

# Comment promouvoir l'inclusion dans le sport?

Forum PR 2023

29 novembre 2023

 **swiss** olympic  
spirit of sport



# Check-in 1



# Dein Warum für hier und heute... (ein Wort/Satz)?

Warten auf Ihre Antworten...



BESUCHEN SIE ×  
**menti.com**  
GEBEN SIE DEN  
CODE EIN  
**69 24 33 1**  
0

# Check-in 2



Was müsste heute passieren, damit Du am Ende des Workshops sagen kannst, es hat sich gelohnt?

Warten auf Ihre Antworten ...



BESUCHEN SIE  [menti.com](https://www.menti.com)

GEBEN SIE DEN CODE EIN

**69 24 33 1**

0



# Check-in 3



# Welche Fragen sollen heute auf jeden Fall beantwortet werden?

Warten auf Ihre Antworten ...



BESUCHEN SIE ×  
**menti.com**  
GEBEN SIE DEN  
CODE EIN  
**69 24 33 1**  
0



# Programme

**1. Inclusion:** toutes les informations importantes en bref!

- Que signifie le terme «inclusion»?
- Que ne couvre-t-il pas?

**2. Acteurs actifs de l'inclusion** dans le sport suisse

**3. Opportunités grâce à l'inclusion – Bonnes pratiques**

1. Fédération Suisse de Handball (FSH)
2. Journée PluSport: fête nationale du sport handicap
3. Fédération allemande de golf

4. Manifestations de grande envergure

Special Olympics World Games Berlin 2023

**4. World Café**

1. Les raisons en faveur de l'inclusion
2. Le processus d'inclusion
3. Les barrières à l'inclusion

**5. Présentation et réflexion finale**

Que signifie le terme  
«inclusion»?



# Qu'implique l'inclusion? – Que n'implique-t-elle pas?

L'inclusion a de **multiples dimensions**:

**L'inclusion nous concerne tous** avec la vision

que chacun(e), indépendamment

de son âge,

de son sexe,

de sa sexualité,

de son origine,

de sa couleur de peau,

de sa religion,

de son handicap... **tel qu'il/elle est,**

... puisse participer de manière **autonome et égalitaire.**

**!!!** L'inclusion n'est **pas un sujet uniquement réservé aux personnes présentant un handicap!!!** Il nous concerne TOUS.

**!!!** L'inclusion n'est **pas un geste volontaire** ni un **geste social... mais**

# L'inclusion est un droit de l'homme

**CDPH – Art. 30 Participation à la** vie culturelle et récréative, **aux loisirs et au sport**

(5) Afin de permettre aux personnes handicapées de **participer, sur la base de l'égalité avec les autres**, aux activités récréatives, de loisirs et **sportives**, les Etats Parties prennent des mesures appropriées:

- encourager la participation des personnes handicapées aux activités sportives ordinaires à tous les niveaux
- faire en sorte que les personnes handicapées aient la possibilité d'organiser des activités spécifiques et d'y participer
- mettre à disposition des ressources et des offres d'entraînement appropriées
- garantir aux personnes handicapées l'accès, etc.
  - aux installations sportives
  - aux services des organisateurs d'activités sportives et de loisirs

La Suisse a ratifié la **CDPH** en 2014.

La convention est **entrée en vigueur le 14 mai 2014** pour la Suisse.



# Définition: personne handicapée

Au sens de la [loi sur l'égalité pour les handicapés](#) (LHand)  
est considérée comme personne handicapée...

... **toute personne dont la déficience** corporelle, mentale ou psychique  
présumée durable

**l'empêche** d'accomplir les actes de la  
vie quotidienne, d'entretenir des contacts sociaux, de se mouvoir, de  
suivre une formation ou une formation continue ou d'exercer une activité  
professionnelle, ou **la gêne** dans l'accomplissement de ces activités.  
(art. 2)

# Focus sur l'inclusion

## L'INCLUSION

... se concentre

sur l'égalité des droits **ENSEMBLE**

plutôt que sur la différence et sur les

limites

sur le fait d'être **sur un pied d'égalité les uns avec les autres**

plutôt que sur l'évaluation et le

jugement

«Etre **différents ensemble**»\*

... est une **tâche qui incombe à l'ensemble de la société**

et qui peut être mise en œuvre de manière ludique dans le sport et

grâce à lui.

# L'inclusion est...



un **PROCESSUS**



une **VISION**



une question de **SAVOIR-ETRE**





# Acteurs actifs du réseau du sport suisse pour les personnes handicapées



**Swiss Olympic** Organe spécialisé dédié à l'inclusion pour le sport suisse

**PluSport** Formation / Camps sportifs / 80 clubs / Projets et événements sportifs  
Sport de performance et sport de masse

**Association suisse des paraplégiques (ASP) – Sport suisse en fauteuil roulant**

Formation / Camps sportifs / Cours / 27 clubs en fauteuil roulant  
Sport de performance et sport de masse  
Offre globale: Conseil / Voyages et loisirs

**Procap Voyages & Sport** Formation / Journées et événements sportifs / 30 groupes sportifs  
Offre globale: Conseil / Santé / Droit / Construction, habitat

**Special Olympics Switzerland** Formation / Manifestations, offres sportives / Sport unifié

**Swiss Deaf Sport** Sport de performance et sport de masse pour les personnes présentant des troubles auditifs  
Cours / Camps d'entraînement

**OFSPPO et J+S** Formation

**Swiss Paralympic** Organisation et financement des participations des athlètes d'élite handicapés suisses aux Jeux Paralympiques, aux Championnats du monde et aux Championnats d'Europe

**&... Fédérations sportives, clubs de sport**

# Opportunités grâce à l'inclusion

## Bonnes pratiques: sport et inclusion



FSH – TogetherLeague et UnifiedLeague

PluSport: journée PluSport

Fédération allemande de golf – Golf&Inclusion et Golf&Diversité

Special Olympics World Games Berlin 2023 de l'Alliance médiatique

# Fédération Suisse de Handball (FSH)



**#Togetherwewin**

**TogetherLeague:**

Une ligue pour tous les  
passionnés de handball!

[Sport-Clip SRF](#)

## **Inclusion dans le handball: comment réussir l'inclusion dans le handball et grâce à celui-ci?**

Origine du mouvement inclusif dans le handball (*travail de bachelor «Inklusion im und durch den Handballsport»*):

- ✓ Club pionnier: HC Winterthur
- ✓ Début avec 1 personne (2019)
- ✓ Entraînement régulier (les deux premières années avec 4 à 6 athlètes)
- ✓ Depuis deux ans, développement continu de l'offre et des athlètes participants
- ✓ De nouvelles équipes de Zurich, Bâle et Saint-Gall ont rejoint le projet.
- ✓ Des échanges internationaux avec l'Autriche et l'Allemagne dès le début
- ✓ Coopération étroite entre la fédération de handball (responsable de la participation (Delia Dünser) / des compétitions (Jonas Schneider)) et les clubs – depuis juillet 2023, nouveau poste: coordinateur sportif pour l'inclusion (Sidney Winteler)

## Inclusion dans le handball: comment réussir l'inclusion dans le handball et grâce à celui-ci?

- ✓ Projet pilote [TogetherLeague](#) «Saison 2022/2023»
- ✓ Projet pilote de l'équipe HC Winterthur Unified dans le cadre des matchs réguliers des M15 «Saison 2022/2023»
- ✓ Projet pilote [UnifiedLeague](#) «Saison 2022/2023»
- ✓ Coopération étroite avec Special Olympics Switzerland, Swiss Deaf Sports et Swiss Paralympics



### [Entretien avec Sidney Winteler](#)



## Inclusion dans le handball: comment réussir l'inclusion dans le handball et grâce à celui-ci?

- ✓ Coopération étroite avec l'université de Berne et accompagnement scientifique des projets pilotes TogetherLeague et UnifiedLeague (travaux de séminaire et travaux de bachelor)
- ✓ Projet d'élaboration de directives complémentaires pour TogetherLeague et UnifiedLeague



## Inclusion dans le handball: exemple des personnes ayant des difficultés d'apprentissage / un handicap mental

### Image du mouvement:

- ✓ Difficultés à planifier et coordonner les mouvements
- ✓ Difficultés à évaluer les situations trop simples ou trop complexes
- ✓ L'attention se porte souvent uniquement sur l'action motrice momentanée.

Remarque relative à la trisomie 21: tonus musculaire réduit et faiblesse du tissu conjonctif = hypermobilité, attention aux roulades en avant, tenir compte de l'anomalie cardiaque



## Inclusion dans le handball: exemple des personnes ayant des difficultés d'apprentissage / un handicap mental

### Image du mouvement:

- ✓ Très individuel
- ✓ Anomalies à peine visibles jusqu'à des troubles importants de la fluidité, de l'amplitude, de la dynamique, de la possibilité de variation et de la précision du mouvement
- ✓ Difficultés à apprendre (capacité d'apprentissage limitée); se heurtent plus rapidement à leurs limites lors de l'exécution de nouveaux mouvements, mettent plus de temps à assimiler et à traiter de nouveaux contenus; déficit d'expérience (perception et traitement des informations ainsi que contrôle des mouvements)
- ✓ - Impact sur leur développement global (ou plus lents et moins prévisibles)
- ✓ - Impact sur les échanges sociaux (comportement non conforme à l'âge ou «enfantin»)



## Inclusion dans le handball: exemple des personnes ayant des difficultés d'apprentissage / un handicap mental

### Image du sport:

- ✓ Important: les premières phases de la vie pour le développement moteur
- ✓ Enfance et adolescence: développement et approfondissement des capacités motrices sportives
- ✓ Forte limitation de la formation des bases du mouvement, car limitation dans la confrontation avec l'environnement
- ✓ Focalisation sur les actes de la vie quotidienne, renforcement et promotion d'un vaste répertoire de mouvements et de la compétence de coordination
- ✓ La répétition fréquente de nombreuses variations a un effet sur le comportement en lien avec les bases motrices et les aptitudes sportives acquises.



## Inclusion dans le handball: exemple des personnes ayant des difficultés d'apprentissage / un handicap mental

### Image du sport:

- ✓ Domaine de la condition physique: capacité normale
- ✓ Le sens et le but d'un entraînement de condition physique régulier ne sont que partiellement compréhensibles pour les personnes présentant des troubles cognitifs (initiative personnelle réduite).
- ✓ Exercices de condition physique ludiques
- ✓ Vitesse (limitation dans le domaine du contrôle des mouvements) fortement affectée
- ✓ Introduction à des formes de mouvement sans ou avec peu de charge
- ✓ Méthode continue plutôt que méthode par intervalles, forme d'entraînement motivante et axée sur les objectifs



## Inclusion dans le handball: exemple des personnes ayant des difficultés d'apprentissage / un handicap mental

### Image de l'action:

- ✓ Défi important en termes d'apprentissage du mouvement lors de l'analyse d'une situation, de la planification prévisionnelle, de l'anticipation et du choix de la réponse motrice adaptée
- ✓ Limitation lors de l'apprentissage de nouvelles formes de mouvements ou de la modification de modèles de mouvements existants (guidage et accompagnement)
- ✓ Limites lors de la mise en relation de plusieurs informations ou de la compréhension d'informations complexes



## Inclusion dans le handball: exemple des personnes ayant des difficultés d'apprentissage / un handicap mental

### Aides à l'apprentissage:

- Privilégier une organisation simple, parler clairement (explications simples et compréhensibles)
- Travailler avec des rituels et des répétitions (avec de nombreuses variations; répéter des formes connues sur plusieurs leçons = se rattacher à des modèles de mouvements connus); même rituel d'accueil, terminer l'entraînement en cercle
- Proposer des exercices sur l'endurance, la force et la capacité de différenciation
- Donner une structure
- Travailler avec des images; montrer les mouvements au lieu de donner de longues explications (images et pictogrammes)



## Inclusion dans le handball: exemple des personnes ayant des difficultés d'apprentissage / un handicap mental

### Aides à l'apprentissage (modèle «ASK»):

- Anticiper (difficultés)
- Structurer
- Commander (en tant que coach, pour motiver à faire certains mouvements)

**Bibliographie:** Sport Erst Recht – Grundlagen in der Begleitung von Menschen mit Behinderung im Sport, Häuserman et al., 2014, Ingold Verlag/PluSport)



## LE MANIFESTE POUR L'INCLUSION (HANDBALL)

- **Tu nous prends au sérieux en tant qu'athlète.**
- *Mais nous prends-tu aussi au sérieux en tant que handballeur ou handballeuse?*
- **Tu t'inspires de nous sur le plan sportif et social.**
- *Mais nous laisses-tu aussi influencer le handball?*
- **Tu vois nos handicaps.**
- *Mais vois-tu aussi le handballeur ou la handballeuse?*
- Il est temps de faire tomber les barrières dans ta tête et dans ton cœur. Habitue-toi à une communauté du handball où tout le monde a la même valeur et les mêmes droits. Dans laquelle nous construisons l'avenir avec toi: dans le handball.
- *Car nous sommes là, nous sommes nombreux et nous faisons partie de la communauté du handball.*
- **Il faut t'y faire.** (Sidney Winteler, adapté par Pro Infirmis ou rédigé par des personnes handicapées, 2023)



## Perspectives / Etapes importantes

- ✓ Poursuite de TogetherLeague (y compris les équipes d'Allemagne et d'Autriche)
- ✓ UnifiedLeague pour adultes 2023/2024 (y compris les équipes d'Allemagne et d'Autriche)
- ✓ A partir de 2024: début de la Road to SOSWG 2027 (y compris les Prospect Camps)
- ✓ A partir de 2024: début de la UnifiedLeague pour les juniors (saison 2024/2025)
- ✓ 2026: tournoi de handball SOSNG à Zoug
- ✓ 2027: première participation de l'équipe suisse de handball aux SOSWG 2027
- ✓ Handball pour sourds et malentendants, handball en fauteuil roulant, handball pour non-voyants, handball assis et autres formes de handball adaptées



# Opportunités grâce à l'inclusion

**Bonnes pratiques: sport et inclusion**

PluSport: journée PluSport



# Journée PluSport à Macolin

Fête nationale annuelle du sport pour personnes handicapées à Macolin

- Compétitions individuelles et par groupes
- Ateliers en collaboration avec des fédérations sportives classiques telles que FSG, CAS, SwissBoxing, Swiss Athletics, swiss badminton, Swiss Karate

2023: env. 1700 athlètes

Visite de la CF Viola Amherd

2024: 7 juillet 2024



# Journée PluSport



[PluSport-Tag 2023 - SRF Gesichter & Geschichten | 10.07.2023 - YouTube](#)



# Opportunités grâce à l'inclusion

## Bonnes pratiques: sport et inclusion

Fédération allemande de golf – Golf&Inclusion et Golf&Diversité



# Fédération allemande de golf

## Golf&Inclusion

Création et entretien du **réseau (structure)**  
dans les fédérations nationales de golf  
dans les clubs de golf

**Formation de sensibilisation** des responsables de l'inclusion (fédération et club)  
personnes intéressées dans l'environnement des clubs



des professionnels

**Tournois de charité** pour  
la visibilité, le soutien et l'acceptation



# Fédération allemande de golf

## Golf&Diversité – Groupe cible: personnes handicapées mentales

L'objectif est  
d'établir une offre globale et durable  
dans toutes les structures de golf intéressées  
et de faire ainsi tomber les barrières et surmonter sa peur de l'Autre dans la société

Steckbriefe der inklusiven Golfgruppen in Deutschland - Stand 2023 (Informationen in Leichter Sprache)



📄 steckbrief-gc-varus (PDF)



📄 GC Curau - Die Curauer Löwen (PDF)



📄 GC Aschheim - Liz und die wilden 7 (PDF)



# Opportunités grâce à l'inclusion

## Bonnes pratiques: sport et inclusion



Manifestation de grande envergure:  
Special Olympics World Games Berlin 2023 de l'Alliance  
médiatique

# Opportunités offertes par les manifestations sportives de grande envergure

## Special Olympics World Games Berlin 2023 (SOWG23)

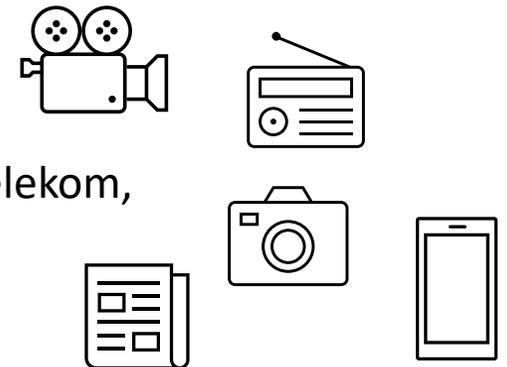
Événement multisports pour personnes présentant un handicap mental ou plusieurs handicaps

17 – 25 juin 2023



### ➤ Alliance médiatique SOWGBerlin2023

composée des 11 plus grandes entreprises de médias allemandes: ARD, Bild, DAZN, Dt. Telekom, Meta, Prime Video, Pro7/Sat1, RTL, Sky, Sport1 et ZDF



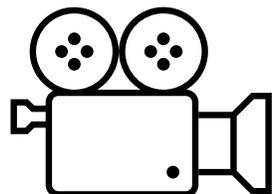
# Manifestations sportives de grande envergure

➤ Au total, près de **370 heures de couverture médiatique** sur les chaînes des partenaires pendant les SOWG23

➤ Plus de **670 millions de personnes** dans le monde ont regardé la cérémonie d'ouverture



➤ Au total, plus de **1,7 milliard de téléspectateurs dans le monde** pendant les SOWG23



➤ Vidéo YouTube

➤ <https://youtu.be/We0uA3K-oHw?si=7ovP4O53xwydLvQI>

# Opportunités pour les manifestations sportives de grande envergure

«L'alliance médiatique des SOWG23 a montré

la **grande valeur ajoutée**

**du sport pour les personnes avec et sans handicap,**

mais aussi

**ce que les manifestations de grande envergure peuvent apporter à la société**

et a ainsi posé de nouveaux jalons pour les manifestations futures.»

Carsten Schmidt, vice-président de Special Olympics Allemagne

Jamais encore on n'avait vu autant de sport inclusif.

➤ Cela génère une grande **visibilité**, mais aussi

**de l'acceptation, de la joie et de la sympathie**

en retour.

# Raisons en faveur de l'inclusion

## Processus

## Barrières



# World Café: les raisons en faveur de l'inclusion

Quelles bonnes raisons...

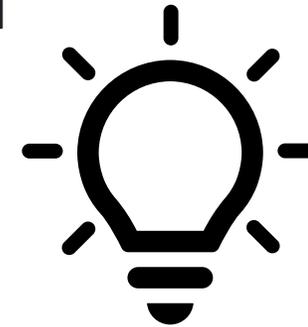
au sein de la fédération / du canton / des écoles avec label

au sein du club

au sein de l'équipe / pendant l'entraînement

à l'extérieur de la fédération / du club

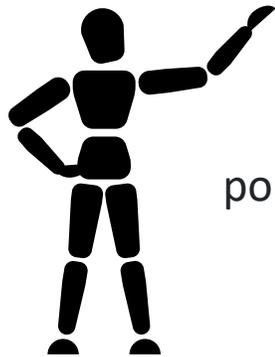
dans l'environnement privé



... plaident en faveur de la mise en œuvre de l'inclusion?

# World Café: le processus d'inclusion

Comment se présente le processus au sein de votre fédération / de votre canton / de votre club?



Quels objectifs voulons-nous  
atteindre pour notre sport  
pour notre fédération / notre canton / nos écoles avec label  
pour notre club?

Comment planifier  
dans le temps et quelles mesures sont prévues sur le tableau?

Qui impliquer et quand?

# World Café: les barrières à la mise en œuvre

Quels sont les défis auxquels je m'attends lors de la mise en œuvre de l'inclusion  
au sein de la fédération / du canton / des écoles avec label  
au sein du club  
au sein de l'équipe / pendant l'entraînement  
à l'extérieur?

Comment puis-je les résoudre?



# Résumé et présentation



# Check-out 1

Besuchen Sie [menti.com](https://www.menti.com) und benutzen Sie den Code **48 71 49 9**

Mentimeter

## Wie hilfreich waren die Informationen, um ein ganzheitliches Bild zu Inklusion im und durch den Sport zu erhalten?

0% voll und ganz hilfreich

0% sehr hilfreich

0% eher hilfreich

0% eher nicht hilfreich

0% überhaupt nicht hilfreich

0% Sport ohne Doping!

BESUCHEN SIE [menti.com](https://www.menti.com)  
GEBEN SIE DEN CODE EIN  
**48 71 49 9**  
0

# Check-out 2

Besuchen Sie [menti.com](https://menti.com) und benutzen Sie den Code **48 71 49 9**

Mentimeter



## Welche Themen sollen konkret angegangen werden?

Was erwartest du zukünftig von der Inklusion? Was erwartest du zukünftig für die Inklusion?



BESUCHEN SIE [menti.com](https://menti.com)

GEBEN SIE DEN CODE EIN  
**48 71 49 9**

0

# Merci de votre engagement!

**Sidney Winteler**      **Coordinateur sportif pour l'inclusion, FSH**  
**077 449 40 91**  
**sidney.winteler@shv.ch**

**Rita Albrecht-Zander**   **Experte Inclusion, Swiss Olympic**  
**031 359 74 46**  
**rita.albrecht-zander@swissolympic.ch**

Main National Partners



Premium Partners

