

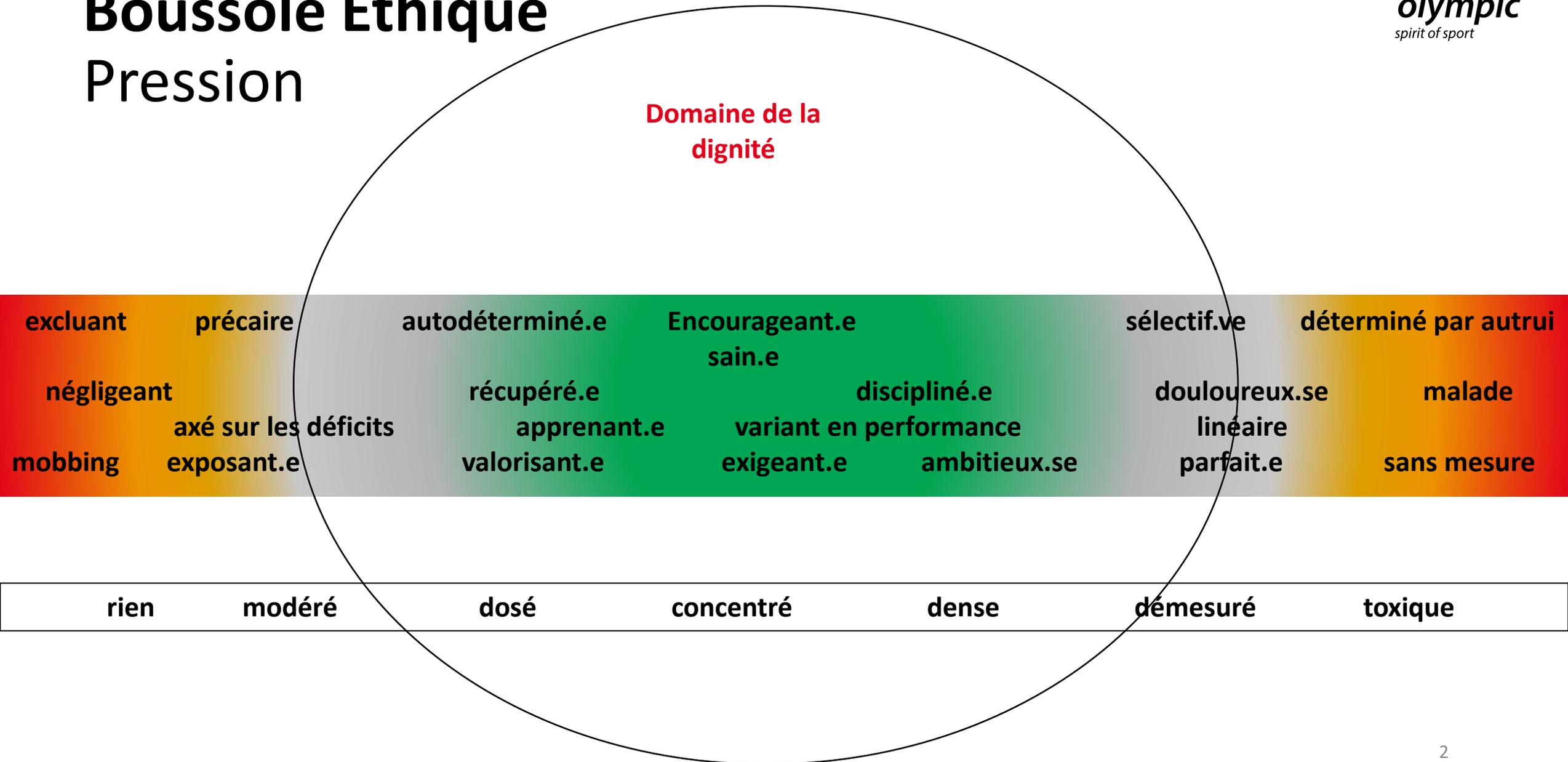


Atelier 2 : autodétermination ou obligation ?

Emmanuelle Porta

# Boussole Éthique

## Pression



# Objectif : Compréhension de l'éthique

## Règles

- Lois/règles
- Juste / faux
- Les règles peuvent être enfreintes
- Sanctions, conséquences

## Comportement éthique

- Comment fait-on quelque chose
- Marge de manoeuvre
- Attitude/positionnement, valeurs
- Discussion, Réflexion
- Individuel
- Orienté sur la pratique et l'action

# Discussion en groupe – Partie 1

- Lire l'histoire de Fanny
- Compléter les tableaux A3 en indiquant pour chaque paragraphe, les aspects positifs, des mesures envisageables pour gérer la pression et la responsabilité de chacun des acteurs.

**Aspects positifs** : qu'est-ce qui est sain et épanouissant ?

**Gestion des risques** : Quels risques peuvent être identifiés ? Quelles(s) mesures permettent de gérer ces risques ?

**Responsabilité** : quelle responsabilité ont les différents acteurs (Fanny, entraîneur, club, parents) ?

# Discussion en groupe – Partie 2

## Best Practice :

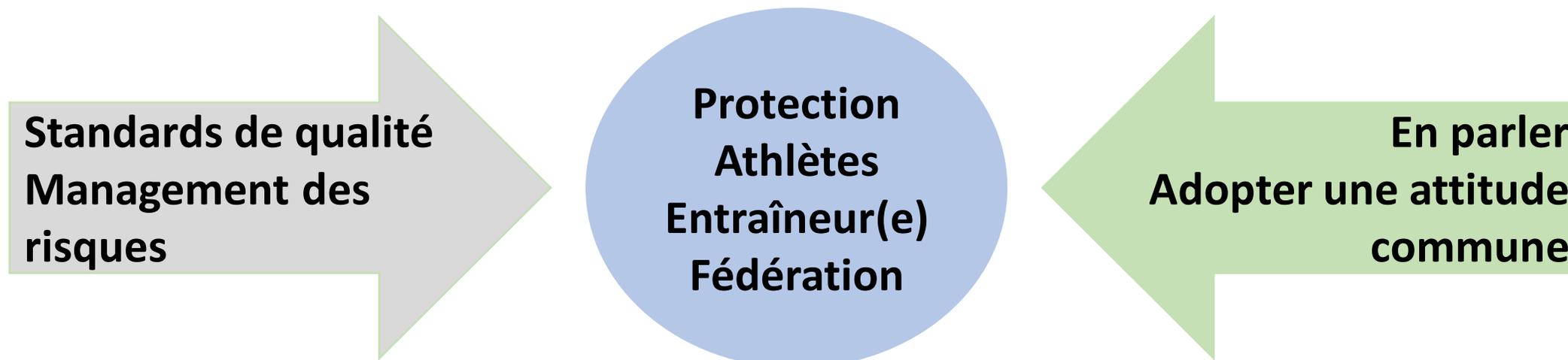
- Quelles sources de pression (positives et négatives) apparaissent dans votre discipline sportive ?
- Quelles mesures mettez-vous en place pour que la situation reste agréable et que les athlètes restent en bonne santé ?
- Où définissez-vous la limite entre l'encouragement et la surcharge ?
- Est-ce qu'il y a des situations, dans lesquelles vous avez besoin de soutien ?

# Discussion en groupe – Partie 3

Chaque membre du groupe sélectionne un exemple de situation et la lit à haute voix aux autres membres du groupe. Les autres doivent placer leur pion sur la boussole éthique pour évaluer la situation.

Discussion des choix de chacun en groupe.

# Take Home Message



# Merci

Emmanuelle Porta  
Swiss Olympic  
Haus des Sports  
Talgutzentrum 27  
3063 Ittigen b. Bern

+41 31 359 72 26

[Emmanuelle.porta@swissolympic.ch](mailto:Emmanuelle.porta@swissolympic.ch)