

# Beratung für Trainer/innen

persönlich – wirksam – vertraulich

#homeofcoaches

TRAINERBILDUNG  
SCHWEIZ

**EHSM**

Eidgenössische  
Hochschule  
für Sport  
Maggingen

---

# Beratung für Trainer/innen

Trainerinnen und Trainern im Leistungs- und Spitzensport werden zur Optimierung ihrer Handlungskompetenzen persönliche Beratungen und Coachings angeboten. Die Beratungsleistungen orientieren sich an den individuellen Bedürfnissen und Herausforderungen der Trainerinnen und Trainer in ihrer beruflichen Praxis.

## **Angebot**

Das Angebot umfasst die folgenden Beratungsformate:

- Einzel-Coaching
- Supervision in Gruppen
- Beratung im Bereich der eigenen Karriereplanung, der persönlichen Aus- und Weiterbildung und Qualifizierung
- Mediation und Krisen-/Konfliktmanagement
- Handeln in ethischer Verantwortung
- Fachberatung (Fachbereiche Trainerbildung Schweiz TBS:
  - Athletik, Sportpsychologie, Bewegungslehre, Sportmedizin, Leadership, Sportcoaching)

## **Persönlich und vertraulich**

Persönliche Informationen und Gesprächsinhalte werden in allen Beratungsformen vertraulich behandelt. Es werden keine Informationen oder Daten weitergeleitet oder -verwendet.

## **Beratungsteam**

Die Beratungen werden von qualifizierten Fachpersonen durchgeführt (Coaches, Supervisors, Expert/innen).

## **Zielgruppe**

- Trainer/innen Leistungssport mit eidgenössischem Fachausweis oder Trainer/innen Spitzensport mit eidgenössischem Diplom
- Fachpersonen, die Athlet/innen im Sportverband, Verein oder privat als Trainer/innen im Leistungssport trainieren
- Trainer/innen während der Aus- und Weiterbildung bei der TBS

## **Zulassung**

J+S-Anerkennung mit Zusatz Leistungssport. Qualifizierte Trainer/innen aus dem Ausland oder aktive Athletiktrainer/innen und Trainer/innen im Leistungs- und Spitzensport ohne J+S-Anerkennung können auf Anfrage zugelassen werden.



Supervision: Reflexion des beruflichen Handelns an konkreten Themen und Fällen der Trainer/innen

*«Es ist für mich sehr hilfreich, unterschiedliche Herausforderungen aus dem Trainingsalltag zu besprechen und gemeinsam Lösungsansätze zu erarbeiten.»*

*«Eine Aussensicht zu erhalten, kann sehr wertvoll und wirksam sein.»*

Teilnehmende Supervision/Coaching

### **Auskünfte**

Heinz Müller, Verantwortlicher Beratung  
[heinz.mueller@baspo.admin.ch](mailto:heinz.mueller@baspo.admin.ch)  
Tel. Büro +41 58 467 62 11  
Tel. Notfälle +41 79 350 95 82

Beratung Jugendleiter/innen (24/7)  
Pro Juventute +41 58 618 80 80

### **Anmeldung**

Über das Anmeldeportal der Trainerbildung  
Schweiz: [trainerbildung.ch](http://trainerbildung.ch) → Beratung

### **Beratungssprache/Ort**

Deutsch, französisch und englisch  
Online via Webex oder in Magglingen

### **Kosten**

Einzel-Beratung/Coaching:  
CHF 80.-/h

Supervision in Kleingruppe:  
CHF 160.-/Halbtag

# Allgemeine Informationen

Detaillierte Informationen zur Beratung für Trainer/innen findest du auf der Webseite der Trainerbildung Schweiz sowie im Ausbildungsplaner.

## Webseite Trainerbildung Schweiz



[www.trainerbildung.ch](http://www.trainerbildung.ch)

## Ausbildungsplaner



[www.ausbildungsplaner.ch](http://www.ausbildungsplaner.ch)

## Kontakt

Heinz Müller, Verantwortlicher Beratung

[heinz.mueller@baspo.admin.ch](mailto:heinz.mueller@baspo.admin.ch)

Tel. +41 79 350 95 82

## TRAINERBILDUNG SCHWEIZ

BASPO/EHSM

Alpenstrasse 14, 2532 Magglingen

Telefon: +41 58 483 91 37

E-Mail: [coach\\_info@baspo.admin.ch](mailto:coach_info@baspo.admin.ch)



@trainerbildung #homeofcoaches



@Trainerbildung Schweiz TBS



[www.trainerbildung.ch](http://www.trainerbildung.ch) > Newsletter