

Wie leben wir Inklusion im Sport?

NWF-Forum 2023

29. November 2023



Check-in 1



Check-in 2



Was müsste heute passieren, damit Du am Ende des Workshops sagen kannst, es hat sich gelohnt?

Warten auf Ihre Antworten ...



BESUCHEN SIE [menti.com](https://www.menti.com)
GEBEN SIE DEN CODE EIN
69 24 33 1
0



Check-in 3



Welche Fragen sollen heute auf jeden Fall beantwortet werden?

Warten auf Ihre Antworten ...



BESUCHEN SIE ×
menti.com
GEBEN SIE DEN
CODE EIN
69 24 33 1
0

Agenda

1. Inklusion – kurz, knapp, wichtig!

- Was bedeutet Inklusion?
- Was nicht?

2. Aktive Player Inklusion im Schweizer Sport

3. Chancen durch Inklusion - Good Practice

1. Schweizerischer Handball-Verband SHV
2. PluSport-Tag – nationales Behindertensportfest
3. Deutscher Golf Verband
4. Grossveranstaltungen
Special Olympics World Games Berlin 2023

4. World Café

1. Gute Gründe für Inklusion
2. Prozess der Inklusion
3. Barrieren der Inklusion

5. Präsentation und Abschlussreflexion

Was bedeutet INKLUSION ?



Was impliziert Inklusion? – Was nicht?

Inklusion hat **viele Dimensionen:**

Inklusion geht uns alle an mit der Vision,

dass jeder, unabhängig von

Alter

Geschlecht

Sexualität

Herkunft

Hautfarbe

Religion

Behinderung ... **so wie er ist,**

... **selbstbestimmt** und **gleichberechtigt** teilhaben kann.

!!! Inklusion ist **kein reines BEHINDERTENTHEMA !!!** Es geht um **JEDEN VON UNS**

!!! Inklusion ist **keine freiwillige** und **keine soziale Geste ... sondern**

Inklusion ist ein Menschenrecht

UNBRK - Art. 30 Teilhabe am kulturellen Leben sowie an Erholung, **Freizeit und Sport**

(5) Mit dem Ziel, Menschen mit Behinderungen (MmB) die **gleichberechtigte Teilnahme an** Erholungs-, Freizeit- und **Sportaktivitäten** zu ermöglichen, treffen die Vertragsstaaten geeignete Massnahmen:

- Teilnahme von MmB an Aktivitäten im Breitensport fördern
- Organisation / Teilnahme von MmB an behinderungsspezifischen Angeboten
- Bereitstellung geeigneter Ressourcen und Trainings-Angebote
- Zugangsmöglichkeiten etc. für MmB sicherstellen
 - zu Sportstätten
 - zu Dienstleistungen der Organisatoren von Sport- , Freizeitaktivitäten

Die Schweiz hat die **UNBRK** im Jahre 2014 ratifiziert –
sie **ist seit dem 14. Mai 2014 in Kraft** getreten für die Schweiz



Begriffsklärung - Mensch mit Behinderung (MmB)

Gemäss [Behindertengleichstellungsgesetz](#) (BehiG)

ist ein Mensch mit Behinderung...

... **eine Person, der es eine** voraussichtlich dauernde körperliche, geistige oder psychische **Beeinträchtigung**

erschwert oder **verunmöglicht**,
alltägliche Verrichtungen vorzunehmen, soziale Kontakte zu pflegen,
sich fortzubewegen, sich aus- und weiterzubilden oder eine
Erwerbstätigkeit auszuüben (Art. 2)

Inklusion mit Fokus

INKLUSION

... fokussiert sich auf

das **gleichberechtigte GEMEINSAME**

statt auf Verschiedensein und Grenzen

das gleichwertige **MITEINANDER auf Augenhöhe**

statt auf Bewertung und Beurteilung

„Gemeinsam **verschieden** sein“ *

... ist eine **gesamtgesellschaftliche Aufgabe**,

die im und durch Sport spielerisch umsetzbar ist

Inklusion ist...



ein **PROZESS**



eine **VISION**



eine Frage der **HALTUNG**



Statistik - Menschen mit Behinderung (MmB)

In der Schweiz leben derzeit
ca. **1,8 Mio** Menschen mit Behinderung
ca. 21 % der Bevölkerung

Menschen mit starker Beeinträchtigung: ca. 520.000 / 6%
Menschen mit nicht so starken Beeinträchtigungen: 1,28 Mio / 15%

Aktive Player im Netzwerk des Schweizer Sports für MmB



Swiss Olympic Fachstelle Inklusion für den Schweizer Sport

PluSport Ausbildung / Sportcamps / 80 Clubs / Sport-Projekte und Events
Leistungssport und Breitensport

Schweizer Paraplegiker Vereinigung SPV – Rollstuhlsport Schweiz

Ausbildung / Sportcamps / Kurse / 27 Rollstuhl-Clubs

Leistungssport und Breitensport

gesamtheitliches Angebot: Beratung / Reisen und Freizeit

Procap Reisen u Sport Ausbildung / Sporttage und -Events / 30 Sportgruppen

gesamtheitliches Angebot: Beratung / Gesundheit / Recht / Bauen, Wohnen

Special Olympics Switzerland Ausbildung / Veranstaltungen, Sportangebote / Unified Sport

Swiss Deaf Sport Leistungssport und Breitensport für Menschen mit Hörbeeinträchtigung

Kurse / Trainingslager

BASPO und J+S Ausbildung

Swiss Paralympic Organisation und Finanzierung der Teilnahmen der Schweizer
Behindertenspitzensportler*innen an Paralympics, Welt- und Europameisterschaften

& Sport-Verbände, Vereine

Chancen durch Inklusion

Good Practice Sport und Inklusion

SHV – TogetherLeague und UnifiedLeague

PluSport: PluSport-Tag

Deutscher Golf Verband – Golf&Inklusion sowie Golf&Vielfalt

Medienallianz Special Olympics World Games Berlin2023



Schweizerischer Handball-Verband (SHV)



#Togetherwewin
TogetherLeague:
Eine Liga für alle
Handball-Begeisterten!

[Sport-Clip SRF](#)

Inklusion im Handball – wie kann Inklusion im und durch den Handballsport gelingen?

Ursprung der inklusiven Handball-Bewegung (*Bachelor-Arbeit «Inklusion im und durch den Handballsport»*):

- ✓ Pionierverein HC Winterthur
- ✓ Start mit 1 Person (2019)
- ✓ regelmässiges Training (ersten beiden Jahre mit 4-6 Athlet:innen)
- ✓ seit 2 Jahren kontinuierlicher Auf- und Ausbau des Angebots und der teilnehmenden Athlet_innen
- ✓ Neue Teams aus Zürich, Basel und St. Gallen dazugestossen
- ✓ Internationaler Austausch mit Österreich und Deutschland von Anfang an
- ✓ Enge Kooperation Handballverband (Leiterin Partizipation (Delia Dünser) / Spielbetrieb (Jonas Schneider)) und Vereinen – seit Juli 2023 neue Stelle: Sportkoordinator Inklusion (Sidney Winteler)

Inklusion im Handball – wie kann Inklusion im und durch den Handballsport gelingen?

- ✓ Pilotprojekt [TogetherLeague](#) «Saison 22/23»
- ✓ Pilotprojekt Unified Team HC Winterthur in regulärem Spielbetrieb U15 «Saison 22/23»
- ✓ Pilotprojekt [UnifiedLeague](#) «Saison 23/24» 
- ✓ Enge Kooperation mit Special Olympics Switzerland, Swiss Deaf Sports und Swiss Paralympics

[Interview Sidney Winteler](#)



Inklusion im Handball – wie kann Inklusion im und durch den Handballsport gelingen?

- ✓ Enge Kooperation mit der Uni Bern und wissenschaftliche Begleitung der Pilotprojekte TogetherLeague und UnifiedLeague (Seminararbeiten und Bachelor-Arbeiten)
- ✓ Projekt zur Erstellung ergänzender Weisungen für die TogetherLeague und UnifiedLeague



Inklusion im Handball – am Beispiel von Menschen mit Lernschwierigkeiten/geistige Behinderung?

Bewegungsbild:

- ✓ Schwierigkeiten in der Bewegungsplanung und Koordination
- ✓ Schwierigkeiten in der Einschätzung von Situationen, die sie über- oder unterfordern
- ✓ Aufmerksamkeit gilt oft nur der momentanen Bewegungshandlung

Anmerkung Trisomie 21: verminderter Muskeltonus und Bindegewebeschwäche = Überbeweglichkeit, Achtung bei Rollen vorwärts, Herzfehler beachten



Inklusion im Handball – am Beispiel von Menschen mit Lernschwierigkeiten/geistige Behinderung?

Bewegungsbild:

- ✓ sehr individuell
- ✓ kaum sichtbare Auffälligkeiten bis zu starken Störungen in; Fluss, Weite, Dynamik, Variationsmöglichkeit und Zielgenauigkeit der Bewegung
- ✓ beim Lernen beeinträchtigt (eingeschränkte Lernfähigkeit); stossen bei neuen Bewegungen schneller an ihre Grenzen, brauchen länger zum Aufnehmen und Verarbeiten neuer Inhalte; Defizit an Erfahrungen (Informationswahrnehmung und -verarbeitung sowie Bewegungssteuerung)
- ✓ - in der Gesamtentwicklung beeinträchtigt (bzw. langsamer und weniger voraussagbar)
- ✓ - im sozialen Austausch beeinträchtigt (Verhalten nicht altersgemäss oder „kindlich“)



Inklusion im Handball – am Beispiel von Menschen mit Lernschwierigkeiten/geistige Behinderung?

Sportbild:

- ✓ Wichtig: frühe Lebensphasen für die motorische Entwicklung
- ✓ Kindes- und Jugendalter: Aufbau und Vertiefung der sportmotorischen Fähigkeiten
- ✓ Starke Einschränkung der Ausbildung der Bewegungsgrundlagen, da Einschränkung in der Auseinandersetzung mit der Umwelt
- ✓ Fokus: lebenspraktische Handlungen, Stärkung und Förderung eines breiten Bewegungsrepertoires und koordinative Kompetenz
- ✓ Häufige Wiederholungen in vielen Variationen sind verhaltenswirksam für erlernte Bewegungsgrundlagen und Sportfertigkeiten

Inklusion im Handball – am Beispiel von Menschen mit Lernschwierigkeiten/geistige Behinderung?

Sportbild:

- ✓ Konditioneller Bereich: normal belastbar
- ✓ Sinn und Zweck eines regelmässigen Konditionstrainings nur bedingt für Menschen mit kognitiver Beeinträchtigung nachvollziehbar (reduzierte Eigeninitiative)
- ✓ Spielerischer Art und Weise für konditionelle Übungen
- ✓ Schnelligkeit (Einschränkung im Bereich der Bewegungssteuerung) stark betroffen
- ✓ Einführung in Bewegungsformen ohne oder geringe Belastung
- ✓ Dauermethode statt Intervallmethode, Trainingsform motivierend und zielorientiert



Inklusion im Handball – am Beispiel von Menschen mit Lernschwierigkeiten/geistige Behinderung?

Handlungsbild:

- ✓ Hohe Herausforderung in Bezug auf das Bewegungslernen bei der Analyse einer Situation, vorausschauende Planung, Antizipation und Wahl der angepassten Bewegungsantwort
- ✓ Einschränkung beim Erlernen von neuen Bewegungsformen oder Änderung bestehender Bewegungsmuster (Anleitung und Begleitung)
- ✓ Grenzen bei mehreren Informationen zu verknüpfen oder komplexe Informationen

Inklusion im Handball – am Beispiel von Menschen mit Lernschwierigkeiten/geistige Behinderung?

Lernhilfen:

- Einfach organisieren, klar sprechen (einfache und verständliche Erklärungen brauchen)
- Mit Ritualen und Wiederholungen arbeiten (in vielen Variationen; Wiederholen von bekannten Formen über mehrere Lektionen = Anknüpfen an bekannten Bewegungsmuster); gleiches Begrüssungsritual, Training im Kreis beenden
- Übungen zu Ausdauer, Kraft und Differenzierungsfähigkeit anbieten
- Struktur geben
- Mit Bildern arbeiten; Bewegungen vorzeigen anstatt langen Erklärungen (Bilder und Piktogramme)



Inklusion im Handball – am Beispiel von Menschen mit Lernschwierigkeiten/geistige Behinderung?

Lernhilfen («ASK»-Modell):

- Antizipieren (Schwierigkeiten)
- Strukturieren
- Kommandieren (als Coach, um zu bestimmten Bewegungen zu motivieren)

Literatur: Sport Erst Recht – Grundlagen in der Begleitung von Menschen mit Behinderung im Sport, Häuserman et al., 2014, Ingold Verlag/PluSport)



DAS MANIFEST FÜR INKLUSION (HANDBALL)

- **Du nimmst uns als Athlet:in wahr.**
- *Aber nimmst du uns auch als Handballer:in ernst?*
- **Du lässt dich von uns sportlich und sozial inspirieren.**
- *Aber lässt du uns auch Einfluss auf den Handballsport nehmen?*
- **Du siehst unsere Behinderungen.**
- *Aber siehst du auch den/die Handballspieler:in?*
- Es ist Zeit die Barrieren in deinem Kopf und in deinem Herzen zu überwinden. Gewöhn dich an eine Handball-Community, in der alle Menschen den gleichen Wert und die gleichen Rechte haben. In der wir gemeinsam mit dir die Zukunft gestalten: im Handballsport.
- *Denn wir sind hier, wir sind viele und wir gehören zur Handball-Community dazu.*
- **Gewöhn dich daran.** *(Sidney Winteler, adaptiert von Pro Infirmis bzw. verfasst von Menschen mit Behinderungen, 2023)*



Ausblick / Perspektiven / Meilensteine

- ✓ Weiterführung TogetherLeague (inkl. Teams aus DE/AT)
- ✓ UnifiedLeague für Erwachsene 2023/2024 (inkl. Teams aus DE/AT)
- ✓ Ab 2024: Start Road to SOSWG 2027 (inkl. Prospect Camps)
- ✓ Ab 2024: Start UnifiedLeague für Junior:innen (Saison 24/25)
- ✓ 2026: Handballturnier SOSNG in Zug
- ✓ 2027: Erstmalige Teilnahme Handballteam Schweiz an der SOSWG 2027
- ✓ Deaf-Handball, Wheelchair-Handball, Blinden-Handball, Sitz-Handball und weitere adaptierte Handballformen



Chancen durch Inklusion

Good Practice Sport und Inklusion

PluSport: PluSport-Tag



PluSport-Tag in Magglingen

Jährlich stattfindendes nationales Sportfest für Menschen mit Behinderung in Magglingen

- Einzel- und Gruppenwettkämpfe
- Workshops in Zusammenarbeit mit Regelsportverbänden wie STV, SAC, Swiss Boxing, Swiss Athletics, Swiss Badminton, Swiss Karate

2023: ca. 1700 Sportler_innen
Besuch von BR Viola Amherd

2024: 07. Juli 2024



PluSport-Tag



[PluSport-Tag 2023 - SRF Gesichter & Geschichten | 10.07.2023 - YouTube](#)



Chancen durch Inklusion

Good Practice Sport und Inklusion

Deutscher Golf Verband – Golf&Inklusion sowie Golf&Vielfalt



Deutscher Golf Verband

Golf & Inklusion

Aufbau und Pflege von **Netzwerk (Struktur)** ab 2019
in den Landesgolfverbänden
in den Golf-Clubs

Sensibilisierungs-Schulungen der Inklusionsverantwortlichen (Verband u Club)
Interessierter im Umfeld der Clubs



Charity-Turniere für
Sichtbarkeit, Unterstützung und Akzeptanz



Deutscher Golf Verband

Golf & Vielfalt : Zielgruppe Menschen mit geistiger Behinderung

Ziel ist es,
 ein flächendeckendes und nachhaltiges Angebot
 in allen interessierten Golfanlagen zu etablieren
 und somit Barrieren und Berührungsängste in der Gesellschaft abzubauen

Steckbriefe der inklusiven Golfgruppen in Deutschland - Stand 2023 (Informationen in Leichter Sprache)



[steckbrief-gc-varus \(PDF\)](#)



[GC Curau - Die Curauer Löwen \(PDF\)](#)



[GC Aschheim - Liz und die wilden 7 \(PDF\)](#)



Chancen durch Inklusion

Good Practice Sport und Inklusion



Grossveranstaltung:

Medienallianz Special Olympics World Games Berlin2023

Chancen durch Sport-Grossveranstaltungen

Special Olympics World Games Berlin 2023 (SOWG23)

Multisportevent für Menschen mit geistiger und mehrfacher Behinderung

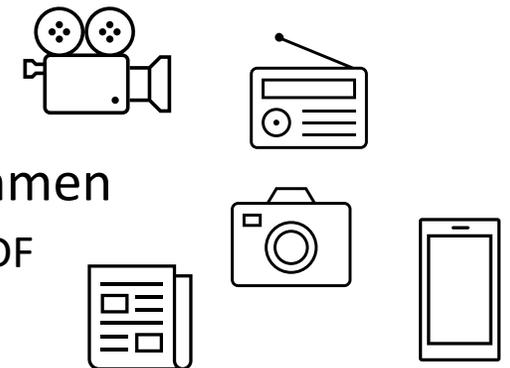
17. – 25. Juni 2023



➤ Medienallianz SOWGBerlin2023

bestehend aus den 11 grössten dt. berichterstattenden Medienunternehmen

ARD, Bild, DAZN, Dt. Telekom, Meta, Prime Video, Pro7/Sat1, RTL, Sky, Sport1 und ZDF



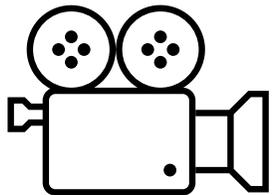
Sport-Grossveranstaltungen

➤ Insgesamt knapp **370 Stunden Berichterstattung** auf den Kanälen der Partner während der SOWG23

➤ Die Eröffnungsfeier sahen über **670 Millionen Menschen** weltweit



➤ Insgesamt mehr als **1.7 Milliarden Zuschauer weltweit** während der SOWG23



➤ Video you tube

➤ <https://youtu.be/We0uA3K-oHw?si=7ovP4O53xwydLvQl>

Chancen für Sport-Grossveranstaltungen

„Die Medien-Allianz der SOWG23 hat gezeigt,

welch **grossen Mehrwert**

der Sport für Menschen mit und ohne Beeinträchtigung hat,

aber auch

Grossveranstaltungen für die Gesellschaft haben können

und damit neue Maßstäbe für künftige Veranstaltungen gesetzt“

Carsten Schmidt, Vize-Präsident Special Olympics Deutschland

Es wurde bisher noch nie so viel inklusiver Sport gezeigt

➤ hohe **Sichtbarkeit**, aber auch

Akzeptanz, Freude und **Anteilnahme**

als Feedback generiert

Gute Gründe für Inklusion

Prozess

Barrieren



World Café - Gute Gründe für Inklusion

Welche guten Gründe ...

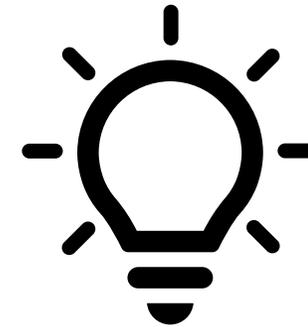
im Verband / Kanton / Label-Schulen

im Verein

in der Mannschaft / im Training

im Aussen des Verbandes/Vereins

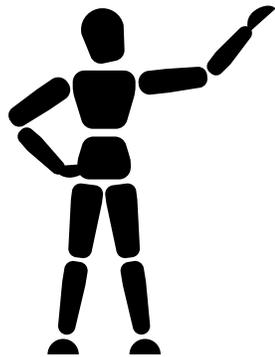
im privaten Umfeld



... sprechen für die Umsetzung von Inklusion ?

World Café – Prozess für Inklusion

Wie sieht der Prozess bei Euch im Verband / Kanton / im Verein aus ?



Welche Ziele wollen wir
für unsere Sportart
für unseren Verband / Kanton / Label-Schulen
für unseren Verein erreichen ?

Wie plane ich
zeitlich und welche Massnahmen stehen auf dem Tableau?

Wen binde ich alles wann ein ?

World Café – Barrieren bei der Umsetzung

Welche Herausforderungen erwarte ich bei der Umsetzung der Inklusion

im Verband / Kanton / Label-Schulen

im Verein

im Team / Training

im Aussen ?

Wie kann ich diese lösen?



Zusammenfassung und Präsentation

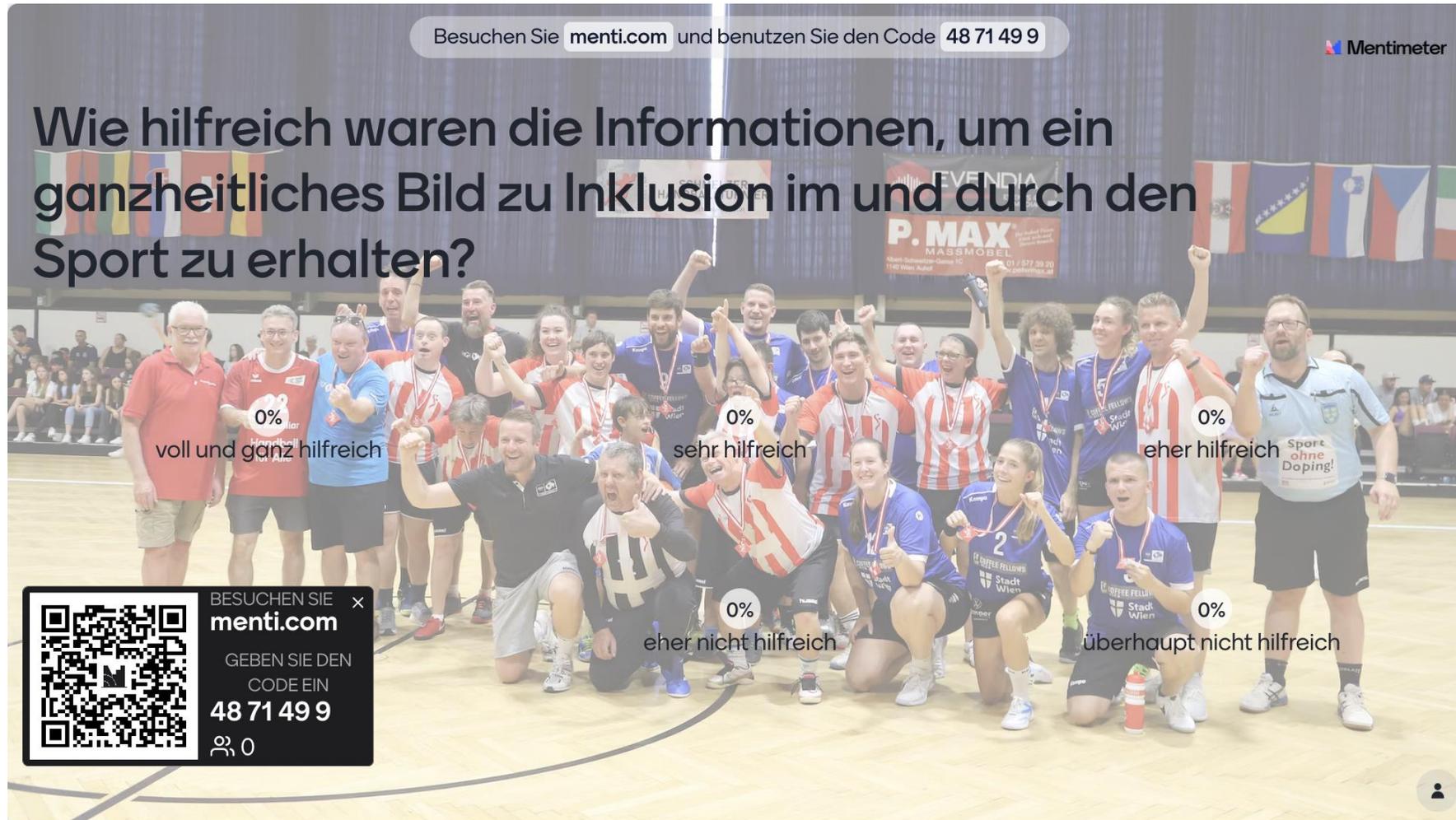


Check-out 1

Besuchen Sie [menti.com](https://www.menti.com) und benutzen Sie den Code 48 71 49 9

Mentimeter

Wie hilfreich waren die Informationen, um ein ganzheitliches Bild zu Inklusion im und durch den Sport zu erhalten?



0% voll und ganz hilfreich

0% sehr hilfreich

0% eher hilfreich

0% eher nicht hilfreich

0% überhaupt nicht hilfreich

0% Sport ohne Doping!



BESUCHEN SIE [menti.com](https://www.menti.com)

GEBEN SIE DEN CODE EIN
48 71 49 9

0

Check-out 2

Besuchen Sie [menti.com](https://www.menti.com) und benutzen Sie den Code **48 71 49 9**

Mentimeter



Welche Themen sollen konkret angegangen werden?

Was erwartest du zukünftig von der Inklusion? Was erwartest du zukünftig für die Inklusion?



BESUCHEN SIE [menti.com](https://www.menti.com)

GEBEN SIE DEN CODE EIN
48 71 49 9

0

Vielen Dank für euer Engagement

Sidney Winteler **Sportkoordinator Inklusion SHV**
077 449 40 91
sidney.winteler@shv.ch

Rita Albrecht-Zander **Fachspezialistin Inklusion Swiss Olympic**
031 359 74 46
rita.albrecht-zander@swissolympic.ch

Main National Partners



Premium Partners

