

Workshop 4

Sport de performance durable chez les jeunes

Équilibre entre performance et bien-être

Bryan Charbonnet

Institut de science du sport, Université de Berne

Macolin, le 30.04.2026



Forum NWF und Ausbildung 2026

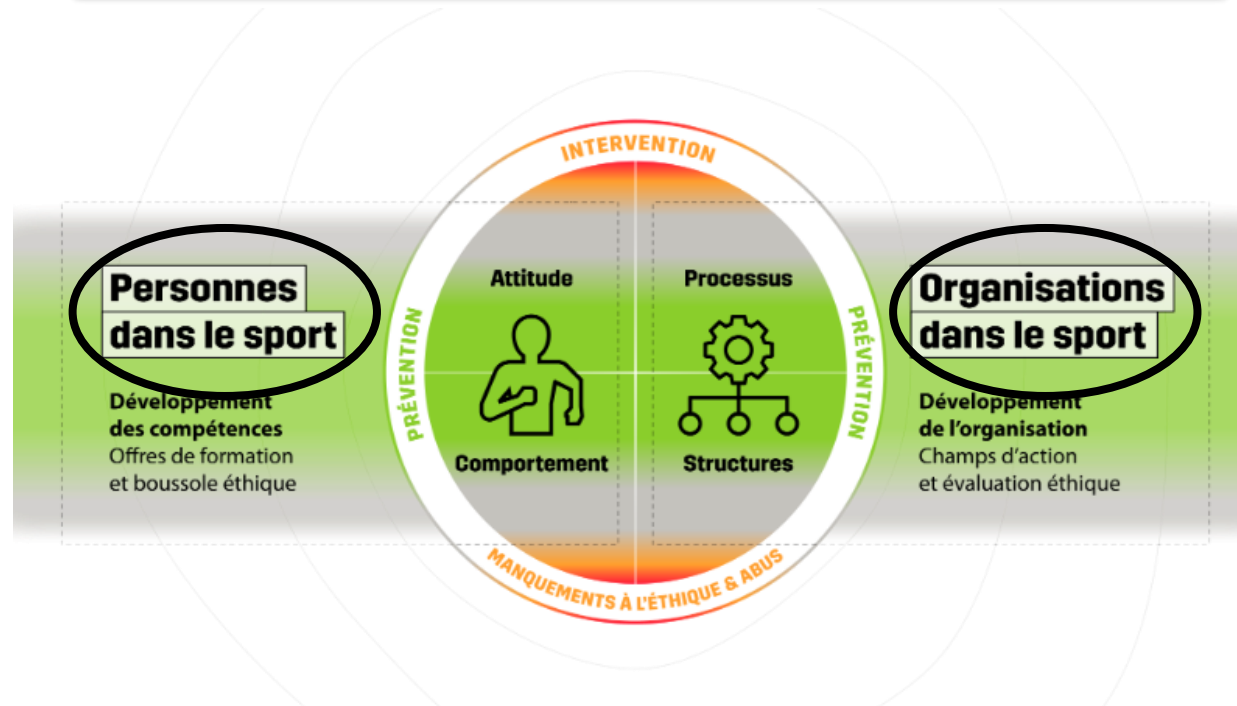
u^b Rétrospective (2024)

- 1) La déclaration politique de la CF Viola Amherd a pour but de créer un (*nouvel*) ordre.
- 2) Les podcasts nous montrent des pistes pour y parvenir :
 - moins de focalisation sur le diagnostic (« mesurant ») et la sélection précoce
 - davantage de jeu libre
 - prise en compte des 3P (Participation, Protection, Provision) liés aux droits de l'enfant
 - considérer la personne dans sa globalité humaine et en faire une priorité dans la formation des entraîneur·e·s
- 3) Les différentes disciplines sportives sont confrontées à des enjeux différents lorsqu'il s'agit de conjuguer bien-être et performance.
- 4) Il faut des recommandations très individualisées, adaptées à la personne dans sa globalité et à son environnement.
- 5) La question de savoir dans quelle mesure performance et bien-être peuvent réellement aller de pair reste ouverte.

Consensus statement

IOC consensus statement on elite youth athletes competing at the Olympic Games: essentials to a healthy, safe and sustainable paradigm

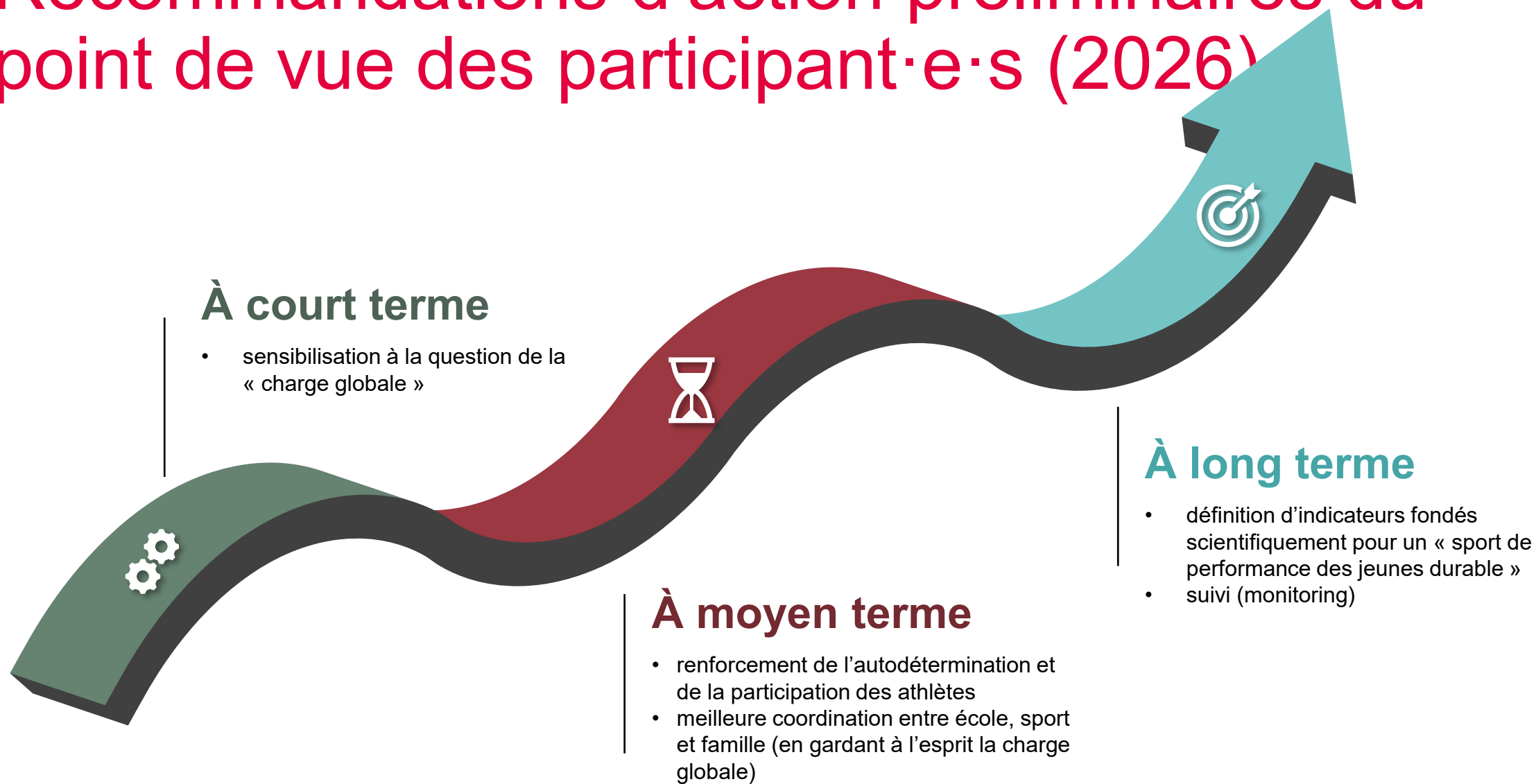
Michael F Bergeron ^{1,2}, Jean Côté ³, Sean P Cumming ⁴,
 Rosemary Purcell ⁵, Neil Armstrong ⁶, Luca Basilico ⁷, Kirsty Burrows ⁸,
 Jean-Benoit Charrin ⁹, Allyson Felix ¹⁰, Heike Groesswang ¹¹, Yasunobu Iwasaki ^{12,13},
 Mininder S Kocher ^{14,15}, Magali Martowicz ⁹, Kit McConnell ¹⁶, Jane Moran ^{17,18},
 Christine Holm Moseid ¹⁹, Margo Mountjoy ²⁰, Torbjørn Soligard ⁸,
 Evgenia Tetelbaum ¹⁶, Ansgar Thiel ²¹, Tine Vertommen ^{8,22}, Gloria Viseras ⁸,
 Richard Budgett ⁸, Lars Engebretsen ⁸, Uğur Erdener ²³



Synthèse provisoire des travaux de groupe (2026)



Recommandations d'action préliminaires du point de vue des participant·e·s (2026)



À court terme

- sensibilisation à la question de la « charge globale »

À moyen terme

- renforcement de l'autodétermination et de la participation des athlètes
- meilleure coordination entre école, sport et famille (en gardant à l'esprit la charge globale)

À long terme

- définition d'indicateurs fondés scientifiquement pour un « sport de performance des jeunes durable »
- suivi (monitoring)

u^b

Merci pour votre participation active! 😊

Contact: bryan.charbonnet@unibe.ch