.
- 4) Es braucht ganz individuelle, auf die holistische Person-/Umwelt-Konstellation abgestimmte Empfehlungen.
- 5) Es ist unklar, inwiefern Leistung und Wohlbefinden *kompatibel* sind.

Quo vadis?

Consensus statement

## IOC consensus statement on elite youth athletes competing at the Olympic Games: essentials to a healthy, safe and sustainable paradigm

Michael F Bergeron <sup>1,2</sup>, Jean Côté <sup>3</sup>, Sean P Cumming <sup>4</sup>,  
 Rosemary Purcell <sup>5</sup>, Neil Armstrong <sup>6</sup>, Luca Basilico <sup>7</sup>, Kirsty Burrows <sup>8</sup>,  
 Jean-Benoit Charrin <sup>9</sup>, Allyson Felix <sup>10</sup>, Heike Groesswang <sup>11</sup>, Yasunobu Iwasaki <sup>12,13</sup>,  
 Mininder S Kocher <sup>14,15</sup>, Magali Martowicz <sup>9</sup>, Kit McConnell <sup>16</sup>, Jane Moran <sup>17,18</sup>,  
 Christine Holm Moseid <sup>19</sup>, Margo Mountjoy <sup>20</sup>, Torbjørn Soligard <sup>8</sup>,  
 Evgenia Tetelbaum <sup>16</sup>, Ansgar Thiel <sup>21</sup>, Tine Vertommen <sup>8,22</sup>, Gloria Viseras <sup>8</sup>,  
 Richard Budgett <sup>8</sup>, Lars Engebretsen <sup>8</sup>, Uğur Erdener <sup>23</sup>

### System «Wertvoller Schweizer Sport»



# (Vorläufige) Zusammenfassung der Gruppenarbeiten (2026)



# (Vorläufige) Handlungsempfehlungen aus Sicht der Teilnehmenden (2026)



Vielen Dank für die aktive Teilnahme! 😊  
Kontakt: [bryan.charbonnet@unibe.ch](mailto:bryan.charbonnet@unibe.ch)