

Forum sport de masse 2024

24. Juni 2024





Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement für Verteidigung,
Bevölkerungsschutz und Sport VBS

Bundesamt für Sport BASPO

EHSM

Eidgenössische
Hochschule
für Sport
Magglingen



smart competitions

Optimisation des compétitions sportives

Michael Romann, Marie Javet et Jörg Fuchslocher

Sciences de l'entraînement / Technique-tactique, Haute école fédérale de sport de Macolin HEFSM, OFSPO



Les compétitions:

Pour quoi en faire?

Quel(s) rôle(s) doivent-elles jouer?



Plaisir
Optimisation des performances
Sentiment d'appartenance
Discipline
Exercice visant l'objectif
Persévérance
Ténacité
...



Focalisation excessive sur les résultats
Processus d'apprentissage au second plan
«Dé-sélection»
Remplaçant(e)s
Liste d'attente
Comportement déloyal
Surmenage
...





«Play more football»

+33%



+ Temps de jeu



+62%

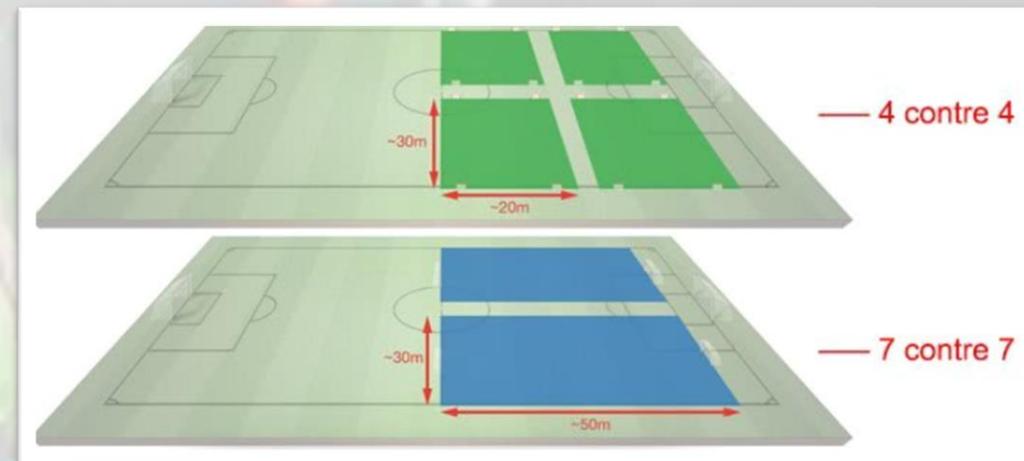


Meilleure formation

Format traditionnel



+ de plaisir et de motivation pour tous



Nouveau format



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO

smart competitions

Optimisation du système de compétition

dans le sport de la relève

Version 1.0



Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer





Objectifs du projet

Optimisation du système de compétition de la relève

Renforcement des aspects positifs et atténuation des aspects négatifs

Amélioration du développement des athlètes

sur les plans personnel, psychologique, technique et tactique





Objectifs du projet

Optimisation du système de compétition au sein de la relève

Renforcement des aspects positifs et atténuation des aspects négatifs

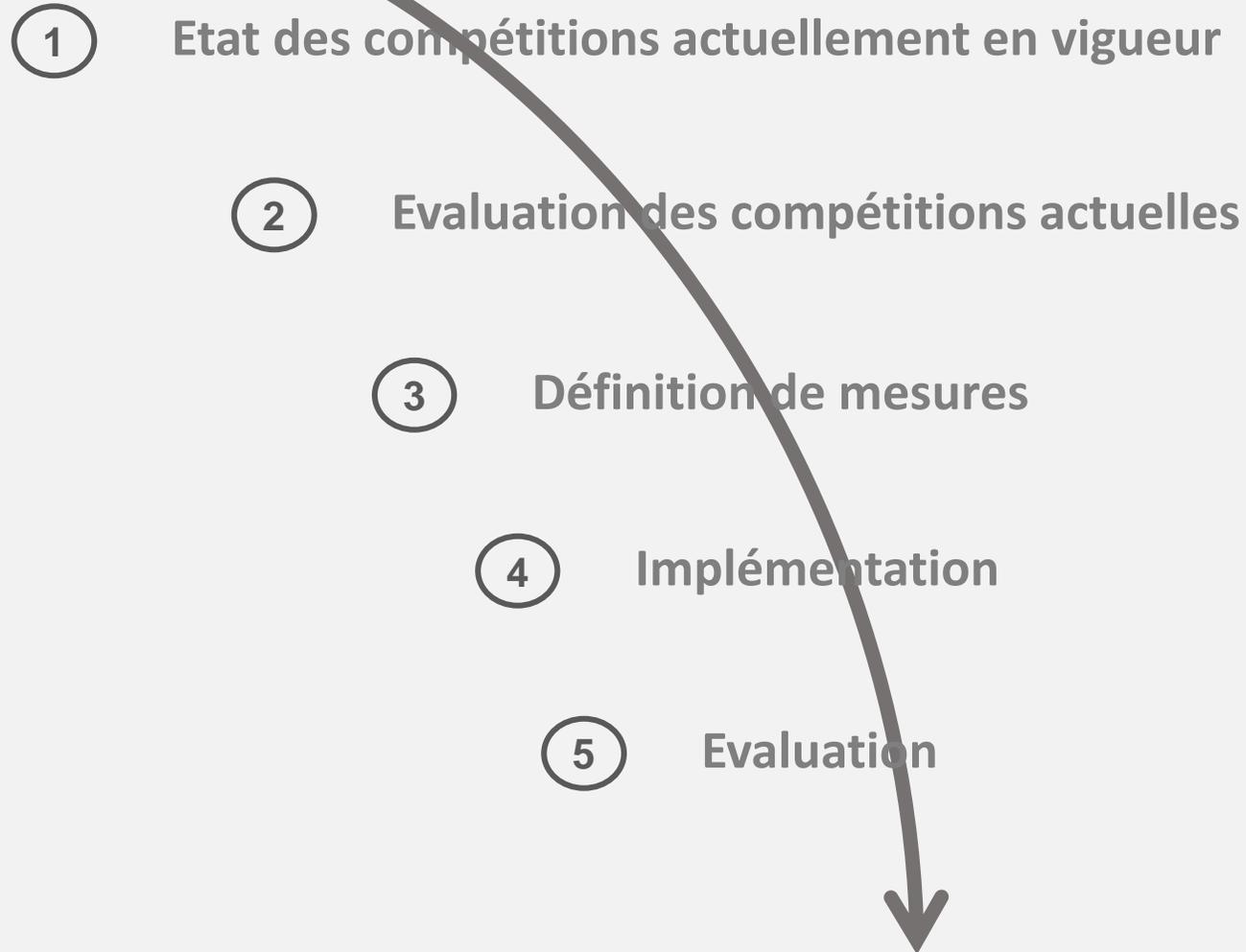
Amélioration du développement des athlètes

sur les plans personnel, psychologique, technique et tactique



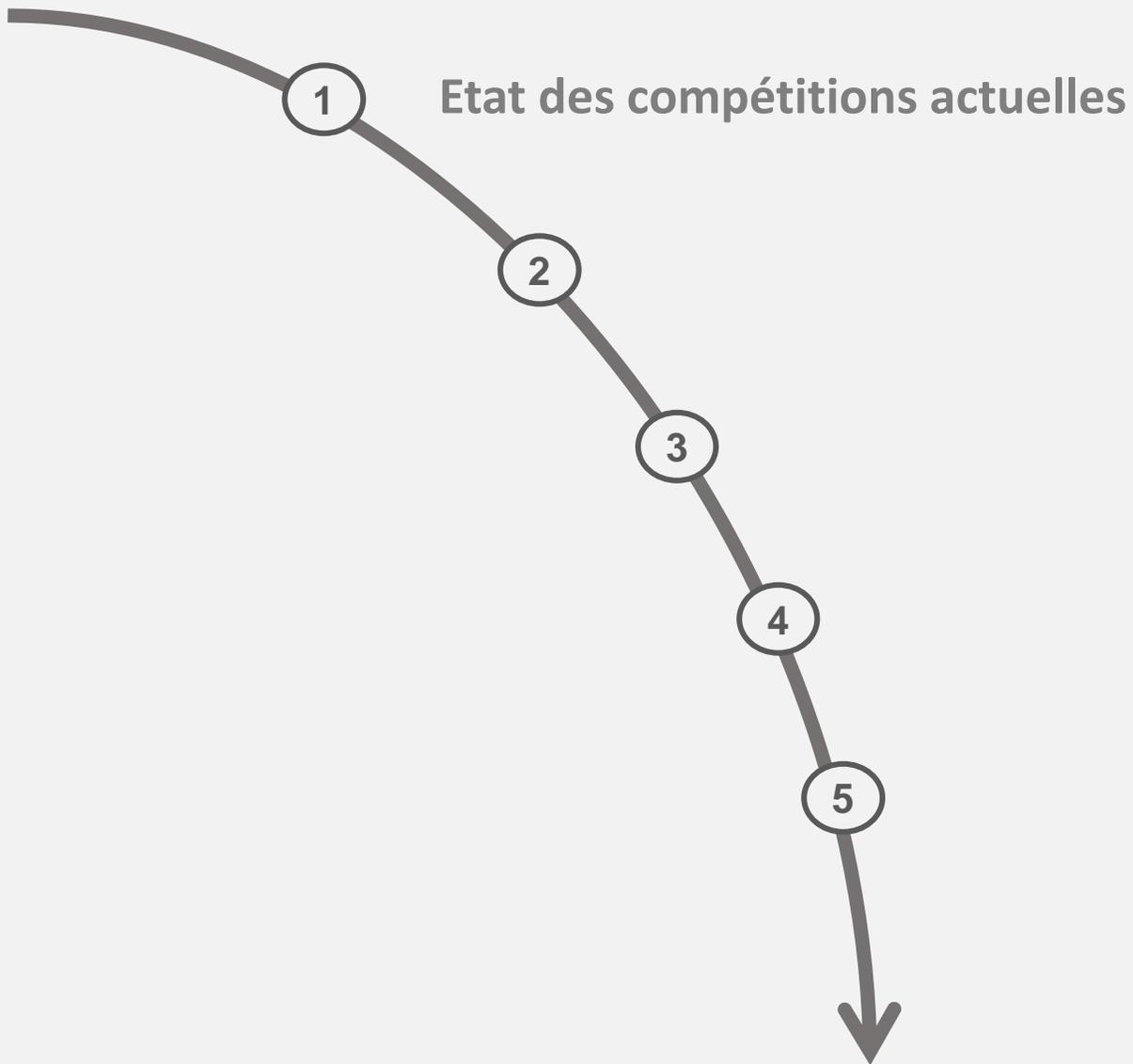


Etapes du projet





Etapes du projet



Critères	Sous-critères	Exemples
objectifs	de la phase FTEM au niveau: - technique - athlétique - psyche	
	dans le développement de l'athlète à long terme, quel rôle joue la compétition dans cette phase?	
Déroulement	Durée intégrale de la compétition - temps de voyage (h) - temps d'échauffement- + compétition - temps de préparation	<i>(min - max)</i> <i>Moyenne (min - max)</i> <i>Par ex: discussion stratégique et tactique</i>
	Mode - tout au long de la saison - par jour de compétitions	<i>Tour de qualification, finale...</i> <i>Match ou course unique, tournoi...</i>
	- Nombre de compétition sur l'année Durée / distance de compétition	<i>Moyenne (min - max)</i> <i>5km, 30min...</i>
	Temps de participation effectif (min - max)	<i>Temps de participation par joueur / joueuse, athlète</i>
Format	Environnement / terrain	<i>Espace de jeu, type de terrain, ...</i>
	Matériel	
	Règlement spécifique à une phase FTEM	<i>Fautes, zones, éléments techniques, zones de transitions</i>
Condition de participation	Nombre de participants/es sous conditions normales (min + max) Restrictions	<i>Licence, minima...</i>
Évaluation	Classement	<i>pro événement / match, par saison</i>
	Méthode d'évaluation	<i>temps, points, note...</i>



Etapes du projet





3P

Participation

- Activité
- Plaisir
- Santé

Personnalité

- Motivation auto-déterminée
- Stabilité émotionnelle
- Etat d'esprit axé sur le développement

Performance

- Technique et tactique
- Physique
- Mental
- Sécurité

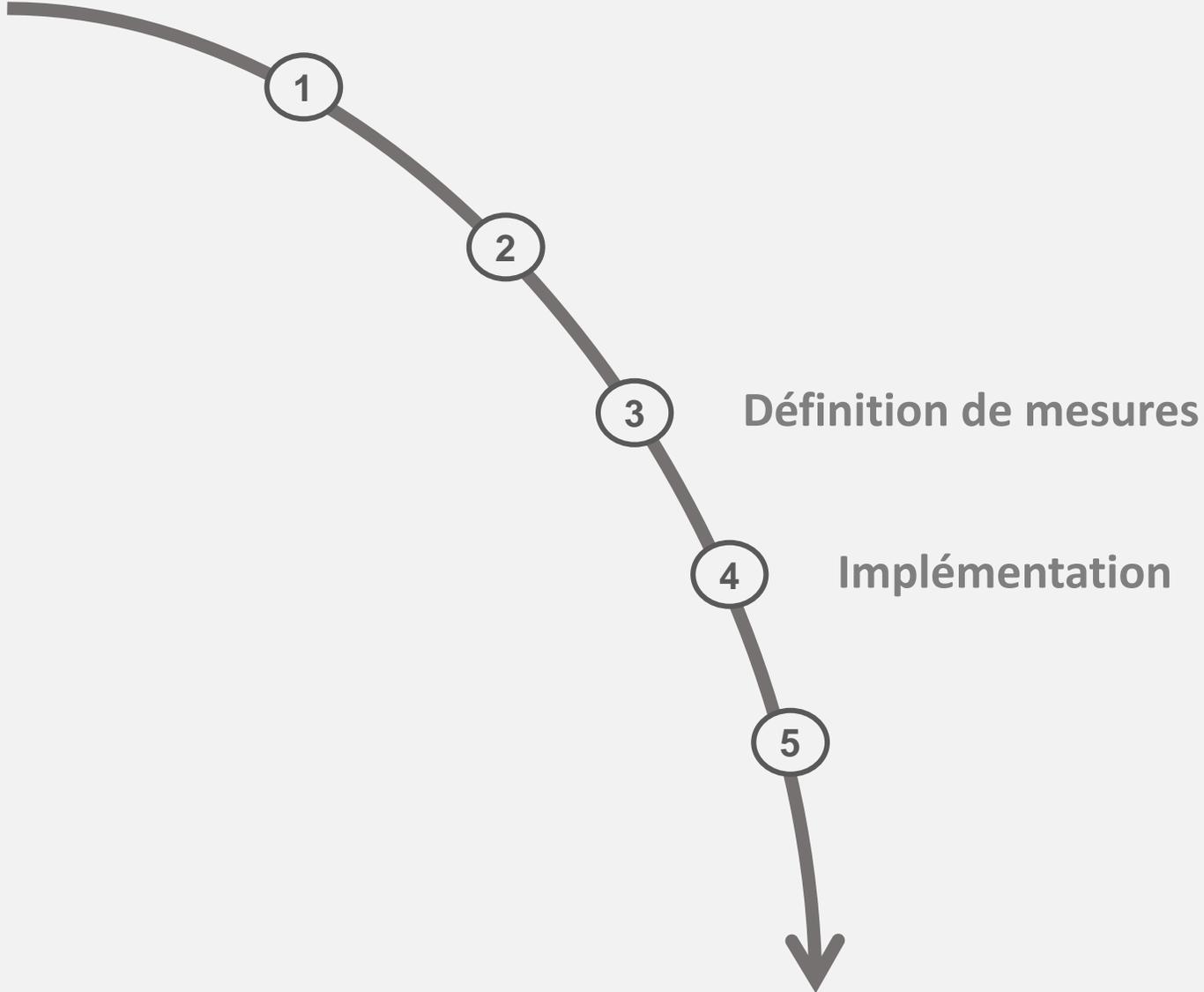


Etapas du projet – Evaluation des compétitions actuelles

FTEM		FOUNDATION			
Phase		Kids Volley	U13 VB	U15/ U16 VB	U15 BVB
Participation	Aktivität Vor dem Wettkampf: Möglichkeiten am Wettkampftag teilzunehmen (z.B. Art der Anmeldung, Jahreslizenzen, Kategorien, ...)	abwesend bis tief	abwesend bis tief	abwesend bis tief	abwesend bis tief
	Aktivität Während des Wettkampfes: Anzahl aktive TeilnehmerInnen und Quantifizierung der aktiven Zeit (z.B. Bewegungszeit; Anzahl aktiver Spieler:innen; Anzahl Spieler:innen im Training vs. im Wettkampf, ...).	mässig	mässig	abwesend bis tief	mässig
	Freude Wahrnehmung des Athleten/Athletin emotionale und spontane Reaktionen auf die Erfahrung "Wettkampf" (z.B. Freude, Frust, Enttäuschung, ...).	stark bis gut	mässig	mässig	mässig
	Gesundheit Der Wettkampf trägt zu körperlichen, geistigen und sozialen Wohlbefinden bei. Die Entscheidungen, die getroffen werden, um die sportlichen Ziele zu erreichen, verletzen weder die physische noch die psychische Integrität der Athleten (z.B. Klima am Wettkampftag, Klima zwischen Staff und Spieler:innen, ...).	stark bis gut	stark bis gut	stark bis gut	stark bis gut



Etapes du projet





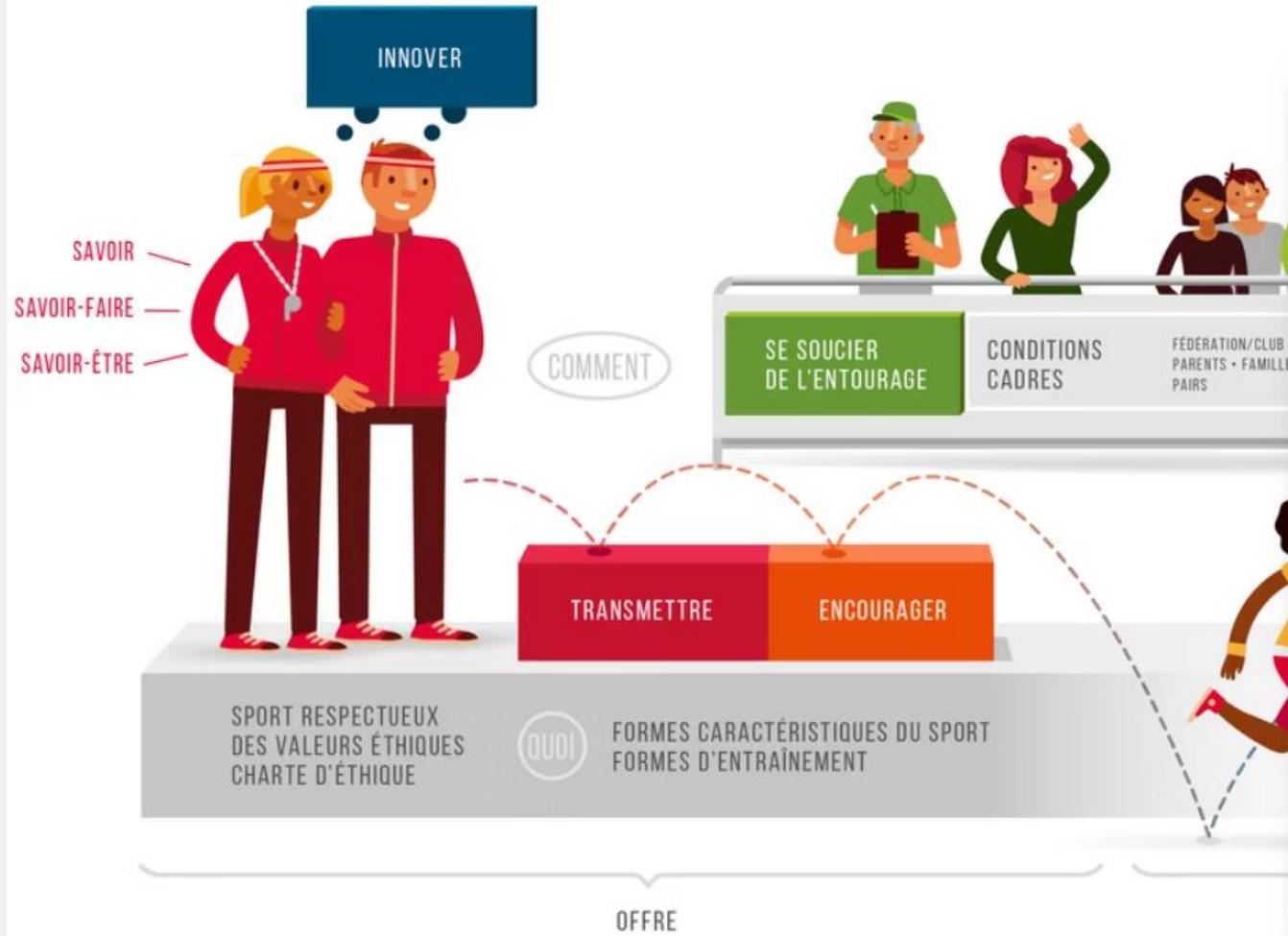


Etapes du projet





CONCEPTION DE FORMATION J+S - FORMATION DES JEUNES

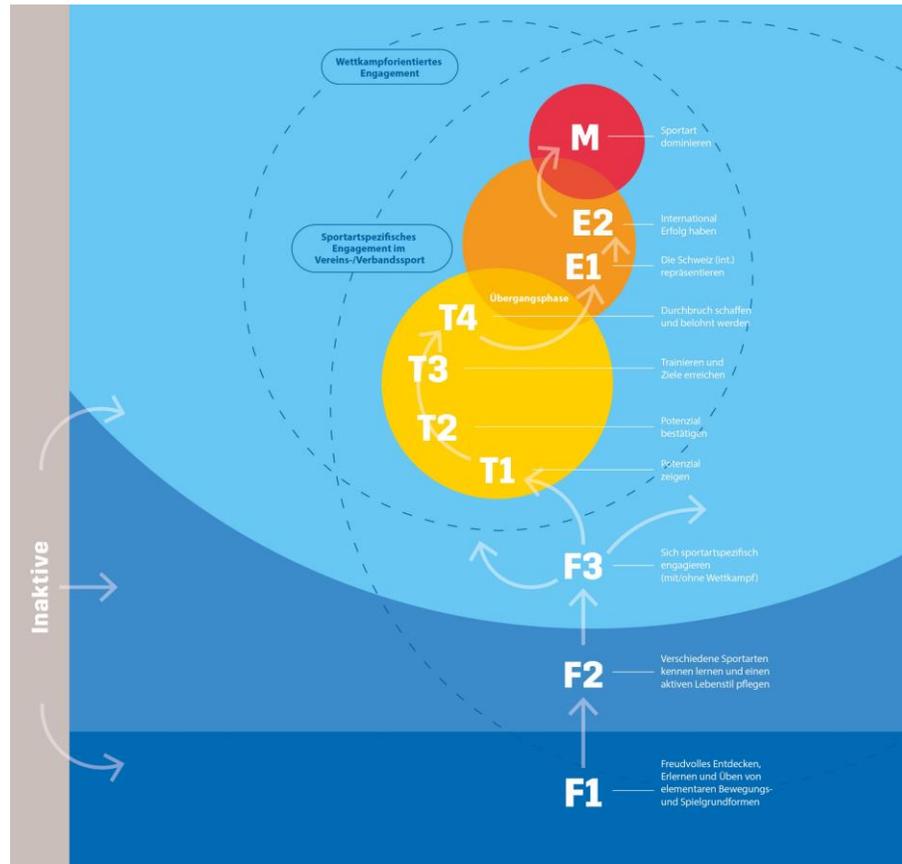


Développement méthodique de systèmes de compétition



Forum Breitensport 2024

Pourquoi



Notice

Concept de promotion du sport

Swiss Olympic **exige** que les sports classés (catégories 1 à 3 et 4) du sport de masse basé sur le FTEM Suisse, harmonisé avec le concept de la direction de la fédération membre.

Swiss Olympic **recommande** aux fédérations de traiter le thème de manière conceptuelle, ainsi que d'accorder le concept concernant le sport de masse à la direction de la fédération membre.

Les divers groupes cibles doivent connaître et accepter le concept de promotion du sport de masse. Le concept de promotion du sport de masse doit prendre la forme d'un document spécifique séparé (focalisation sur les domaines clés F à M) ou être composé de divers documents, textes élaborés et diffusés en fonction des groupes cibles. Il est recommandé de le contrôler et de l'actualiser tous les quatre ans.

Check-list

relative au contenu du ou des concepts de promotion du sport de masse

Organisation

- Structure/organigramme dans la fédération (responsable du sport de masse, événement, organes)
- Structures régionales ou cantonales

Développement du sport (de masse)

- Analyse : Représentation différenciée selon le FTEM
- Tous les groupes cibles (existants et potentiels) dans le domaine clé F
- Prestations existantes dans le domaine clé F (au sein et en dehors de la fédération), par ex. :
 - Système(s) de compétitions
 - Programmes de promotion du sport nationaux et régionaux (par ex. programmes scolaires)
 - Formations (par ex. entraîneurs/entraîneuses, arbitres, fonctionnaires de club et/ou de fédération)
 - Offres commerciales
- Les thèmes suivants doivent être traités séparément et intégrés dans les trois domaines clés F1, F2, F3 :
 - Groupes cibles
 - Objectifs
 - Mesures (par ex. plan d'entraînement cadre, système de compétition, etc.)
 - Partenaires importants (par ex. J+S, cantons/communes/écoles, partenaires de projet, autres fédérations de sport (handicap))

Pour la phase F3, décrire également la stratégie pour la transition vers la détection des talents (T1) et pour éviter les abandons.

- Description du controlling du développement du sport de masse

Soutien et développement des clubs

- Analyse de la situation actuelle (analyse interne et externe), par ex. SWOT
- Objectifs et axes stratégiques pour le soutien et le développement des clubs (description sommaire des mesures)
 - Thèmes possibles : Bénévolat, formateurs/formatrices, infrastructures, valeurs/éthique
- Description du controlling du soutien et développement des clubs

- Obligatoire pour respecter la convention de prestations

Bases

Swiss Olympic et l'OFSP

FTEM Suisse

Convention de prestations

Concept concernant le sport populaire OFSP

Conseil

Concept de promotion

Domaines clés

Continuité Fondation-Mastery

M
E
T
F

Groupes cibles

Clubs, fédérations ou cantons

- Comités
- Coachs
- Entraîneurs
- Moniteurs
- Sportifs
- Parents
- ...

Remarque

Pour de plus amples informations, nous vous prions de contacter le soutien aux fédérations dans le sport de masse.

Comment

Systèmes de compétition à l'avenir :

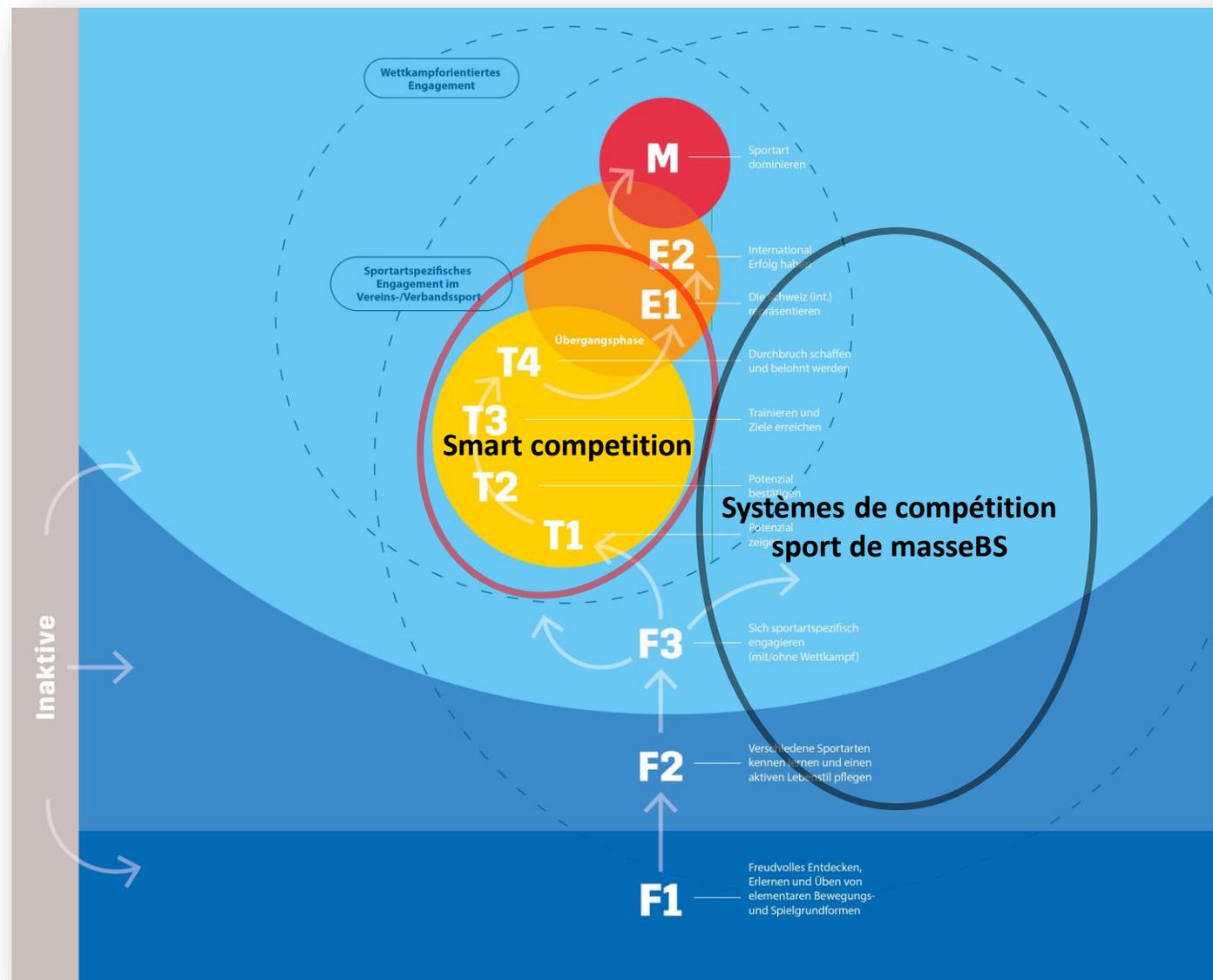
«Smart competition»

+

«Systèmes de compétition sport de masse»

→ Optimisation des compétitions (F3)

→ Diffusion de systèmes de compétition innovants et flexibles qui favorisent l'accès et le plaisir du sport



Comment

- Projet de revitalisation du sport de masse
 - Direction du projet du 1er septembre à juin 2025
- Collaboration entre les fédérations et l'OFSPPO (HEFSM, J+S)
 - Groupe de travail sur les systèmes de compétition
 - Les associations pilotes intéressées peuvent volontiers s'annoncer via breitensport@swissolympic.ch
- Sport de masse dans le modèle de promotion des fédérations à partir de 2027

Questions

Autres points du programme

10:30 – 11:00	Pause
11:00 – 12:15	Parallelsession 1
12:15 – 13:45	Pause de midi
13:45 – 14:30	Exposé «Grassroots Football»
14:30 – 14:45	Pause
14:45 – 16:00	Parallelsession 2
16:00 – 16:15	Pause
16:15 – 16:30	Perspectives et conclusion

Parallelsession, 11.00 – 12.15 Uhr

Parallelsession	Raum	Farbe
Développement méthodique de systèmes de compétition <i>(Allemand)</i>	Stadion	 P1
Systèmes de compétition permettant d'attirer et d'encourager des filles et des femmes <i>(Allemand)</i>	Olympia	 P1
Systèmes de compétition inclusifs <i>(Allemand/ français)</i>	Fairplay	 P1
Systèmes de compétition numériques <i>(Allemand)</i>	Time-Out	 P1
Systèmes de compétition en complément d'un sport principa <i>(Allemand)</i>	Spirit	 P1

Parallelsession, 14.45 – 16.00 Uhr

Parallelsession	Raum	Farbe
Développement méthodique de systèmes de compétition <i>(Allemand/ français)</i>	Stadion	 P2
Gestion de systèmes de compétition en dehors du sport associatif <i>(Allemand)</i>	Olympia	 P2
Systèmes de compétition dans le sport des enfants <i>(Allemand)</i>	Fairplay	 P2
Systèmes de compétition axés sur la convivialité et la santé <i>(Allemand)</i>	Time-Out	 P2
Systèmes de compétition inclusifs <i>(Allemand/ français)</i>	Spirit	 P2